

contaminará las Fuentes de agua dulce y también afectará a gran parte de las tierras agrícolas. Además, unas nueve mil viviendas quedarán inundadas.

Lo que vemos, el impacto del calentamiento global es destructivo para la vida y la salud de los cubanos, la situación alimentaria y el desarrollo socioeconómico del país. Cuba enfrenta graves crisis socioeconómicas causadas por fenómenos hidrometeorológicos extremos. A partir de las observaciones recogidas se puede concluir que la situación en la isla empeorará en el futuro. Se recomienda que se refuerce la vigilancia del cambio climático y se adopten medidas de adaptación a sus efectos.

<http://edoc.bseu.by/>

K. Shaban

К.Ч. Шабан

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель М.А. Тарасик

INTERNET EN LA VIDA COTIDIANA DE LOS JÓVENES MEXICANOS: EFECTOS NEGATIVOS Y AMENAZAS ACTUALES

Интернет в повседневной жизни молодёжи Мексики: негативное воздействие и актуальные угрозы

En los últimos años, a raíz del confinamiento por la pandemia del COVID-19 y sus consecuencias, el papel que desempeña Internet, y en particular redes sociales, en la vida de los jóvenes mexicanos ha aumentado considerablemente permitiéndoles superar múltiples restricciones y mantenerse en contacto con los demás. Aunque el objetivo principal de la red es facilitar toda clase de actividades e interacciones tanto personales como sociales, ella puede suponer verdaderos peligros para los adolescentes. Por lo tanto, la influencia perjudicial que causa la Web a jóvenes mexicanos reviste gran relevancia y es de particular interés.

El objetivo de la investigación consiste en estudiar y analizar los efectos negativos de Internet y redes sociales en la vida de la población juvenil de México. Como material del estudio hemos utilizado publicaciones en versión web de los periódicos “El Economista” y “Expansión”, los medios digitales blog.indo.edu.mx, news.microsoft.com y nielsenbope.com, datos de las versiones digitales de la Asociación de Internet MX, el Instituto Nacional de Pediatría (INP) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Según los datos de la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares 2021, actualmente 35.3 millones de jóvenes mexicanos de entre 12 y 29 años de edad tienen acceso a Internet. No obstante, la Asociación de Internet

MX concluyó que el 33 % de los menores no cuentan con la formación adecuada sobre los peligros de Internet, lo que a su vez les hace vulnerables a un sinnúmero de amenazas en línea.

Es de notar también que Nielsen IBOPE, líder global en medición de audiencias, datos y análisis, en su reciente investigación llegó a la conclusión que en México el encierro, impulsado por el COVID-19, dio lugar a un aumento del 42 % del consumo de las redes sociales. Por consiguiente, los menores mexicanos cada vez más a menudo se exponen a riesgos digitales y ataques a través de la red.

Los resultados del Índice de Civilidad Digital 2021 realizado por Microsoft mostraron que los mayores riesgos para los mexicanos en la red son:

- 1) El contacto no deseado y ataques cibernéticos.
- 2) El sexting y el ciberbullying.
- 3) Los fraudes y el robo de datos personales.

Más aún, de acuerdo con Jimena Mora, directora jurídica de Seguridad Digital y Propiedad Intelectual de Microsoft, al encontrarse con estos tipos de amenazas, 7 de cada 10 jóvenes mexicanos de entre 13 y 17 años sufrieron el dolor psicológico, físico o emocional, a saber, desasosiego, depresión, estrés o falta de sueño.

Sobre todo, conforme al Estudio Sobre Ciberseguridad en Empresas, Usuarios de Internet y Padres de Familia en México 2021 de la Guardia Nacional en colaboración con la Asociación de Internet MX, el número de los crímenes cibernéticos perpetrados contra los adolescentes mexicanos está creciendo progresivamente y en 2020 se incrementó un 157 %, en tanto que el delito de pornografía infantil aumentó un 73 %. Entre tanto, el estudio realizado por el INEGI reveló que el 24.1 % de los hombres y el 29.9 % de las mujeres de entre 12 y 19 años tropezaron con ciberacosos.

En conclusión, se puede destacar que últimamente Internet ha experimentado un crecimiento notable convirtiéndose en una herramienta vital de comunicación, entretenimiento y búsqueda de información. Ahora bien, los adolescentes, intentando aprovecharse de estos beneficios, muy frecuentemente son víctimas de crímenes cibernéticos, discriminación y engaños ilegales lo que repercute directamente en su salud tanto física como mental. De ese modo, para garantizar a los menores la seguridad en línea y minimizar numerosos peligros ocultos en la red, hace falta adoptar ciertas medidas:

- 1) Proporcionarles formación apropiada tanto en centros educativos como en el ambiente familiar respecto al uso correcto de Internet informándoles sobre posibles amenazas y medios de eliminarlas.

- 2) Mantener contacto con ellos escuchándoles atentamente y dándoles ayuda y apoyo sinceros para que no sientan una necesidad de buscarlos online.

- 3) Instalar el antivirus actualizado y el control parental para asegurar la navegación de los menores en Internet y poder supervisar sus actividades en la Web.