

Учреждение образования
“Белорусский государственный экономический университет”

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор учреждения
образования “Белорусский
государственный экономический
университет”

 Б.Ф.Киреева

27.06 2022 г.

Регистрационный № УД. 239-22/уч.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине
для специальностей направления образования 25 «Экономика»;
для специальностей: 1-26 02 05 «Логистика», 1-26 02 03 «Маркетинг»,
1-26 02 06 «Рекламная деятельность», 1-31 03 06 «Экономическая кибернетика
(по направлениям)», 1-26 02 02 «Менеджмент (по направлениям)», 1-26 01 01
«Государственное управление»

Учебная программа была составлена на основе типовой программы (регистрационный номер ТД-СГ.021/тип.).

СОСТАВИТЕЛЬ:

Антоненков А.И., доцент кафедры физикохимии материалов и производственных технологий учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат биологических наук, доцент;

Савевич К.Ф., профессор кафедры физикохимии материалов и производственных технологий учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», доктор биологических наук, профессор;

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Кравченко В.А., доцент кафедры экологической медицины и радиобиологии «Международного государственного экологического института им. А.Д. Сахарова БГУ», кандидат биологических наук, доцент;

Смольская Н.А., заведующий кафедрой экономики природопользования учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат экономических наук, доцент.

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой физикохимии материалов и производственных технологий учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет»

(протокол № 10 от 10.05.2022);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет»

(протокол № 7 от 15.06.2022).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель изучения учебной дисциплины — формирование культуры безопасности жизнедеятельности будущих специалистов, основанной на системе социальных норм, ценностей и установок, обеспечивающих сохранение их жизни, здоровья и работоспособности в условиях постоянного взаимодействия со средой обитания.

Задачи:

— освоение студентами системы знаний, умений, видов деятельности и правил поведения, направленных на формирование способности предупреждать воздействие вредных и опасных факторов среды обитания или минимизировать его последствия для сохранения жизни и здоровья и обеспечения нормальных условий жизнедеятельности;

— формирование сознательного и ответственного отношения к здоровью и жизни как непреходящим ценностям; приобретение навыков в оказании первой помощи пораженным в чрезвычайных ситуациях, при несчастных случаях на производстве и в быту при наличии угрозы для их жизни до прибытия скорой медицинской помощи;

— овладение совокупностью знаний о рациональном природопользовании и охране окружающей среды, путях достижения устойчивого эколого-экономического равновесия и мерах предотвращения экологического неблагополучия геосфер Земли;

— развитие способности осуществлять контроль над рациональным использованием тепловой и электрической энергии, предупреждать ее потери, содействовать внедрению энергосберегающих технологий в производственном коллективе и в быту.

В результате изучения учебной дисциплины студент должен:

знать:

– системы мониторинга, методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и мероприятия по их предупреждению;

– способы выживания человека и концептуальные основы функционирования экономики в условиях чрезвычайных ситуаций;

– структуру, задачи, функции государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и системы гражданской обороны;

– основы радиационной безопасности человека и его выживания в условиях радиоактивного загрязнения;

– возможные последствия для экономики страны чрезвычайных ситуаций, характерных для Республики Беларусь;

- основные инструменты государственной экологической политики тики Республики Беларусь;

- экономический механизм охраны окружающей среды и природопользования;

- теоретические основы гигиены труда, техники безопасности и пожарной безопасности;
- основополагающие законодательные и нормативные технические акты в области охраны труда и их применение;
- принципы нормирования и профилактики вредных и опасных производственных факторов;
- приоритетные направления энергосбережения в различных сферах общественного производства.

уметь:

- пользоваться методиками прогнозирования и оценки обстановки в ЧС;
- работать с приборами дозиметрического, химического и экологического контроля, а также с другим оборудованием, используемым в сети наблюдения и лабораторного контроля;
- правильно действовать в условиях чрезвычайных ситуаций и принимать соответствующие решения;
- осуществлять эколого-экономический анализ и необходимые расчеты экономических показателей антропогенного воздействия на окружающую среду, экономической оценки природных ресурсов;
- использовать полученные знания и навыки в дальнейшей практической деятельности в целях обеспечения реализации стоящих перед обществом задач экологизации социально-экономического развития.
- соблюдать требования безопасности на рабочем месте, организовать работу по охране труда в структурных подразделениях;
- осуществлять контроль за соблюдением правил охраны труда и пожарной безопасности на рабочих местах, в структурных подразделениях и в процессе трудовой деятельности;
- составлять локальные нормативные правовые акты по охране труда (положения об обязанностях должностных лиц, инструкции по охране труда, программы инструктажей и др.);
- использовать принципы энергосбережения в своей практической деятельности;
- осуществлять нормирование и учет расхода энергоресурсов на производстве;
- проводить технико-экономическую оценку энергосберегающих мероприятий.

владеть:

- навыками выполнения мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций;
- навыками выживания в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- навыками выполнения мероприятий по обеспечению безопасности функционирования объектов экономики в техногенных, природных,

экологических и биолого-социальных чрезвычайных ситуациях;

– навыками применения средств коллективной и индивидуальной защиты от вредных и опасных производственных факторов, первичных средств пожаротушения;

– современными приемами управления энергоэффективностью и энергосбережением.

Содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» обеспечивает взаимосвязь с такими учебными дисциплинами, как «Экономика природопользования», «Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность».

Аудиторная работа со студентами предполагает чтение лекций, проведение практических занятий. Контроль знаний студентов осуществляется в результате опроса, проверки решений хозяйственных ситуаций, проведения промежуточных контрольных работ.

Всего часов по учебной дисциплине 102 часа, из них 68 часов аудиторных занятий, лекций 34 часа, практических занятий 26 часов, лабораторных - 8 часов. Форма текущей аттестации – зачет.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел I. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций

Тема 1. Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика. Определение понятия «чрезвычайная ситуация». Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в зависимости от территориального распространения, объемов материального ущерба, количества пострадавших людей. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона Республики Беларусь. Оповещение граждан о чрезвычайных ситуациях. Технические средства оповещения, аппаратура и средства информирования должностных лиц. Типы используемых сигналов оповещения о чрезвычайных ситуациях и сигналов гражданской обороны, порядок действия населения при получении сигналов. Порядок действий работников организаций и населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, при террористических актах.

Тема 2. Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Организация подготовки персонала организаций в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера по происхождению, их источники, причины возникновения, краткая характеристика. Чрезвычайные ситуации природного характера в Республике Беларусь. Опасные факторы чрезвычайных ситуаций природного характера.

Тема 3. Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения. Определение термина «пожарная безопасность». Законодательство Республики Беларусь в области пожарной безопасности. Системы обеспечения пожарной безопасности (система предотвращения пожара, система противопожарной защиты) и организационно-технические мероприятия. Обязанности руководителей, работников организаций и граждан в области пожарной безопасности. Обучение должностных лиц, работников и граждан правилам пожарной безопасности. Планирование противопожарных мероприятий. Обеспечение пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов. Предупреждение пожара и взрыва при эксплуатации бытового газового оборудования.

Тема 4. Обеспечение безопасности при пожарах в зданиях. Основные причины возникновения пожаров на объектах производственного и гражданского назначения. Условия, способствующие возникновению пожаров в жилищном фонде. Опасные факторы пожара.

Тема 5. Порядок действий граждан при пожарах в зданиях. Порядок действий руководителей, должностных лиц, работников и граждан при возникновении пожара в производственных и гражданских зданиях. Особенности поведения при пожаре в многоэтажных зданиях, в том числе зданиях повышенной этажности. Первичные средства пожаротушения. Назначение технических средств противопожарной защиты. Правила эвакуации людей при пожаре.

Тема 6. Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования. Законодательство Республики Беларусь в области организации безопасных перевозок пассажиров транспортом общего пользования. Права и обязанности водителя и пассажира транспорта общего пользования. Системы обеспечения пожарной безопасности на городском автомобильном и электрическом (трамвай, троллейбус, метрополитен) транспорте общего пользования. Организационно-технические мероприятия, автоматические установки пожаротушения.

Тема 7. Порядок действий пассажиров при опасных происшествиях. Порядок действий пассажиров городского транспорта общего пользования (трамвай, троллейбус, автобус) при аварии (столкновение, опрокидывание и др.). Рекомендации по действиям граждан при пожаре, запахе дыма и гари в городском автомобильном и электрическом (трамвай, троллейбус, метрополитен) транспорте общего пользования.

Тема 8. Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах. Определение понятия «химически опасный объект». Обеспечение безопасной эксплуатации химически опасных объектов. Классификация организаций, территорий по степеням химической опасности. Краткая характеристика наиболее распространенных аварийно-опасных химических веществ (аммиак, хлор, цианистый водород).

Тема 9. Содержание мероприятий химической защиты. Основные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах. Организация и состав мероприятий химической защиты. Средства индивидуальной защиты для защиты организма людей при работе в химически опасных условиях и при химическом заражении местности.

Тема 10. Состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оживлению организма при остановке дыхания и кровообращения. Определение понятия «первая помощь». Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи пораженным в чрезвычайных ситуациях. Определение признаков жизни человека при отсутствии сознания. Остановка дыхания и кровообращения. Понятие о клинической смерти. Последовательность мероприятий по оживлению организма. Мероприятия по восстановлению и

поддержанию проходимости дыхательных путей. Искусственное дыхание методом «изо рта в рот», закрытый массаж сердца.

Тема 11. Первая помощь при поражении электрическим током, молнией. Действие электрического тока на организм человека. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Местные повреждения, вызванные воздействием электрического тока. Понятие об электрическом ударе. Последовательность и содержание мероприятий по оказанию первой помощи. Способы освобождения пораженного человека от воздействия электрического тока, меры личной безопасности. Особенности поражения атмосферным электричеством (молнией) при грозах.

Тема 12. Первая помощь при ожогах пламенем, отморожении, утоплении. Ожоги пламенем, последовательность и содержание мероприятий по оказанию первой помощи. Отморожение, мероприятия по оказанию первой помощи. Утопление. Виды утопления, особенности оказания первой помощи при истинном утоплении.

Тема 13. Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей. Основные правила и техника наложения бинтовых повязок. Особенности оказания первой помощи при проникающих ранениях грудной клетки, правила наложения герметизирующей повязки. Мероприятия по оказанию первой помощи при проникающих ранениях живота. Временная остановка наружного кровотечения (пальцевое прижатие артерии, давящая повязка, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение жгута кровоостанавливающего и др.). Переломы, их виды, особенности. Обеспечение неподвижности костей конечностей при переломах с помощью подручных средств.

Раздел II. Радиационная безопасность

Тема 14. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС. Анализ причин катастрофы, ее развитие и ликвидация. Направление распространения радиоактивного облака и характер радиоактивного загрязнения территорий Республики Беларусь. Радионуклидный состав выпадений. Период полураспада и краткая характеристика основных радионуклидов. Деление территорий на зоны в зависимости от плотности загрязнения радионуклидами. Республика Беларусь – зона национального радиационного экологического бедствия в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС. Оценка экономического ущерба, нанесенного стране чернобыльской катастрофой.

Тема 15. Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека. Действие различных видов ионизирующего излучения на организм. Чувствительность органов и тканей к воздействию ионизирующего излучения. Понятие о пороговом уровне дозы облучения.

Детерминированные и стохастические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм. Психологические проблемы, связанные с реальной или субъективно воспринимаемой человеком опасностью облучения.

Тема 16. Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях. Законодательство Республики Беларусь в области радиационной безопасности. Основные принципы радиационной безопасности. Классификация мер защиты населения от техногенного облучения в результате аварий на атомных электростанциях. Срочные меры защиты населения: эвакуация, дезактивация людей, укрытие, защита органов дыхания, блокирование щитовидной железы (йодная профилактика). Рекомендации по ограничению потребления потенциально загрязненных радионуклидами пищевых продуктов. Долгосрочные меры защиты населения: переселение, защитные мероприятия в агропромышленном комплексе, восстановительные меры. Система радиационного мониторинга и контроля продуктов питания.

Тема 17. Радиационный контроль местности и продуктов питания. Выработка практических навыков работы с прибором «Сосна». Назначение и устройство прибора, подготовка прибора к работе, порядок работы. Выводы о загрязнённости исследуемой поверхности и продуктов.

Тема 18. Оценка радиационной обстановки. Дозиметр РКС-107. Назначение и устройство прибора, порядок работы. Определение загрязнённости поверхности, объёмной (удельной) активности радионуклидов в пищевых продуктах.

Раздел III. Основы экологии

Тема 19. Изменение климата Земли. Разрушение озонового слоя. Влияние природных процессов и антропогенной деятельности на глобальное изменение климата на планете. Основные техногенные источники выбросов парниковых газов (диоксид углерода, метан и др.) в атмосферу Земли. Суть «парникового эффекта». Прямое и опосредованное воздействие глобального потепления на здоровье людей. Основные причины уменьшения общего количества молекул озона в стратосфере. Состояние озонового слоя на нынешнем этапе и последствия его разрушения для здоровья людей.

Тема 20. Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана и его влияние на здоровье людей. Природные и антропогенные источники загрязнения тропосферы. Основные химические элементы и соединения, загрязняющие атмосферный воздух, их роль в развитии заболеваний человека. Экологические проблемы использования ископаемых энергетических ресурсов. Фотохимический смог. Пути решения проблемы экологического неблагополучия атмосферы в мире и в Республике Беларусь. Антропогенные

источники химического загрязнения рек, озер и водоемов, влияние на здоровье людей.

Тема 21. Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека. Источники химического загрязнения воздуха закрытых помещений. Природный газ и продукты его сгорания, влияние на здоровье человека. Табачный дым – самый мощный загрязняющий компонент внутренней среды закрытых помещений. Биологические факторы внутренней среды помещений (микروгрибы, микрoклеши и др.), их влияние на здоровье людей. Способы и средства оздоровления воздушной среды жилых и производственных помещений.

Тема 22. Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды. Токсичные химические соединения, образующиеся при приготовлении пищи. Металлы, содержание которых контролируется при международной торговле продуктами питания. Вещества, применяемые в сельском хозяйстве (пестициды, стимуляторы роста сельскохозяйственных растений и животных и др.), роль в патологии человека. Источники химического и радиоактивного загрязнения питьевой воды (нитраты, тяжелые металлы, радон), последствия для здоровья человека.

Тема 23. Определении концентрации нитрат-ионов в продуктах питания и воде. Нитратoмер ПИАН-01. Назначение и устройство прибора. Подготовка прибора к работе, электродов к работе, порядок работы. Порядок калибровки. Определение концентрации нитрат-ионов, оформление отчёта.

Тема 24. Экологические проблемы использования природных ресурсов и охраны окружающей среды. Общая характеристика полезных ископаемых Республики Беларусь. Кодекс Республики Беларусь о недрах. Экологические последствия антропогенного использования национальных природных ресурсов. Организация системы наблюдения за состоянием окружающей среды и охрана природных ресурсов. Национальная система мониторинга окружающей среды (НСМОС). Международная деятельность Республики Беларусь в области охраны окружающей среды.

Раздел IV. Основы энергосбережения

Тема 25. Энергия и ее виды. Традиционные способы получения тепловой и электрической энергии. Источники энергии. Ископаемые виды топлива, их характеристика и запасы в Республике Беларусь. Энергия, ее виды, преимущества электрической энергии. Традиционные источники электрической энергии: тепловая (ТЭС), энергия потока воды (ГЭС), атомная энергия (АЭС). Экологические проблемы использования традиционных источников энергии.

Тема 26. Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии. Краткая характеристика нетрадиционных источников энергии (энергия солнца, ветра, энергия приливов океана, геотермальная энергия). Экологические аспекты развития ветро- и гидроэнергетики. Понятие о биоэнергетике. Использование энергии биомассы в мире и в Республике Беларусь. Биогаз, роль технологии в решении глобальных экологических проблем.

Тема 27. Регулирование, учет и контроль над потреблением тепловой и электрической энергии. Энергосбережение в быту. Определение понятия «энергосбережение». Законодательство Республики Беларусь в области энергосбережения. Автоматизированные системы управления энергопотреблением. Бытовые приборы регулирования и учета потребляемых энергоресурсов. Энергосбережение в жилых помещениях и зданиях, пути сокращения тепловых потерь. Тепловая модернизация зданий, как одно из направлений энергосбережения. Повышение эффективности систем отопления. Рациональное использование электрической энергии в быту.

Раздел V. Охрана труда

Тема 28. Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. Обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов. Определение понятия «охрана труда». Основные направления государственной политики в области охраны труда в Республике Беларусь. Закон Республики Беларусь «Об охране труда». Право работающего на охрану труда. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда. Права работодателя в области охраны труда. Обязанности работающего в области охраны труда. Инструкции по охране труда. Ответственность за нарушение законодательства об охране труда. Понятие об опасных и вредных производственных факторах, их классификация и краткая характеристика. Безопасность проведения земляных и строительных работ в быту (безопасность труда при земляных, бетонных и железобетонных, изоляционных, каменных, отделочных, монтажных работах; безопасность выполнения работ на высоте, при применении лестниц, площадок, трапов, ограждений, с использованием ручных машин и инструмента, средства индивидуальной защиты работающих).

Тема 29. Профилактика СПИДа и наркомании. Социальные факторы, влияющие на распространение ВИЧ. Профилактика ВИЧ-инфекции. Перспективы специфической профилактики ВИЧ. Что такое наркомания. Влияние наркомании на организм человека. Причины наркомании. Профилактика наркомании.

Тема 30. Защита от неионизирующих электромагнитных излучений. Основные способы и средства защиты от неионизирующих электромагнитных излучений. Естественные и искусственные источники неионизирующих электромагнитных излучений. Биологическое действие электромагнитных полей. Понятие об электрочувствительности организма человека. Основные

способы и средства защиты от неионизирующих электромагнитных излучений. Мобильная телефония как источник излучения, меры по уменьшению воздействия на организм человека.

Тема 31. Исследование условий труда на рабочих местах, в производственных помещениях. Назначение люксметра Ю-116, устройство и подготовка прибора к работе, порядок работы. Назначение прибора ШУМ-1М-30. Устройство, подготовка к работе и порядок работы.

Тема 32. Защита от поражения электрическим током. Определение понятия «электробезопасность». Опасное и вредное воздействие электрического тока на организм человека. Наиболее частые причины поражения электрическим током. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности. Технические способы и средства защиты от случайного прикосновения к токоведущим частям. Изолирующие защитные средства (основные и дополнительные). Правила электробезопасности при эксплуатации бытовых электроприборов и электротехнических изделий.

Тема 33. Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере. Виды опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере, их влияние на здоровье человека. Основные требования к организации рабочего места пользователя. Требования к визуальным эргономическим параметрам. Преимущества жидкокристаллических мониторов. Требования электробезопасности при нормальных условиях эксплуатации компьютера и в аварийной ситуации. Способы и средства защиты от электромагнитных излучений, повышенного шума и вибрации при работе на персональном компьютере. Предупреждение зрительного переутомления, чрезмерной статической нагрузки.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА»
ДЛЯ ДНЕВНОЙ ФОРМЫ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов						Иное	Форма контроля знаний
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Количество часов УСР			
						Лек- ции	ПЗ (СЗ)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Раздел 1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций								
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика	2						[1,8]	
2	Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны	2						[1]	
3	Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения	2						[4]	
4	Обеспечение безопасности при пожарах в зданиях	2						[4]	
5	Порядок действий граждан при пожарах в зданиях		2					[1]	
6	Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования	2						[4]	
7.	Порядок действий пассажиров при опасных происшествиях		2					[4]	
8.	Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах	2						[1]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Содержание мероприятий химической защиты		2					[1]	
10.	Состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оживлению организма при остановке дыхания и кровообращения	2						[7]	
11.	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией	2						[7]	
12.	Первая помощь при ожогах пламенем, отморожении, утоплении		2					[7]	
13.	Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей		2					[7]	контрольная работа
	Раздел 2. Радиационная безопасность								
14.	Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС	2						[4]	
15.	Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека	2						[4]	
16.	Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях	2						[4]	контрольная работа
17.	Радиационный контроль местности и продуктов питания				2			[1,2]	
18.	Оценка радиационной обстановки				2			[12]	
	Раздел 3. Основы экологии								
19.	Изменение климата Земли. Разрушение озонового слоя		2					[1]	
20.	Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана и его влияние на здоровье людей		2					[12-14]	
21.	Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека		2					[3]	
22.	Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды	2						[3]	
23.	Определение концентрации нитрат-ионов в продуктах питания и воде				2			[3]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24.	Экологические проблемы использования природных ресурсов и охраны окружающей среды	2						[3,12]	
	Раздел 4. Основы энергосбережения								
25.	Энергия и её виды. Традиционные способы получения тепловой и электрической энергии. Источники энергии	2						[2,10]	
26.	Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии	2						[6]	
27.	Регулирование, учёт и контроль над потреблением тепловой и электрической энергии. Энергосбережение в быту.		4					[2,6]	
	Раздел 5. Охрана труда								
28.	Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов	2						[5]	
29.	Профилактика СПИДа и наркомании	2						[7]	
30.	Защита от неионизирующих электромагнитных излучений		2					[13]	
31.	Исследование условий труда на рабочих местах, в производственных помещениях				2			[11-14]	
32.	Защита от поражения электрическим током		2					[5]	
33.	Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере		2					[11]	контрольная работа
	Всего часов	34	26		8				Зачет

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА»
ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПОЛНЫЙ СРОК ОБУЧЕНИЯ)**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов						Иное	Форма контроля знаний
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Количество часов УСР			
						Лек- ции	ПЗ (СЗ)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Раздел 1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций								
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика	2						[1,8]	
2	Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны							[1]	
3	Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения		2					[4]	
4	Обеспечение безопасности при пожарах в зданиях							[4]	
5	Порядок действий граждан при пожарах в зданиях							[1]	
6	Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования	2						[4]	
7.	Порядок действий пассажиров при опасных происшествиях							[4]	
8.	Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах							[1]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Содержание мероприятий химической защиты							[1]	
10.	Состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оживлению организма при остановке дыхания и кровообращения							[7]	
11.	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией		2					[7]	
12.	Первая помощь при ожогах пламенем, отморожении, утоплении							[7]	
13.	Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей							[7]	контрольная работа
	Раздел 2. Радиационная безопасность								
14.	Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС							[4]	
15.	Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека							[4]	
16.	Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях	2						[4]	контрольная работа
17.	Радиационный контроль местности и продуктов питания							[1,2]	
18.	Оценка радиационной обстановки				2			[12]	
	Раздел 3. Основы экологии								
19.	Изменение климата Земли. Разрушение озонового слоя		2					[1]	
20.	Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана и его влияние на здоровье людей							[12-14]	
21.	Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека							[3]	
22.	Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды							[3]	
23.	Определение концентрации нитрат-ионов в продуктах питания и воде							[3]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24.	Экологические проблемы использования природных ресурсов и охраны окружающей среды							[3,12]	
	Раздел 4. Основы энергосбережения								
25.	Энергия и её виды. Традиционные способы получения тепловой и электрической энергии. Источники энергии							[2,10]	
26.	Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии							[6]	
27.	Регулирование, учёт и контроль над потреблением тепловой и электрической энергии. Энергосбережение в быту.							[2,6]	
	Раздел 5. Охрана труда								
28.	Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов							[5]	
29.	Профилактика СПИДа и наркомании							[7]	
30.	Защита от неионизирующих электромагнитных излучений							[13]	
31.	Исследование условий труда на рабочих местах, в производственных помещениях				2			[11-14]	
32.	Защита от поражения электрическим током							[5]	
33.	Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере							[11]	контрольная работа
	Всего часов	6	6		4				Зачет

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА»
ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (СОКР.СРОК ОБУЧЕНИЯ)**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов						Иное	Форма контроля знаний
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Количество часов УСР			
						Лек- ции	ПЗ (СЗ)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Раздел 1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций								
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика							[1,8]	
2	Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны	2						[1]	
3	Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения							[4]	
4	Обеспечение безопасности при пожарах в зданиях		2					[4]	
5	Порядок действий граждан при пожарах в зданиях							[1]	
6	Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования							[4]	
7.	Порядок действий пассажиров при опасных происшествиях							[4]	
8.	Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах							[1]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Содержание мероприятий химической защиты							[1]	
10.	Состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оживлению организма при остановке дыхания и кровообращения		2					[7]	
11.	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией							[7]	
12.	Первая помощь при ожогах пламенем, отморожении, утоплении							[7]	
13.	Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей							[7]	контрольная работа
	Раздел 2. Радиационная безопасность								
14.	Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС							[4]	
15.	Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека	2						[4]	
16.	Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях	2						[4]	контрольная работа
17.	Радиационный контроль местности и продуктов питания							[1,2]	
18.	Оценка радиационной обстановки				2			[12]	
	Раздел 3. Основы экологии								
19.	Изменение климата Земли. Разрушение озонового слоя							[1]	
20.	Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана и его влияние на здоровье людей							[12-14]	
21.	Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека							[3]	
22.	Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды							[3]	
23.	Определение концентрации нитрат-ионов в продуктах питания и воде							[3]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24.	Экологические проблемы использования природных ресурсов и охраны окружающей среды							[3,12]	
	Раздел 4. Основы энергосбережения								
25.	Энергия и её виды. Традиционные способы получения тепловой и электрической энергии. Источники энергии							[2,10]	
26.	Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии							[6]	
27.	Регулирование, учёт и контроль над потреблением тепловой и электрической энергии. Энергосбережение в быту.		2					[2,6]	
	Раздел 5. Охрана труда								
28.	Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов							[5]	
29.	Профилактика СПИДа и наркомании							[7]	
30.	Защита от неионизирующих электромагнитных излучений							[13]	
31.	Исследование условий труда на рабочих местах, в производственных помещениях							[11-14]	
32.	Защита от поражения электрическим током							[5]	
33.	Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере							[11]	контрольная работа
	Всего часов	6	6		2				Зачет

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА»**

ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ПОЛУЧЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (СОКР.СРОК ОБУЧЕНИЯ НА БАЗЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗ.)

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов						Иное	Форма контроля знаний
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Количество часов УСР			
						Лек- ции	ПЗ (СЗ)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Раздел 1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций								
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика	2						[1,8]	
2	Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны							[1]	
3	Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения							[4]	
4	Обеспечение безопасности при пожарах в зданиях		2					[4]	
5	Порядок действий граждан при пожарах в зданиях							[1]	
6	Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования							[4]	
7.	Порядок действий пассажиров при опасных происшествиях		2					[4]	
8.	Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах							[1]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	Содержание мероприятий химической защиты							[1]	
10.	Состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оживлению организма при остановке дыхания и кровообращения							[7]	
11.	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией							[7]	
12.	Первая помощь при ожогах пламенем, отморожении, утоплении							[7]	
13.	Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей							[7]	контрольная работа
	Раздел 2. Радиационная безопасность								
14.	Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС							[4]	
15.	Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека	2						[4]	
16.	Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях	2						[4]	контрольная работа
17.	Радиационный контроль местности и продуктов питания							[1,2]	
18.	Оценка радиационной обстановки				2			[12]	
	Раздел 3. Основы экологии								
19.	Изменение климата Земли. Разрушение озонового слоя		2					[1]	
20.	Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана и его влияние на здоровье людей							[12-14]	
21.	Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека							[3]	
22.	Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды							[3]	
23.	Определение концентрации нитрат-ионов в продуктах питания и воде							[3]	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24.	Экологические проблемы использования природных ресурсов и охраны окружающей среды							[3,12]	
	Раздел 4. Основы энергосбережения								
25.	Энергия и её виды. Традиционные способы получения тепловой и электрической энергии. Источники энергии							[2,10]	
26.	Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии							[7]	
27.	Регулирование, учёт и контроль над потреблением тепловой и электрической энергии. Энергосбережение в быту.							[2,6]	
	Раздел 5. Охрана труда								
28.	Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов							[5]	
29.	Профилактика СПИДа и наркомании							[7]	
30.	Защита от неионизирующих электромагнитных излучений							[13]	
31.	Исследование условий труда на рабочих местах, в производственных помещениях							[11-14]	
32.	Защита от поражения электрическим током							[5]	
33.	Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере							[11]	контрольная работа
	Всего часов	6	6	2					Зачет

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека»

В овладении знаниями учебной дисциплины важным этапом является самостоятельная работа студентов. Рекомендуется бюджет времени для самостоятельной работы в среднем 2-2,5 часа на 2-х часовое аудиторное занятие.

Основными направлениями самостоятельной работы студента являются:

- первоначально подробное ознакомление с программой учебной дисциплины;
- ознакомление со списком рекомендуемой литературы по дисциплине в целом и ее разделам, наличие ее в библиотеке и других доступных источниках, изучение необходимой литературы по теме, подбор дополнительной литературы;
- изучение и расширение лекционного материала преподавателя за счет специальной литературы, консультаций;
- подготовка к практическим занятиям по специально разработанным планам с изучением основной и дополнительной литературы;
- подготовка к выполнению диагностических форм контроля (тесты, контрольные работы, устные опросы и т.п.);
- подготовка к зачету.

Литература

Основная:

1. Балашенко, С. А. Экологическое право : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Правоведение", "Экономическое право", "Политология (по направлениям)" / С. А. Балашенко, Т. И. Макарова, В. Е. Лизгаро. - 2-е изд., перераб. - Минск : Вышэйшая школа, 2021. - 398, [1] с. (Гриф РБ)

2. Босак, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям профилей "Педагогика", "Искусство и дизайн", "Гуманитарные науки", "Коммуникации. Право. Экономика. Управление. Экономика и организация производства" / В. Н. Босак, З. С. Ковалевич. - Минск : Вышэйшая школа, 2016. - 335 с. : ил. (Гриф РБ)

3. Вершина, Г. А. Охрана труда : учебник для студентов учреждений высшего образования по направлениям образования "Экономика и организация производства", "Транспорт" и "Транспортная деятельность" / Г. А. Вершина, А. М. Лазаренков. - Минск : ИВЦ Минфина, 2017. - 511 с. : ил. (Гриф РБ)

4. Гусенцов, А. О. Основы оказания первой медицинской помощи / А. О. Гусенцов. - 5-е изд. - Минск : Амалфея, 2021. - 45 с. : ил.

5. Основные меры безопасности и правила поведения в природных, техногенных и социальных чрезвычайных ситуациях : пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям профилей "Педагогика", "Искусство и дизайн", "Гуманитарные науки", "Коммуникация. Право. Экономика. Управление. Экономика и организация производства (за исключением направления образования "Экономика и организация производства")", "Социальная защита" / [В.И. Дунай и др.] ; Белорус. гос. ун-т. - Минск : БГУ, 2016. - 150, [1] с. (Гриф УМО)

6. Охрана труда : практикум : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по сельскохозяйственным специальностям / [А.С. Алексеенко и др.]. - Минск : ИВЦ Минфина, 2017. - 189, [2] с. : ил. (Гриф РБ)

Дополнительная:

7. Макацария, Д. Ю. Безопасность жизнедеятельности человека : практикум : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Правовое обеспечение общественной безопасности", "Правовое обеспечение оперативно-розыскной деятельности" / Д. Ю. Макацария ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, УО "Могилевский ин-т М-ва внутр. дел Респ. Беларусь". - Могилев : Могилевский институт МВД, 2017. - 187 с. : ил. (Гриф РБ)

8. Правовое обеспечение безопасности на территориях радиоактивного загрязнения : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Политология", "Правоведение", "Экономическое право" /

[С. А. Балашенко и др.] ; под ред. С. А. Балашенко. - Минск : Вышэйшая школа, 2017. - 223 с. (Гриф РБ)

9. Прищепа, И. М. Безопасность жизнедеятельности человека : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальностям профилей "Педагогика", "Искусство и дизайн", "Гуманитарные науки" : [с QR-кодами и элементами дополненной реальности] / И. М. Прищепа, В. А. Клюев, А. Н. Дударев. - Минск : Вышэйшая школа, 2020. - 327, [1] с. : ил. (Гриф РБ)

10 Корж, В. А. Охрана труда : учебное пособие для обучения по охране труда руководителей и работников организаций всех форм собственности и отраслевой направленности в системе профессионального обучения, переподготовки и повышения квалификации / В. А. Корж, А. В. Фролов, А. С. Шевченко ; под общ. ред. А.В. Фролова. - Москва : КНОРУС, 2016. - 424 с. - (Бакалавриат. ФГОС 3+).


11. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. П. Мельников. — Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2022. — 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1073011> (дата обращения: 30.03.2022). – Режим доступа: по подписке.

12. Прудников, А. Н. Конструктивные особенности потенциально опасных объектов : учебно-методическое пособие / А. Н. Прудников, В. Ф. Поздняков. - Могилев : Белорусско-Российский университет, 2021. - 276 с.

13. Прудников, С. П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебник / С. П. Прудников, О. В. Шереметова, О. А. Скрыпниченко. – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : РИПО, 2020. – 257 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599795> (дата обращения: 30.03.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-985-503-981-6. – Текст : электронный.

14. Радиационная и химическая безопасность : учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавриат 20.03.01 «Техносферная безопасность» / Е. Ю. Гузенко, М. Н. Шапров, И. С. Мартынов [и др.]. - Волгоград : ФГБОУ ВО Волгоградский ГАУ, 2019. - 88 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1087881> (дата обращения: 30.03.2022). – Режим доступа: по подписке.

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Название учебной дисциплины, которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
Основы маркетинга	Маркетинга		протокол № 10 от 10.05 2022)

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ УВО
на 20_/20_ учебный год

№ п/п	Дополнения и изменения	Основание

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физикохимии материалов и производственных технологий (протокол № _____ от _____ 20__ г.)

Заведующий кафедрой

УТВЕРЖДАЮ
Декан
