

Мариям Афа Ахмед

Mariyam Afa Ahmed

ГрГМУ (Гродно)

Научный руководитель Е. П. Пустошило

ДИАБЕТ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ НА МАЛЬДИВАХ

Diabetes and its Impact on the Socio-economic situation in the Maldives

Диабет – это хроническое заболевание, которое возникает, когда поджелудочная железа не может вырабатывать инсулин или когда инсулин не используется организмом должным образом. Сахарный диабет входит в топ-10 причин смертности на Мальдивах и процент смертей от него продолжает расти [1].

Цель нашего исследования – определить, как диабет влияет на социально-экономическую ситуацию на Мальдивах.

Поскольку Мальдивы являются развивающейся страной, глобализация и изменения в экономике страны в значительной степени повлияли на выбор образа жизни граждан, изменив рацион с традиционной домашней кухни на легкодоступные фаст-фуд и пищу с высоким содержанием сахара [2]. Росту неинфекционных заболеваний (таких, как диабет, ожирение и повышенное содержание холестерина в крови) послужило увеличение количества рабочих мест, не требующих большой физической активности. В последние годы участились заболевания, связанные с диабетом (диабетическая стопа, гангрена).

Дополнительные факторы, способствующие развитию диабета, включают генетику, возраст, пол, расу, этническую принадлежность, другие заболевания (такие, как PCOD (поликистоз яичников)). Согласно исследованиям, проведенным ВОЗ, у азиатов больше жира в организме, чем у европейцев, поэтому азиаты подвергаются более высокому риску развития диабета. Женщины с окружностью талии более 35 дюймов имеют больше шансов на развитие диабета. Люди с диабетом в наследственном анамнезе подвергаются большему риску развития диабета II типа, и с возрастом риск развития диабета увеличивается [3, 4].

Диабет не только влияет на здоровье человека, но и воздействует на финансы пациента и членов его семьи и, в конечном итоге, отрицательно сказывается на экономике страны, так как увеличивает медицинские расходы, снижает производительность на работе и дома, сокращает численность рабочей силы из-за хронической инвалидности и приводит к увеличению показателей заболеваемости и смертности в странах [3].

Профилактика диабета может осуществляться путем повышения осведомленности населения, внедрения здорового образа жизни (в том числе регулярных физических упражнений) и пропаганды здорового питания (сбалансированного потребления пищи). Кроме того, следует стимулировать проведение регулярных профилактических медицинских осмотров, чтобы можно было диагностировать заболевание и начать борьбу с ним на ранней стадии.

Литература

1. Maldives [Electronic resource] // Institute for Health Metrics and Evaluation. – Mode of access: <http://www.healthdata.org/maldives>. – Date of access: 25.10.2021.
2. Diabetes [Electronic resource] // World Health Organization. – Mode of access: <https://www.who.int/maldives/health-topics/diabetes>. – Date of access: 19.10.2021.
3. Maldives Health Profile 2019 [Electronic resource] // ResearchGate. – Mode of access: https://www.researchgate.net/publication/349367866_Maldives_Health_Profile_2019. – Date of access: 18.10.2021.
4. Diabetes [Electronic resource] // World Health Organization. – Mode of access: <https://www.who.int/maldives/health-topics/diabetes>. – Date of access: 19.10.2021.

Сунь Ци

Sun Qi

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель С. В. Кухта

ИЗУЧЕНИЕ ПОЛИТИКИ ЗАНЯТОСТИ КИТАЯ И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Research on employment policy of China and Belarus

Занятость является основой существования человека, главной предпосылкой и способом улучшения жизни людей. Цель данной статьи – проследить направления, методы и политику занятости как Китая, так и Республики Беларусь; доказать непосредственную связь занятости с социальной стабильностью и национальным экономическим развитием.

Прослеживая текущую ситуацию с занятостью в Китае, а также в Республике Беларусь, можно говорить о различных условиях занятости в этих странах.