

сов. — Режим доступа: <http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/00000c51-1000-4ddd-517d-3600483aebf5/06-4-4.htm>. — Дата доступа: 07.04.2020.

2. Белорусские агроусадьбы, на которых «все включено» [Электронный ресурс] // Дикая природа Беларуси. — Режим доступа: <https://wildlife.by/recreation-and-tourism/articles/beloruskie-agrousadby-na-kotorykh-vse-vklyucheno/>. — Дата доступа: 07.04.2020.

3. Разбираемся: готовы ли кормить туристов белорусские агроусадьбы. И чем? [Электронный ресурс] // VseMenu.by. — Режим доступа: <http://vsemenu.by/gid/kylytura-pitaniya/razbiraemsya-gotovy-li-kormit-turistov-beloruske-agrousadby-i-chem/>. — Дата доступа: 07.04.2020.

**А. С. Панкратьева, Е. С. Акунович**  
БГЭУ (Минск)

Научный руководитель — **М. В. Пуренок**, канд. биол. наук, доцент

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПА И ВЕЛНЕСА

В результате сдвига в настроениях населения происходит рост рынков велнес и спа — все более ориентированы на улучшение здоровья и качества жизни. Многие часто отождествляют эти понятия. В Беларуси спа-индустрия находится на этапе становления, но оздоравливающие технологии уже имеют прикладное значение, используются в косметологических и спа-салонах. Продолжает расти спрос на атрибуты велнес-образа жизни (массажные и косметические кабинеты, фитнес-центры, фито-бары).

Велнес как стиль жизни — стремление каждого человека к достижению совершенного равновесия между разумом и телом. Термин происходит из двух понятий: *well-being* — благополучие и *fitness* — быть в хорошей форме. В отличие от фитнеса, который занимается только физическим состоянием человека, велнес подразумевает не только физическое, но и эмоциональное, интеллектуальное, духовное и социальное здоровье и гармонию. Основной целью образа жизни в стиле велнес является стремление сделать свою жизнь уравновешенной и гармоничной. Для этого необходимо: 1) здоровое питание; 2) систематические физические нагрузки; 3) расслабление; 4) отказ от вредных привычек; 5) преодоление стрессовых состояний.

Профиль велнес-услуг в каждой стране имеет особенности. Так, в США доминируют услуги в сферах фитнеса и косметологии; в Германии популярно потребление фруктовых соков; в Австралии — отдых и высокогорный воздух; в Венгрии широко применяются термальные и лечебные воды.

Спа — это оздоровительный комплекс процедур с использованием воды: минеральной, морской, пресной, а также морских водорослей и солей, лечебных грязей и целебных растений. Европейский центр изучения и пропаганды курортов и водных источников ISPA Europe

выделяет следующие категории спа: 1) комплексные; 2) медицинские спа; 3) спа-минеральные воды; 4) спа-клубы; 5) спа-круизы; 6) DAY-спа (спа одного дня); 7) спа-отели; 8) городские спа (вне курортной зоны).

Таким образом, в сравнении с велнес SPA — понятие более узкое, оно — лишь один из элементов велнеса. Велнес — это индустрия здоровья, красоты и благополучия. Развитие велнеса связано напрямую с развитием профилактической и эстетической медицины. Индустрия правильного питания направлена на обеспечение людей продуктами, которые способны сохранить здоровье, привлекательность, способствовать предотвращению болезней, а также замедлять старение. Особое место занимает информирование людей о правильном питании. Велнес-питание идет по нескольким направлениям:

- обогащение продуктов питания полезными веществами. Их насыщают дополнительно витаминами, волокнами, белками. В эту группу относятся также спортивные коктейли, и пищевые биодобавки;
- уменьшение концентрации некоторых веществ в существующих продуктах (снижение процента жирности в молочных продуктах).

Особое место занимают препараты для нормализации веса.

Нами проведено сравнение цен на комплекс СПА-услуг в двух белорусских санаториях: «Радон» (Гродненская область) и «Беларусь» (Литва, Друскининкай) результаты его представлены в таблице.

Сравнение цен на комплекс СПА-услуг в санаториях «Радон» и «Беларусь»

Период	Радон	Беларусь
Зимний период	530–540 руб. (от 174 евро)	130–150 евро
Весенний период	540 руб. (от 178 евро)	130–140 евро
Летний период	525–540 руб. (от 170 евро)	140–160 евро
Осенний период	530–550 руб. (от 174 евро)	140–150 евро

Источники: собственная разработка.

Согласно полученным данным, в зимне-весенний период выгоднее отдыхать за границей, а в зимне-летний период — в Беларуси.

**А. В. Полещук**  
БГЭУ (Минск)

Научный руководитель — **О. В. Ежель**, канд. экон. наук, доцент

## **АКТУАЛЬНОСТЬ РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА**

Учитывая скорость и степень развития образовательного процесса, в настоящее время ведется активный поиск новых форм обучения