

В белорусских клиниках применяются все современные методы лечения зубов, включая терапевтическую, хирургическую, ортопедическую стоматологию.

Таким образом, стоматологический туризм в Беларусь является одним из перспективных направлений въездного туризма и экспорта медицинских услуг.

*СНИЛ «Тураналитик»*

**Л. А. Островская, Е. А. Селькова**

*БГЭУ (Минск)*

*Научный руководитель — П. А. Литвинов*

## **ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ АСПЕКТ В АГРОУСАДЬБАХ БЕЛАРУСИ**

В настоящее время в развитии мирового туризма наметилась тенденция поворота от массового туризма к более содержательным видам путешествий. Три L (landscape, lore, leisure) — пейзаж, традиции, досуг — все больше заменяют господствующие ранее три S (sun, sea, sand) — солнце, море, песок. И здесь Беларуси есть что предложить [1]. Сегодня в Беларуси насчитывается более 2000 сельских усадеб. Среди них есть классические «домики в деревне», предоставляющие возможность полностью погрузиться в прелести деревенского отдыха. Есть, правда, и такие, которые просто сдаются туристам в аренду, без предоставления услуг. Однако, как показывает практика, для большинства белорусов и зарубежных гостей агроусадыбы служат и местом погружения в гастрономическую составляющую рекреации, учитывая тот факт, что в деревнях еще пока сохранилась традиционная народная кулинария. Причем, как утверждают специалисты и знатоки кухни, по Беларуси можно устраивать длительные гастрономические туры, учитывая, что в каждом регионе по сей день готовят по-своему.

Немаловажный аспект сельской кухни состоит в том, что в питании используются экологически чистые продукты, собранные преимущественно с собственных подворий [2], и, как правило, в замкнутом цикле без применения химических веществ [3]. Сравнительный анализ агроусадоб в Беларуси приведен в таблице.

Сравнительный анализ агроусадоб

Показатель	Агроэкоусадьба «Хутор Едишки»	Агроусадьба «Красное»	Агроусадьба «Радоши»
1	2	3	4
Наличие собственной фермы	Есть	В планах постройки	Не указано

1	2	3	4
Использование продуктов собственного производства	Производят собственные продукты	В окрестностях агроусадеб есть огород, где выращиваются собственные овощи	Можно приобрести у хозяев усадьбы свежую зелень, домашние яйца, творог и молоко
Меню вегетарианского питания	Не указано	Есть	Не указано
Наличие кухни	Есть	Есть	Есть
Трехразовое питание (+ заказ банкета)	Возможна организация трехразового питания	Здесь практически все готовят сами по принципу «как дома»	Возможна организация полного трехразового питания, а также заказ банкета
Использование уже готовой продукции	Используются только собственные продукты	Здесь почти ничего не покупается в магазине готовым. Стейки и шашлыки готовятся и подаются прямо на берегу реки	В деревне, расположенной рядом, имеются продуктовые магазины с богатым ассортиментом

Источники: собственная разработка.

Анализ сети Интернет и отзывов гостей позволил сформулировать несколько основных проблем:

- не все хозяева агроусадеб используют продукты собственного производства. Чаще приходят к использованию уже готовой продукции;
- не все хозяева имеют собственную ферму;
- многие хозяева «прибегают» к использованию химии в выращивании продуктов и к неправильному кормлению животных.
- многие агроусадеб не могут предоставить меню для вегетарианцев.

Анализ проблем и перспектив развития агротуризма в Республике Беларусь дает возможность сделать заключение о рациональности развития данного сектора туристической отрасли, поскольку агротуризм — это реальный потенциал для обеспечения рабочими местами сельских жителей.

### Источники

1. Каковы региональные особенности развития туризма? [Электронный ресурс] // Единая коллекция Цифровых образовательных ресур-

сов. — Режим доступа: <http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/00000c51-1000-4ddd-517d-3600483aebf5/06-4-4.htm>. — Дата доступа: 07.04.2020.

2. Белорусские агроусадьбы, на которых «все включено» [Электронный ресурс] // Дикая природа Беларуси. — Режим доступа: <https://wildlife.by/recreation-and-tourism/articles/beloruskie-agrousadby-na-kotorykh-vse-vklyucheno/>. — Дата доступа: 07.04.2020.

3. Разбираемся: готовы ли кормить туристов белорусские агроусадьбы. И чем? [Электронный ресурс] // VseMenu.by. — Режим доступа: <http://vsemenu.by/gid/kylytyra-pitaniya/razbiraemsya-gotovy-li-kormit-turistov-beloruske-agrousadby-i-chem/>. — Дата доступа: 07.04.2020.

**А. С. Панкратьева, Е. С. Акунович**  
БГЭУ (Минск)

Научный руководитель — **М. В. Пуренок**, канд. биол. наук, доцент

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПА И ВЕЛНЕСА

В результате сдвига в настроениях населения происходит рост рынков велнес и спа — все более ориентированы на улучшение здоровья и качества жизни. Многие часто отождествляют эти понятия. В Беларуси спа-индустрия находится на этапе становления, но оздоравливающие технологии уже имеют прикладное значение, используются в косметологических и спа-салонах. Продолжает расти спрос на атрибуты велнес-образа жизни (массажные и косметические кабинеты, фитнес-центры, фито-бары).

Велнес как стиль жизни — стремление каждого человека к достижению совершенного равновесия между разумом и телом. Термин происходит из двух понятий: *well-being* — благополучие и *fitness* — быть в хорошей форме. В отличие от фитнеса, который занимается только физическим состоянием человека, велнес подразумевает не только физическое, но и эмоциональное, интеллектуальное, духовное и социальное здоровье и гармонию. Основной целью образа жизни в стиле велнес является стремление сделать свою жизнь уравновешенной и гармоничной. Для этого необходимо: 1) здоровое питание; 2) систематические физические нагрузки; 3) расслабление; 4) отказ от вредных привычек; 5) преодоление стрессовых состояний.

Профиль велнес-услуг в каждой стране имеет особенности. Так, в США доминируют услуги в сферах фитнеса и косметологии; в Германии популярно потребление фруктовых соков; в Австралии — отдых и высокогорный воздух; в Венгрии широко применяются термальные и лечебные воды.

Спа — это оздоровительный комплекс процедур с использованием воды: минеральной, морской, пресной, а также морских водорослей и солей, лечебных грязей и целебных растений. Европейский центр изучения и пропаганды курортов и водных источников ISPA Europe