

Волкова, Д.А., учащийся ГУО «Средняя школа №148 г. Минска» (Минск)

Научный руководитель - Бартош, О.М., учитель ГУО «Средняя школа №148 г. Минска» (Минск)

ВОЗМОЖНОСТИ КРУГОВ СООБЩЕСТВ КАК АЛЬТЕРНАТИВНОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ КОНФЛИКТОВ В ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Аннотация. Я очень довольна тем, что в течение этого учебного года узнала так много нового и интересного о медиативных технологиях и их возможностях. Мои отношения с окружающими людьми также изменились в лучшую сторону, я стала сдержанней, дружелюбней, многие в школе узнают меня и обращаются за помощью. Я надеюсь, что, как и я, всё больше ребят нашей школы будут обучаться медиации, а значит в школе все будут жить дружно.

Меня зовут Волкова Дарья. Я учусь в средней школе №148 с первого класса. Я очень люблю свою школу и хочу, чтобы и другие ребята так же любили её. А для этого надо совсем немного: чуть-чуть терпения, отзывчивости, дружелюбия, умения не только слушать, но и слышать, огромное желание решать конфликты мирным путём. Всё это стало возможным, когда я обучилась медиативным технологиям.

А всё начиналось не так радужно. Так как я-холерик, то мне было свойственно быть несдержанной. Из-за этого я часто ссорилась и конфликтовала с окружающими меня людьми, теряла друзей. Когда наш педагог-психолог Ольга Михайловна Бартош пришла к нам в класс и рассказала о значимости медиации в повседневной жизни, о возможностях обучения в школьном лагере я сразу не поверила, поскольку считала невозможным за 6 дней обучиться медиации. Но, как потом оказалось, я была неправа.

И впервые в нашей школе на зимних каникулах 2020/2021 я обучилась медиации в отряде «Юные медиаторы». Было настолько познавательно, весело и полезно, что потом я рассказывала об этом на классном часу в своём и других классах. Я горжусь тем, что моё вступительное слово медиатора, которое я написала самой первой в отряде, Ольга Михайловна похвалила. Я провела самостоятельно 3 учебные медиации. Сначала было немного страшно, но рядом был наставник и друг и постепенно страх и неуверенность ушли. Я и ребята в отряде с успехом проводили пока учебные медиации, а потом обсуждали их. Нам так понравилось в отряде «Юные медиаторы», что мы попросили, чтобы

такой отряд был и на весенних каникулах. Весной мы узнали ещё больше о медиативных технологиях, особенно заинтересовали меня «Круги сообществ». Так как возможности медиации ограничены числом участников, как правило 2-3 человека, и если проблемы в классе, то как о них узнать и решить их? В классах именно эта разновидность медиативных технологий стала наиболее востребованной. На мой взгляд, в школе «Круги сообществ» вполне можно было бы проводить на классном часу самим классным руководителем с помощником, юным медиатором. Если классный руководитель сам хочет быть участником Круга вместе с классом, то необходимо согласие всех участников Круга на его присутствие.

Я сама провела Круг сообщества в своём классе, была помощницей (волонтёром) ведущего (хранителя) в других классах. Запомнился мне Круг сообществ в 9 классе, когда ребята приняли решение обсуждать проблемы в Круге без участия классного руководителя. В моей практике это было впервые. Хочется также отметить активность каждого участника Круга сообщества в определении актуальных проблем класса и путей их решения. Самым неожиданным для меня стало принятое ребятами решение. Так как актуальной проблемой в классе была плохая дисциплина на учебных занятиях, то было принято решение переизбрать старостой более авторитетного и уважаемого одноклассника, к которому бы все прислушивались и выполняли его просьбы. А заместителем назначить бывшего старосту. Как показали дальнейшие события, это решение было справедливым и правильным, проблем с дисциплиной больше не возникало.

Я очень довольна тем, что в течение этого учебного года узнала так много нового и интересного о медиативных технологиях и их возможностях. Мои отношения с окружающими людьми также изменились в лучшую сторону, я стала сдержанней, дружелюбней, многие в школе узнают меня и обращаются за помощью. Я надеюсь, что, как и я, всё больше ребят нашей школы будут обучаться медиации, а значит в школе все будут жить дружно.