

факты могут явиться стимулом для развития объектов общественного питания. Кроме того, в городах с населением до 100 тысяч человек для владельцев заведений общественного питания предусмотрена упрощенная система налогообложения, отсрочка платежей по земельному налогу, льготы по кредитованию и прочие преференции.

Если говорить о недостатках развития рынка общественного питания в Беларуси, то здесь можно упомянуть следующее: ограниченный выбор морских продуктов на внутреннем рынке; недостаточно развита культура посещения кафе и ресторанов. Решениями проблем рынка общественного питания в Беларуси могут являться: внедрение современных технологий приготовления пищи и обслуживания покупателей; создание конкурентной среды на рынке услуг питания; расширение сети объектов общественного питания с национальными кухнями народов мира, в том числе белорусской; повышение профессионального мастерства работников отрасли за счет проведения различных тренингов и мастер-классов.

Рассматривая тенденции развития рынка общественного питания, следует отметить открытие объектов быстрого обслуживания по демократичным ценам, узкоспециализированных объектов — блинных, бургерных, пивных баров, кофеен. Распространено открытие фуд-кортов в составе торговых и торгово-развлекательных центров. Открываются рестораны по франчайзингу. Предоставление услуг общественного питания имеет активный рост за счет развития интернет-торговли (например, доставка комплексных обедов, выездное обслуживание и др.). В целом белорусский рынок общественного питания можно признать активно развивающимся, прибыльным и перспективным.

Источники

1. Уриш, И.В. Организация и технология общественного питания / И.В. Уриш, С. В. Стасюкевич. — Минск : БГЭУ, 2016. — 410 с.
2. Развитие белорусского рынка общественного питания [Электронный ресурс] // Белфранчайзинг. — Режим доступа: <https://belfranchising.by/novosti/novostikompanii/razvitie-belorusskogo-ryinka-obshhestvennogo-pitaniya>.

<http://edoc.bseu.by>

СНИЛ «Тураналитик»
М.Л. Бурковская, И.А. Волчек
БГЭУ (Минск)
Научный руководитель — **О.Б. Пароля**

УНИКАЛЬНЫЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ СТРОЕНИЯ РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА

В современном мире рестораны привлекают гостей не только изысканными и уникальными блюдами, но больше концепцией и дизайном

зданий и интерьером в них. Необычная архитектура зданий и строений привлекает гостей, что благоприятно сказывается на прибыли заведения, а следовательно, и на развитии всего ресторанного бизнеса.

При создании архитектурных макетов объектов общественного питания должны учитываться такие факторы, как инновации, современное технологическое оборудование, которые будут ориентированы на современное общество и его запросы. При проектировании ресторанов необходимо уделять внимание оформлению фасадов, важно учитывать местоположение объекта ресторанного хозяйства. В современных условиях хозяйствования привлекательность ресторана является одним из важных его конкурентных преимуществ, определяет его конкурентоспособность на рынке ресторанного бизнеса. На данный момент существуют необычные архитектурные строения в различных странах. Например, «Бамбуковый» ресторан (Вьетнам), «Dinnerinthesky» (Бельгия), Марс 2112 (США), «Baggers» (Германия) [2].

Республика Беларусь имеет выгодное месторасположение в центре Европы. Здесь так же, как и в других странах, сохранились исторические здания и сооружения, хотя их и не так много, так как очень большое количество было разрушено в годы Великой Отечественной войны. Посещая город Минск, туристы могут остановиться в отеле Монастырский. Этот отель находится на улице Кирилла и Мефодия в восстановленном комплексе бывшего монастыря бернардинцев XVIII века. Есть в Минске и другие отели, которые расположены в исторических зданиях. Это отель Гарни на Замковой. Троицкое предместье, Верхний город, Минское замчище и Раковское предместье образуют тот самый исторический центр нашей столицы. На площади Троицкого предместья расположены рестораны, кафе, бары, каждая со своей атмосферой. В Раковском предместье есть ресторан-пивоварня «Раковский Бровар», где готовят 6 живых сортов пива. Гости столицы смогут попробовать вкусное свежесваренное пиво и блюда национальной кухни, находясь в историческом здании. Ресторан «Кухмистр», расположенный на улице Карла Маркса, привлекает гостей своей неповторимой атмосферой. У входа в ресторан гостей встречает настоящий кухмистр, одетый по моде рубежа XVIII–XIX вв. Там туристы могут попробовать блюда-символы белорусской и литвинской кухни, такими, какими их ели 100 и 200 лет назад. Они используют самые свежие и экологичные продукты, закупая их у лучших белорусских фермеров [1]. Что касается областных центров Беларуси, то там тоже сохранились исторические здания.

Таким образом, у предприятий ресторанного бизнеса в Республике Беларусь есть реальная возможность использовать архитектуру в качестве конкурентного преимущества.

Источники

1. Архитектура Беларуси [Электронный ресурс] // Официальный сайт Республики Беларусь. — Режим доступа: <https://www.belarus.by/ru/about-elarus/architecture>.

2. Топ-10 необычных ресторанов мира [Электронный ресурс] // Archi-time.ru. — Режим доступа: https://www.architime.ru/specarch/top_10_restaurants/restaurants.htm.

<http://edoc.bseu.by>

СНИЛ «Тураналитик»

М.Л. Бурковская, М.О. Павлють

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель — **В.К. Кабушкина**

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ КАК МЕТОД БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ

Жителям современной цивилизации требуется отдых от загазованного воздуха, шума транспорта, которые приводят к ментальному нарушению и стрессовым состояниям. Под стрессом (от англ. *stress* — давление, напряжение) понимают эмоциональное состояние, возникающее в ответ на всевозможные экстремальные воздействия. При стрессе обычные эмоции сменяются беспокойством, вызывающим нарушения в физиологическом и психологическом плане. Стресс является одной из основных проблем XXI века. Огромный интерес вызывает у ученых решение данной проблемы. Ученые из Мичиганского университета установили, что пребывание на природе — одно из самых действенных средств борьбы со стрессом, а также разработали оптимальную норму прогулок на свежем воздухе. Человеку необходимо быть в среднем 20–30 минут на свежем воздухе, чтобы уровень гормона кортизола (стресса) снижался на 10 %. Пребывание на природе дольше 20–30 минут в одиночестве способствует снижению стресса. Довольно значимый факт для получения результата, что человек должен просто сидеть и любоваться природой. Существуют факторы, которые доказывают влияние природы на состояние человека:

1. Прогулка среди деревьев освобождает от тяжести мыслей. Данный факт подтвердили ученые из Стэнфордского университета. Серия экспериментов показала, что участники, которые прогуливались среди деревьев, чувствовали, что разрушительные мысли уходят.

2. После стресса люди на природе восстанавливаются быстрее. Британские ученые из Университета Эссеса выяснили, что если человек будет наблюдать сцены природы перед собой, то пережить стрессовую ситуацию ему будет легче, чем человеку, который был в городской суете.

Таким образом, одним из эффективных видов борьбы со стрессом является экологический туризм — целенаправленные путешествия в природные территории с целью более глубокого понимания местной культуры и природной среды. Люди предпочитают посещать