

2. Эффективность применения инфляционного таргетирования и возможность его внедрения в Беларуси [Электронный ресурс] // Национальный банк Республики Беларусь. — Режим доступа: <https://nbrb.by/bv/articles/10254.pdf>. — Дата доступа: 24.03.2019.

А.М. Ярохович, С.А. Казакевич

*Научный руководитель — кандидат экономических наук Т.Л. Майборода
БГЭУ (Минск)*

СТИМУЛИРОВАНИЕ ЗОЖ: МЕЖСТРАНОВЫЕ ПОДХОДЫ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Здоровый образ жизни — понятие, направленное на укрепление организма и профилактику развития патологий. Правильный образ жизни помогает человеку во всех сферах деятельности, а это важно для развития государства в различных направлениях.

Ежегодно составляется рейтинг Bloomberg Healthiest Country Index, оценка стран по ряду факторов, оказывающих влияние на здоровье [1].

1. Испания (индекс: 92,8) самая высокая продолжительность жизни среди стран ЕС, низкое число сердечно-сосудистых заболеваний.

2. Италия (индекс: 91,6) низкий уровень сердечно-сосудистых заболеваний благодаря «средиземноморской диете».

3. Япония (индекс: 91,4) стала самой здоровой азиатской нацией с самой высокой продолжительностью жизни в мире.

Что же помогает странам поддерживать такой высокий рейтинг?

Швеция. Рецепт здоровья — активность. Раньше в Швеции больному давали пособие, а теперь первые дни больничного не оплачиваются — «извольте болеть за свой счет» [2].

Япония. В Японии закон регулирует, какой вес является приемлемым и какой должна быть талия: у мужчин — не более 85 см, у женщин — не более 90 см.

ОАЭ, Дубай. Необычная программа для борьбы с лишним весом: худеющие граждане будут получать по одному грамму золота за сброшенный килограмм.

Новая Зеландия. В Новой Зеландии один из четырех взрослых страдает от ожирения, в страну закрыт въезд тем, у кого много «лишнего багажа».

США. В Вашингтоне решили убрать фастфуд из торговых автоматов. В некоторых штатах будут введены налоги на гамбургеры и чипсы [3].

Мексика. Введены акцизы на сахаросодержащие напитки и налог на продукты в упаковке, которые содержат более 275 калорий

на 100 граммов. Анализ показал, что продажи газировки упали на 5,5 % [4].

Беларусь. Более 90 % белорусов признают важность ЗОЖ, но лишь половина практикуют. Белорусы лидируют в рейтингах по употреблению алкоголя, 27 % населения страны курит.

Чтобы с этим бороться, в Гродно врачей, занимающихся спортом, поощрят премиями, а в центральной городской поликлинике пройдет марафон — «Пешком на работу» [5].

В Беларуси перспективно использовать опыт Мексики: ввести акцизы на сахаросодержащие напитки, поощрять физическую активность на работе, предлагать различные оздоровительные услуги в зависимости от трудовой деятельности рабочего.

Источники

1. *Миллер, Ли Дж.* Топ-10 самых здоровых стран [Электронный ресурс] / Ли Дж Миллер, Вэй Лу // Bloomberg. — Режим доступа: <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-02-24/spain-tops-italy-as-world-s-healthiest-nation-while-u-s-slips>. — Дата доступа: 30.03.2019.

2. Здоровый образ жизни в разных странах мира [Электронный ресурс] // Delfi. — Режим доступа: <https://www.delfi.lv/woman/zdorovje/zdorovje/zdorovuj-obraz-zhizni-v-raznyh-stranah-mira?id=23864823>. — Дата доступа: 30.03.2019.

3. Лишний вес. Как странно с ним борются в разных странах [Электронный ресурс] // 100 дорог. — Режим доступа: <https://100dorog.ru/guide/articles/6309207/>. — Дата доступа: 30.03.2019.

4. *Чеповская, А. М.* Можно ли запретить гражданам иметь лишний вес и как борются с ожирением во всем мире [Электронный ресурс] / А. М. Чеповская // Известия. — Режим доступа: <https://iz.ru/846144/anastasiia-chepovskaia/goszhirinspektciia-kak-chinovniki-khotiat-sdelat-rossiian-stroinee>. — Дата доступа: 31.03.2019.

5. За здоровый образ жизни — медикам из Гродно будут выдавать премии [Электронный ресурс] // КуКу. — Режим доступа: <https://kyky.org/news/za-zdorovuy-obraz-zhizni-medikam-iz-grodno-budut-vydavat-premii>. — Дата доступа: 31.03.2019.