

Ж. В. Леонова
Белорусский государственный университет
культуры и искусств
(г. Минск, Республика Беларусь)

**ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ
НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ КИТАЯ
В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ
НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЮДЕЙ В БЕЛАРУСИ**

Рефлексология – это современное искусство исцеления, базирующееся на древних принципах. Один из этих принципов – китайский зональный массаж. Тело разделено на 10 сегментов, каждый из которых связан с определенными органами и системами. Воздействие на зону активизирует соответствующие органы, налаживает в них ток крови, включая тем самым процессы самовосстановления. Суть же рефлексологии в том, что массаж определенных участков ступней и ладоней, называемых рефлекторными зонами, вызывает реакцию в связанных с ними органах и системах – это приводит к выздоровлению и снятию боли.

В настоящее время лечение способами акупунктуры рассматривается в литературе по своему воздействию на организм человека как рефлекторный процесс, в основе которого лежит сложная нейрогуморальная реакция, возникающая в ответ на дозированное раздражение определенных участков кожного покрова. Этот процесс оказывает стимулирующее, регулирующее и нормализующее влияние на общую и системную реактивность, повышает защитные силы организма, активизирует гипофизарно-надпочечниковую систему, устраняет вегетативные, вегетативно-сосудистые нарушения и т. д.

Массируя рефлекторную зону, мы устраняем блокировки тока энергии в пределах данной зоны. Эти блокировки являются следствиями стрессов, несброшенного психического напряжения, а уже потом они преобразуются в мышечные зажимы, которые, в свою очередь, нарушают кровообращение. Если на какой-то «полосе» имеются проблемы, – неважно, энергетическая блокировка это или уже болезнь, органы, расположенные на той же «полосе», со временем тоже начнут страдать. Например, почки и глаза находятся на одной «долготе». Если у человека больные почки, у него, как правило, не в порядке зрение, и, воздействуя на рефлекторную зону почек на стопе, мы лечим и глаза тоже.

Кроме того, акупунктура отличается своеобразием в методике и технике лечения, которое состоит в том, что традиционное акупунктурное лечение основано на учении о главных звеньях воздействия на организм. К этим звеньям воздействия относятся:

- способ (иглоукальвание, прижигание, массаж);
- место (точки иглоукальвания);
- метод (возбуждающий, успокаивающий);
- момент (время наиболее эффективного влияния на функции органов и систем).

Правильный выбор составляющих каждого звена (способа, места, метода и момента воздействия) является главным условием лечебного эффекта [1].

Рассматриваемые ниже характеристики каждого звена дают возможность правильно использовать их при акупунктурном лечении конкретных заболеваний.

Выбор способа акупунктурного воздействия зависит от общего состояния больного, тяжести заболевания и возраста. Наиболее щадящими являются прогревание специальными сигаретами и точечный массаж, которые могут быть применены в любом возрасте, но особенно показаны в детском и старческом, а также для ослабленных больных. Иглоукальвание является наиболее активным способом раздражения, в основе которого лежит укол специальной иглой в точку акупунктуры.

Есть на теле человека одно место-панацея, место совершенно уникальное, с которым по важности не может сравниться никакое другое. В китайской дзендзютерапии (акупунктуре) эта точка называется Фен-фу ('Отец ветра'). Расположена она на средней линии головы под затылочным бугром, т. е. в том месте, где сходятся голова и шея. Фен-фу единственная точка на теле человека, где мозг доступен прямому, непосредственному воздействию. Между кожей и мозгом нет ничего, мозг не прикрыт костью.

Китайская медицина не без успеха лечила, укальывая иглой или прижигая Фен-фу. Однако, по-настоящему потенциал этой точки она раскрыть не смогла. Отечественными специалистами разработан метод более эффективного воздействия на биологически активную точку Фен-фу с помощью обыкновенного льда (сухой лед использовать нельзя). Человеческий организм реагирует на холод быстрее и энергичнее, чем на тепло. С помощью этого метода можно за короткое время восстановить и укре-

пить здоровье человека, длительно находившегося под влиянием физических и психических перегрузок. Он также очень эффективен при исцелении человека от различных заболеваний и одновременно является мощным общеукрепляющим средством.

Холод вызывает сильный отток крови в точке переохладения, но это явление временное, скоро начинается обратный процесс, мощный приток крови к ней. Воздействуя льдом через точку Фен-фу на головной мозг, достигается резкое увеличение притока крови к нему и, как следствие, резко растет выработка омолаживающих гормонов (мелатонин, гормон роста и др.). Эти гормоны оздоравливают и омолаживают организм и увеличивают продолжительность жизни минимум на 25–30 %.

Со студентами УО «Белорусский государственный университет культуры и искусств» по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности», куда входит раздел «Охрана труда. Профессиональные заболевания» на протяжении многих лет проводится обучение поиску акупунктурных точек (биологически активных), при воздействии на которые можно оказать первую медицинскую помощь при некоторых неотложных состояниях: потеря сознания (обморок), снятие мышечных болей в поясничном отделе, грудном (особенно у хореографов после тренировок), головные боли вследствие повышения артериального давления после эмоциональных и физических нагрузок и т. д.

В данное время акупунктура (иглоукалывание) заняла достойное место в комплексе лечебных мероприятий в Беларуси. В поликлиниках созданы кабинеты рефлексотерапии, которые пользуются большим авторитетом среди пациентов. Врачебная практика подтвердила, что рациональное их сочетание расширяет показания применения акупунктуры и вместе с тем оказывает благоприятный терапевтический эффект при назначении малых доз лекарственных препаратов.

Таким образом, стратегическое партнерство между Республикой Беларусь и Китайской Народной Республикой происходит во всех сферах жизнедеятельности общества. Осмысление опыта китайской нетрадиционной медицины расширяет горизонты отечественного врачевания.

Литература

1. Коваль, Д. Целительные точки нашего тела. Практический атлас / Д. Коваль. – М.: АСТ, 2014. – 159 с.