

онах питания юношей также наблюдаются значительные колебания в содержании основных витаминов в зависимости от индивидуального пищевого рациона.

<http://edoc.bseu.by/>

Е.А. Наркевич, А.О. Брилевская
БГЭУ (Минск)

ОРГАНИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

В ряде учебных заведений Республики Беларусь проводятся исследования по изучению фактического питания учащейся молодежи с тем, чтобы разработать рекомендации по его рационализации. Исследования в этом направлении являются актуальными, поскольку нарушения в питании могут привести к нежелательным изменениям метаболических процессов, снижению иммунно-биологической резистентности и сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды. Все это отрицательно сказывается как на здоровье учащейся молодежи, так и на успеваемости и усвоении учебного материала. Исходя из вышеизложенного, перед нами была поставлена задача — изучить фактическое питание студентов факультета экономики и управления торговлей (ФЭУТ) с тем, чтобы выявить степень соответствия его физиологическим нормам и при необходимости сделать соответствующие рекомендации по его рационализации.

Изучение фактического питания студентов проводилось с помощью разработанной нами карты-анкеты изучения фактического питания. Потребность в энергии, белках, жирах и углеводах определяли исходя из рекомендуемых норм питания для первой группы интенсивности труда и первой возрастной группы. Все эти показатели рассчитывали на среднюю идеальную массу тела. Органический состав и энергетическую ценность фактических рационов питания определяли путем расчетов на основании составленной раскладки продуктов по каждому приему пищи и в целом за сутки. Индивидуальное суточное потребление белков, жиров и углеводов, а также энергетическую ценность рационов рассчитывали по таблицам химического состава пищевых продуктов.

О состоянии фактического питания студентов судили по 7-суточным индивидуальным рационам в осенний период (октябрь месяц). Обследованиям были охвачены практически все студенты третьего курса, обучающиеся по специальности “Коммерческая деятельность и товароведение продовольственных товаров”.

При изучении фактического питания студентов установлено, что содержание белков в пищевом рационе девушек составляет 75,6 % от нормы, у юношей — 85,2 % . При оценке жирового компонента выявлено, что общее количество жиров в рационе девушек составляет 70,9 % от нормы, а у юношей приближается к норме (98,7 %). Уровень потребления углеводов отстает от нормы на 41,7 % у девушек и на 31,9 % у юношей. Несоответствие содержания основных нутриентов в пищевых рационах студентов определяет их несбалансированность. Энергетическая же ценность среднесуточного пищевого рациона отстает от нормы на 35 и 19 % соответственно. Наблюдается дисбаланс и в энергетическом обеспечении пищевых рационов, характеризующийся установленными соотношениями потребления

белков, жиров и углеводов. Наиболее резко этот дисбаланс выражен в питании девушек.

Таким образом, исследованные пищевые рационы студентов не соответствуют физиологическим потребностям в основных пищевых веществах и в энергетической ценности как по количественному составу, так и по сбалансированности и нуждаются в корректировке.

Н.В. Иванова
БГЭУ (Минск)

<http://edoc.bseu.by/>

РАЗВИТИЕ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ В ТОРГОВЛЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Во внутренней торговле Республики Беларусь, как и в целом в экономике сохраняется негативная тенденция старения основных производственных фондов. Если в 1995 г. степень износа машин и оборудования составляла 50,3 %, то в 2000 г. — 56,1%, а в 2001 — около 60 %. Основная причина — спад инвестиций, ограниченность финансовых ресурсов торговых предприятий.

Начиная с 1997 г. инвестиции в основной капитал торговой отрасли постоянно снижались. В 2000 г. по сравнению с 1999 г. размер инвестиций уменьшился на 28 %. Не улучшилась ситуация и в 2001 г., инвестиции составили 49,8 млрд р. или 1,8% от общего объема инвестиций в экономику, что на 34,6 % ниже, чем в 2000 г.

Изменение условий хозяйственной деятельности торговых предприятий при переходе к рынку особенно ощутимо отразилось на практике финансирования. Сокращение централизованных капитальных вложений предполагало расширение инвестиций за счет собственных средств предприятий торговли и привлечения иностранных инвестиций. В настоящее время источниками инвестиций во внутренней торговле являются собственные средства, кредиты и займы. На долю заемных средств в 2001 г. приходилось 84,4 %. В последние годы удельный вес заемных средств в торговле стал снижаться. Так, в общей сумме кредитов доля предприятий торговли уменьшилась с 18,7 % в 2000 г. до 9,6 % в 2001 г.

Низкая инвестиционная активность связана, в первую очередь, с причинами макроэкономического характера: высоким уровнем инфляции, налоговой нагрузкой и процентными ставками по долгосрочным кредитам, неразвитостью фондового рынка и системы страхования инвестиций. Улучшить ситуацию могли иностранные инвестиции, но их объем в Беларуси сравнительно небольшой. За 90-е гг. прямые иностранные инвестиции (ПИИ) составили лишь 309,7 млн дол. США.

Практика показывает, что значительная доля ПИИ приходится на малый бизнес. Состав стран-инвесторов тесно связан с географической и культурной близостью. Как по объему уставного фонда, так и по количеству предприятий основными инвесторами являются страны ЕС, Польша и страны Балтии.

Наибольшее количество предприятий с прямыми иностранными инвестициями сосредоточено во внутренней торговле — 43 % от общего числа предприятий. Торговые предприятия являются привлекательными объек-