

Уничтожение лесов, в свою очередь, сказывается на состоянии атмосферы и нарушает водный режим нашей планеты. Мелеют реки, которые находятся в зоне вырубки. Это приводит к уничтожению мест нереста и сокращению численности различных видов рыб. Также с вырубкой лесов гибнут все населяющие их живые существа. Очень немногие из них способны уйти и приспособиться к жизни на новом месте.

Загрязнение Мирового океана — еще одна проблема, остро стоящая перед человечеством. В воде в больших количествах появляются тяжелые металлы, хлориды, радиоактивные элементы, сокращается количество растворенного в воде кислорода. В океан ежегодно попадает более 15 млн тонн нефтепродуктов, поскольку эти катастрофы уже стали обычным явлением. Очень опасны радиоактивные отходы, попадающие в океан в результате аварий на АЭС. Немного лучше ситуация с пресноводными водоемами. Стоки промышленных предприятий и канализационные стоки населенных пунктов привели к тому, что во многих реках и озерах непоправимо нарушилась экосистема.

Загрязнение почвы отчасти происходит из-за деятельности промышленных предприятий, из-за стремления человека улучшить урожайность сельскохозяйственных культур.

Поэтому самое главное, что может сделать каждый человек, — это изменить свое сознание, поменять культуру своего экологического поведения на нашей планете Земля.

Ван Цзин

Wang Jing

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель И. И. Лапуцкая

МЕСТО КИТАЙСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI В.

PLACE OF CHINESE TRADITIONAL MEDICINE IN THE XXI CENTURY

Китай — страна с богатой историей и древней культурой. Многие достижения человечества были изобретены именно в Китае (например, медици-

на). На территории Китая множество храмов и философских школ, где до сих пор практикуют древние способы лечения многих заболеваний. Почти каждый китаец знает несколько трав или упражнений, которые помогают сохранить здоровье.

Традиционная китайская медицина — это философия, которая возникла в Древнем Китае примерно 5 тысяч лет назад. Она рассматривает человека как часть природы. В нее входят медицина, ушу, цигун, дао-инь, диетология и другие практики. Всем известны комплексные методы: иглоукалывание, лечение травами, мануальная терапия, йога. Что такое китайская традиционная медицина сегодня? Рассказать об этом — цель данной работы.

В середине XX в. возродился интерес к традиционной китайской медицине (ТКМ), и сегодня она одна из самых востребованных в мире. В Китае на ТКМ приходится 40 % всех медицинских услуг [1]. Расходы на лечение включены в обязательное медицинское страхование. В стране более 440 тысяч медицинских учреждений оказывают услуги народной медицины. 90 % — государственные и частные больницы широкого профиля [1]. В медицинских вузах готовят специалистов по ТКМ, и невозможно получить медицинскую лицензию, если ты не владеешь знаниями по ТКМ.

Сегодня традиционная китайская медицина пользуется спросом: 42 % граждан США, 70 % — Канады, 48 % — Австралии, 38 % — Бельгии и 75 % — Франции хотя бы раз к ней обращались. В 2018 г. Китай посетило более 1 млн иностранных пациентов [1].

Конечно, с помощью ТКМ нельзя удалить злокачественную опухоль, но можно вылечить хронические заболевания. Для этого используют травы, массаж и другие методики, но не синтетические препараты. Сегодня китайская медицина сохраняет старые традиции и идет в ногу со временем. Появляются и инновационные виды лечения (протонная терапия, терапия тяжелыми ионами).

Методы диагностики врача традиционной китайской медицины удивят любого человека, который обращается в привычные поликлиники. Врач ТКМ: 1) осматривает пациента; 2) прослушивает его и оценивает исходящий от него запах; 3) пальпирует; 4) исследует пульс (ТКМ различает 28 видов сердечных сокращений, каждый из которых говорит об определенном состоянии здоровья). Поэтому говорят, что опытный врач китайской медицины может поставить диагноза «на глаз» или «на слух». Звукотерапия — одно из самых популярных направлений традиционной китайской медицины.

Основные правила ТКМ:

1) лечить надо не болезнь, а человека. Китайские врачи говорят: «Человек болен не тогда, когда у него возникла болезнь, а болезнь возникает тогда, когда человек болен»;

2) лечение должно быть индивидуально. Это основа ТКМ. Нет двух одинаковых людей, значит, не может быть и двух одинаковых лечений;

3) в организме человека более 300 активных точек. Каждая точка связана с каким-либо органом или системой. Важно точно её определить;

4) не может быть ошибки. В Древнем Китае врач получал зарплату только тогда, когда его пациенты выздоравливали.

Можем сделать вывод, что и в XXI веке традиционная китайская медицина занимает ведущее место. Неслучайно она названа «символом Китая» и «национальным достоянием правительства».

Источник

1. *Солодовникова, М.* Китайская медицина: что об этом думает наука / М. Солодовникова // Милосердие.ru [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.miloserdie.ru/article/kitajskaya-medicina-chto-ob-etom-dumaet-nauka/>. — Дата доступа: 10.12.2019.

Ван Цзюаньцзюань

Wang Juanjuan

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель М. И. Божкова

КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ В КИТАЕ И БЕЛАРУСИ

FOOD CULTURE IN CHINA AND BELARUS

Цель: исследовать культуру питания Китая и Беларуси. Задачи: проанализировать факторы формирования традиций и культуры питания народов Китая и Беларуси; дать характеристику основных блюд китайской и белорусской кухни.

Традиции питания являются визитной карточкой любого народа. Культура питания в Китае сильно отличается от европейской. Культ еды выделяет Китай среди прочих стран. Еда для китайца — это целый ритуал.