

П. Джумадурдыев

P. Dzhumadurdyev

БГМУ (Минск)

Научный руководитель Т. И. Самуйлова

НЕПРЕМЕННОЕ УСЛОВИЕ САМОРАЗВИТИЯ — РАБОТА С КНИГОЙ

ESSENTIAL CONDITION OF SELF-DEVELOPMENT — WORK WITH A BOOK

Цель — определить значение чтения книг для саморазвития.

Результаты исследования: абсолютная убежденность в необходимости глубокого контакта с печатным словом в виде книги.

Саморазвитие — это непрерывная работа над самим собой, совершенствование всех сфер жизни, формирование необходимых качеств личности.

Чтение — один из лучших способов саморазвития. Информация и знания, полученные из книг, определяют наше место в жизни: *Кто вы? В какой вы социальной сфере общества? Насколько вы значимы?*

На мой взгляд, особого внимания заслуживает книга Дейла Карнеги «Как завоевать друзей и оказывать влияние на людей». Я считаю, что для будущего врача эта информация очень важна.

Автор сформулировал 3 основных правила общения, 6 способов расположить к себе окружающих, 12 способов склонить людей к своей точке зрения, 9 способов изменить мнение человека, не вызывая у него протеста.

Все эти способы иллюстрированы интересными примерами-историями из повседневной жизни, что делает книгу очень увлекательной и поучительной. Кажется, что сам читатель становится участником действительных жизненных ситуаций. Каждая история позволяет задуматься и найти свой подход к людям. Каждая история очень жива и актуальна и при осмыслении может быть перенесена на понимание ряда других ситуаций, в которых мы уже участвовали или будем участвовать. Эта книга учит творчески осмысливать жизнь, относиться с глубоким пониманием к людям и желанием помочь им при необходимости, жить в согласии с окружающим миром.

Читайте хорошие книги, ведь их пишут люди с большим жизненным опытом и творческим взглядом на окружающий мир, изложенным органично и системно. Чтение помогает стать соучастником описываемых событий, занять ту или иную позицию героев, творчески оценивать происходящее, развивает во-

ображение и мышление. Действуйте, если соглашаетесь с автором. Действуйте, если не согласны с автором, по своим убеждениям. Учитесь на своих ошибках. Саморазвивайтесь. Не стойте на месте. Совершенствуйте себя, насколько это возможно!

Дин Чэнсинь
Ding Chengxin

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель О. Е. Ефимчик

ОСОБЕННОСТИ КИТАЙСКОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

FEATURES OF CHINESE LIFESTYLE

Китай — крупнейшая восточноазиатская страна с древнейшей историей. Для иностранцев она удивительна и загадочна. Родина бумаги и книгопечатания, пороха и компаса, шелка, фарфора и других полезных изобретений, она неизменно привлекает к себе внимание исследователей и путешественников. В настоящее время, после испытаний XX века, Китай переживает экономический взлет, значительное улучшение жизненного уровня.

Образ жизни китайцев, конечно же, отличается от европейского. Приезжая в Беларусь, китайские студенты сталкиваются с некоторыми непривычными для себя явлениями. Цель настоящей работы — рассмотреть особенности современного китайского образа жизни сравнительно с белорусским.

Был проведен опрос 15 китайских студентов, недавно приехавших в Беларусь (группа включенного обучения китайских студентов университета Хэси, приехавших на год для учебы на 3-м курсе ФМБК БГЭУ). Им было предложено ответить на вопрос: чем отличается образ жизни белорусов от китайского образа жизни? Были получены следующие ответы.

Для китайцев обычным является полуденный сон. В Китае в обеденный перерыв (в среднем он длится полтора часа, а бывает и два) принято спать. Спящих людей можно увидеть в кафе, на лавочках в парках, на остановках, в магазинах мебели и даже на работе. На рабочих местах у многих есть подушки. Такой сон длится от 30 минут до часа. Для китайцев это абсолютно нормально, хорошо