

ображение и мышление. Действуйте, если соглашаетесь с автором. Действуйте, если не согласны с автором, по своим убеждениям. Учитесь на своих ошибках. Саморазвивайтесь. Не стойте на месте. Совершенствуйте себя, насколько это возможно!

Дин Чэнсинь
Ding Chengxin

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель О. Е. Ефимчик

ОСОБЕННОСТИ КИТАЙСКОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

FEATURES OF CHINESE LIFESTYLE

Китай — крупнейшая восточноазиатская страна с древнейшей историей. Для иностранцев она удивительна и загадочна. Родина бумаги и книгопечатания, пороха и компаса, шелка, фарфора и других полезных изобретений, она неизменно приковывает к себе внимание исследователей и путешественников. В настоящее время, после испытаний XX века, Китай переживает экономический взлет, значительное улучшение жизненного уровня.

Образ жизни китайцев, конечно же, отличается от европейского. Приезжая в Беларусь, китайские студенты сталкиваются с некоторыми непривычными для себя явлениями. Цель настоящей работы — рассмотреть особенности современного китайского образа жизни сравнительно с белорусским.

Был проведен опрос 15 китайских студентов, недавно приехавших в Беларусь (группа включенного обучения китайских студентов университета Хэси, приехавших на год для учебы на 3-м курсе ФМБК БГЭУ). Им было предложено ответить на вопрос: чем отличается образ жизни белорусов от китайского образа жизни? Были получены следующие ответы.

Для китайцев обычным является полуденный сон. В Китае в обеденный перерыв (в среднем он длится полтора часа, а бывает и два) принято спать. Спящих людей можно увидеть в кафе, на лавочках в парках, на остановках, в магазинах мебели и даже на работе. На рабочих местах у многих есть подушки. Такой сон длится от 30 минут до часа. Для китайцев это абсолютно нормально, хорошо

и полезно. Научно доказано, что 40-минутный полуденный сон увеличивает продуктивность на 30–40 %. Этой привычки нет в Беларуси. Обеденный перерыв здесь такой короткий, что его едва хватает на обед. Это непривычно для китайских студентов — ведь большая перемена длится только полчаса.

В Китае много прекрасных праздников: праздник Весны, праздник фонарей, праздник Цинмин, праздник Труда, праздник Дуаньбу («Драконьих лодок»), праздник середины осени, День образования КНР и др. В эти дни люди отдыхают от трех дней до недели. Праздники Весны и фонарей попадают на зимние каникулы. Школьники и учителя отдыхают зимой два месяца. День образования КНР (1 октября) — очень торжественный праздник, в честь него дается недельный отпуск. В праздничные дни китайцы много путешествуют: толпы людей заполняют вокзалы, места достопримечательностей... В Беларуси выходных и праздников гораздо меньше.

Еще, по мнению китайских студентов, белорусы любят цветы гораздо больше, чем китайцы. Подарить цветы здесь — лучший способ поздравить с праздником. На улицах Минска часто можно видеть вывеску «Цветы». Даже в подземных переходах старушки продают букеты в любую погоду. В Китае на улицах мало цветочных магазинов. Люди предпочитают заказывать цветы в Интернете и дарить друзьям или родителям.

Еще мы заметили, что белорусы любят кофе. Китайцы же часто пьют просто горячую воду. В Китае в аэропорту, на вокзалах, в ресторанах, в аудиториях есть бесплатная горячая вода. Доказано, что она согревает, предупреждает болезни зимой, повышает иммунитет, очищает организм от токсинов, стимулирует метаболизм и т.д. А кофе, по мнению китайцев, горький и, возможно, приводит к тучности, поэтому они пьют его не так часто.

В Китае легче, чем в Минске, поймать такси просто на улице, без заказа по телефону. Можно проголосовать — и такси остановится у обочины. Это очень удобно.

Также в Китае частью повседневной жизни являются маски — их носят не только медработники. Маски защищают от пыли и холода. В Минске маски носят редко.

Еще в Беларуси существует правило раздеваться в гардеробах и входить в помещение без верхней одежды. В Китае это не принято — можно делать как угодно.

Таким образом, мы сравнили некоторые особенности белорусского и китайского образа жизни и рассказали о некоторых трудностях, с которыми сталкиваются китайские студенты в Беларуси.