

В последнее время также популярным становится такое направление как каучсерфинг, которое представляет собой одну из крупнейших гостевых сетей, существующую в виде онлайн-сервиса [1]. Члены сети предоставляют друг другу помощь и ночлег во время путешествий и организуют совместные путешествия. Это позволяет не пользоваться услугами отелей и гостиниц, а также активизировать межкультурный обмен.

Таким образом, на сегодняшний день высокие технологии, в частности информационно-компьютерные, оказывают существенное влияние на развитие мировой туристической сферы, что выражается в следующих тенденциях: упрощение процесса поиска информации и осуществления многих видов операций; снижение степени влияния туроператора на процесс организации тура; стимулирование появления новых направлений.

Источники

1. Official website of CouchSerfing Network [Electronic resource]. — Mode of access: <https://www.couchsurfing.com/>. — Date of access: 29.11.2018.

СНИЛ «Тураналитик»

А.В. Яцевич

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель — А.Г. Траскевич, канд. экон. наук

МЕНТАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

Развитие глобализации в настоящее время очень хорошо сказывается на политическом и экономическом уровне страны, однако оно же имеет плохое влияние на социальное развитие и развитие культуры общества. Люди перестают ценить то, что они имеют в погоне за большим заработком, жертвуя всем, что у них есть.

На конец 2017 г., по результатам исследования Технического университета г. Дрезден в 30 странах Европы, почти 40 % европейцев в настоящее время страдают нервными расстройствами, апатией, состоянием одиночества и склонностью к суициду [1]. Всемирная организация здравоохранения предсказывает, что уже к 2030 г. наиболее распространенным заболеванием на земле будет не ожирение, а депрессия. На сегодняшний день Беларусь входит в состав стран со средним уровнем самоубийства.

Исходя из этих данных, главной задачей становится распознавание факторов, которые благоприятно будут сказываться на психическую составляющую общества.

Предлагается рассмотреть план действий по созданию мероприятий, направленных на восстановление духовной и ментальной состав-



Страны со средним уровнем суицида

ляющей человека, используя культуру и природные факторы Республики Беларусь в санаторно-курортных организациях.

Республика Беларусь, благодаря географическому положению и климату, с древних времен богата лечебными травами, которые активно используются в медицине. Развитие этой темы может принести положительный отзыв от туристов, посетивших Беларусь. Организация заключается в том, чтобы, собирая в вечернее время группу туристов, в уютной аутентичной атмосфере рассказывать о полезных свойствах трав и предлагать создать собственный чай на основе целебных трав. Благодаря аромату целебных чаев и их лечебным свойствам, люди будут чувствовать себя расслабленно, что поможет нервным клеткам восстанавливаться и приходить в норму. Данная программа доступна для каждой организации, так как лечебные травы по доступным ценам есть в каждой аптеке.

Также по такому плану организации можно разработать вечера мастер-классов по созданию бомбочек в ванную. Благодаря скрупулезности и натуральным компонентам, входящим в данный продукт, люди также будут отвлекаться от повседневной жизни, и восстанавливать нервную систему.

Таким образом было выявлено, что благодаря самым простым действиям и минимальным затратам можно получить благоприятный эффект воздействия богатства страны на ментальное состояние человека. При грамотной организации данных мероприятий можно получить высокую рентабельность данного продукта и развитию санаторно-курортного дела в Беларуси.

Источники

1. Weber, N. Fast 40 Prozent der Europäer sind psychisch krank [Almost 40 per cent of Europeans are mentally ill] [Electronic Resource] // Spiegel. — № 9. — Mode of access: <http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/studie-fast-40-prozent-der-europaeer-sind-psychisch-krank-a-784400.html>. — Date of access: 19.06.2018.