

http://thelib.ru/books/s_yu_nesterov/upravlenie_i_organizaciya_gruzope_revozok_avtotransportnym_logisticheskim_predpriyatiem-read-2.html.

– Date of access: 28.01.2019.

2 STB 2306-2013 of Loguslugi from 1.11.2013 [Electronic resource]. – Minsk, 2013. – Mode of access: <https://freedocs.xyz/pdf-442167234>. – Date of access: 28.01.2019.

3 TOP 50/BAME [Electronic resource] / Association of the international forwarding agents and logistics, 2017. – Mode of access: <http://baifby.com/page/75>. – Date of access: 28.01.2019.

4 Transport logistics as factor of dynamic development [Electronic resource] / Ed. O.V. Myasnikova. – Minsk, 2013. – Mode of access: <http://www.sbmt.bsu.by/uploadМясникова%20Ольга%20Вячеславовна.pdf>. – Date of access: 31.01.2019.

5 Development of logistics in Republic of Belarus [Electronic resource] / Ed. Byvsheva O. – Minsk, 2017. – Mode of access: <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/194410/1/20-28.pdf>. – Date of access: 31.01.2019.

УДК 796.015

Н.Ю. Мацюсь

*Белорусский государственный университет физической культуры
Республика Беларусь, Минск
natalliamatsius@yandex.by*

**К ВОПРОСУ УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОМ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ
В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА**

Matsius N. Belarusian State University of Physical Culture, Republic of Belarus, Minsk.

TO THE QUESTION OF MANAGING THE PROCESS OF SPORTS TRAINING AT THE INITIAL STAGE IN GYMNASTIC SPORTS. The relevant of increasing of effectiveness of sports reserve's training in gymnastic sports is substantiated in the article. The results of investigation that include: analysis of actual sports selection system and offering its optimizing variant and describes the variants of managing the process of young gymnasts' sports training are represented.

KEYWORDS: managing the process of sports training, sports selection; gymnastic sports; sports reserve; stage of initial training.

В статье обосновывается актуальность повышения эффективности подготовки спортивного резерва в гимнастических видах спорта. Представлены результаты исследования, в процессе которых была проанализирована существующая система спортивного отбора и предложен ее оптимизированный вариант, а также описаны варианты управления учебно-тренировочным процессом начинающих спортсменов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: управление спортивной подготовкой, спортивный отбор; гимнастические виды спорта; спортивный резерв; этап начальной подготовка.

Одним из наиболее актуальных предметов дискуссий специалистов в области физической культуры и спорта является сохранение высоких достижений в спорте и обеспечение их преемственности из детско-юношеского в спорт высших достижений. Особого внимания данный вопрос заслуживает в видах спорта с ранним началом занятий и специализацией, в частности, в гимнастических видах. При этом важной задачей является совершенствование подготовки спортивного резерва.

Вопросы повышения эффективности спортивной подготовки начинающих спортсменов требуют их подробного рассмотрения со стороны управления этим педагогическим процессом. В обобщенном смысле под управлением понимают изменение системы: перевод ее из одного состояния в другое [1], приведение ее к соответствию с объективными закономерностями [2]. Следует указать также на ряд неотъемлемых характеристик управления: наличие цели, управляющего и управляемого звена, замкнутый характер построения данного процесса, а также стремление к оптимальности его осуществления [1].

Принимая во внимание процесс спортивной подготовки на начальном этапе, необходимо отметить, что в число основных задач при его осуществлении входит организация и проведение спортивного отбора [3].

Проведенный анализ научно-методической литературы и документальных источников позволил установить, что для большинства видов спорта характерно схожее построение системы отбора. Основаниями для его осуществления в обобщенном виде выступают данные о результатах тестового отбора, проводимого для зачисле-

ния в учебные группы, а также результаты об уровне подготовленности начинающих спортсменов, полученные при проведении контрольно-переводных испытаний по итогам учебно-тренировочных занятий в отдельные периоды и этапы спортивной подготовки. Графически представленная система отображена на рисунке 1.

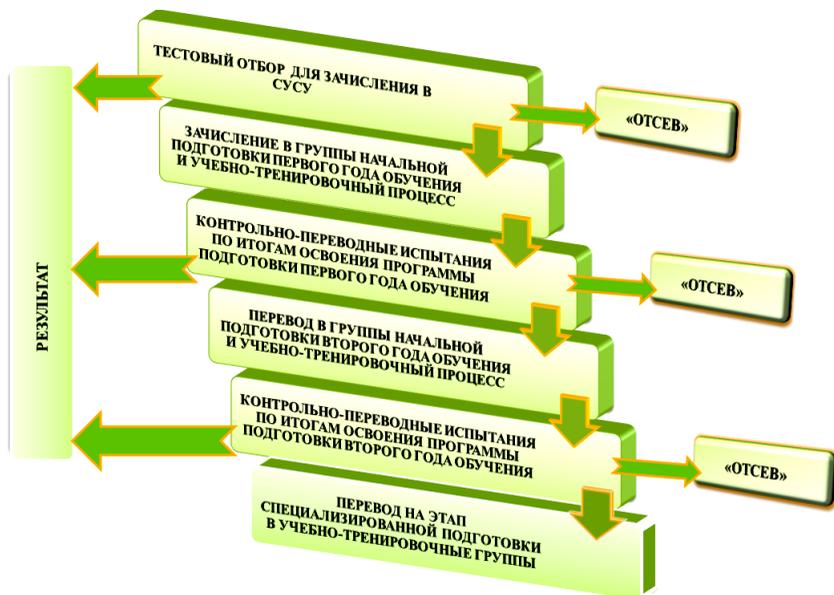


Рисунок 1 – Графическое представление системы спортивного отбора на этапе начальной подготовки

Изучив на примере гимнастических видов спорта вопросы сохранения контингента начинающих спортсменов при осуществлении процесса подготовки в рамках существующей системы, выявлена прогрессирующая динамика показателей «отсева» занимающихся при переводе на специализированный этап подготовки. Вместе с тем на этапе начальной подготовки отмеченные показатели «выбывания» начинающих спортсменов значительно ниже [4].

Проведенный анализ позволил обосновать необходимость оптимизации существующей системы спортивного отбора и конкретизации критериев для эффективной реализации данного педагогического процесса. Ввиду этого дальнейшие исследования были направлены на решение выявленных проблемных вопросов.

Для выполнения поставленных задач на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта был определен и обоснован важный критерий – обучаемость сложнокоординационным действиям. При этом последовательная реализация технологии диагностики данного свойства у начинающих спортсменов позволила выявить группу тестов, результаты в которых предопределяют успешность в освоении техники сложнокоординационных действий, а также конкретизировать в ней специализированные тесты для отдельных гимнастических видов спорта с учетом пола [5].

На основании проведенных исследований была предложена оптимизированная система спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта (рисунок 2).

Важным моментом для управления процессом спортивной подготовки начинающих спортсменов в рамках реализации представленной системы является конкретизированный механизм обратной связи: сведения об уровне физической подготовленности спортсмена с учетом специализированных для гимнастических видов спорта групп тестов, а также сведения о показателях обучаемости занимающегося сложнокоординационным действиям.

Учет подобной информации позволит тренерам на более высоком качественном уровне осуществлять процессы спортивного отбора и ориентации, а также управления учебно-тренировочным процессом начинающих гимнастов за счет: а) внесения коррективов в процесс спортивной подготовки, ориентированных на индивидуализацию при ее осуществлении; б) использования полученных сведений для комплектования однородных учебных групп занимающихся при переводе на последующие периоды и этапы подготовки и их перекомплектования в рамках текущего этапа/периода подготовки.

Таким образом, в ходе проведенных исследований была обоснована система спортивного отбора в гимнастические виды спорта и конкретизированы важные аспекты управления тренировочным процессом на этапе начальной подготовки спортсменов.

Литература:

1 Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учеб. пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – М.: Спорт, 2016. – 352 с.

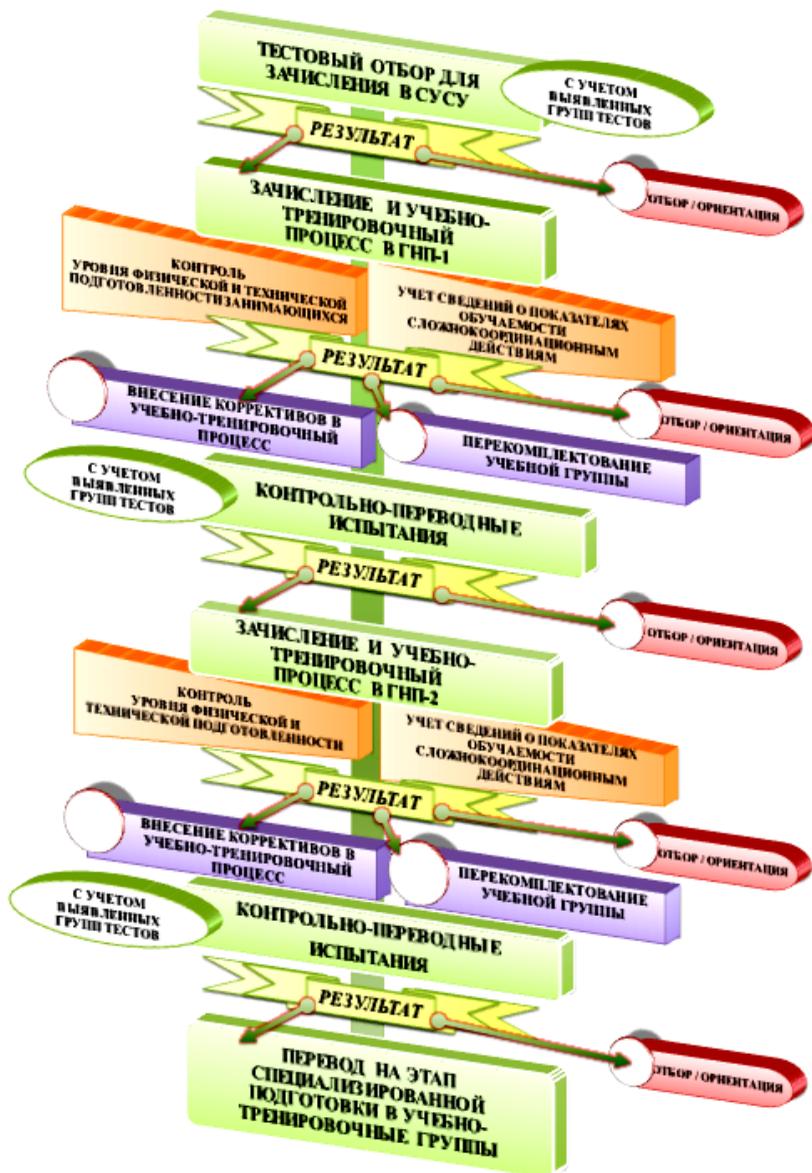


Рисунок 2 – Графическое представление оптимизированной системы спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта

2 Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В. Н. Платонов. – М.: Советский спорт, 2005. – 820 с.

3 О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : в ред. от 9 янв. 2018 г. : с изм. и доп. от 9 янв. 2018 г., № 92-З ; вступающим в силу с 19.07.2018 г. : принят Палатой представителей 7 дек. 2017 г. : одобр. Советом Респ. от 19 дек. 2017 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2018.

4 Актуальные проблемы спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта / Н. Ю. Мацюсь // материалы Междунар.науч.-практич. конференции «II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов», Минск, 4-5 апр. 2019 г.: в 4-х ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: С. Б. Репкин [и др.]. – Минск: БГУФК, 2019. – Ч.1. – С.228–232.

5 Мацюсь, Н. Ю. Диагностика обучаемости сложнокоординационным действиям как средство оптимизации системы спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта / Н. Ю. Мацюсь // Мир спорта. – № 3 (76). – 2019. – С. 45–53.