

**ОПЫТ РАБОТЫ ПЕДРАБОТНИКОВ ОБЩЕЖИТИЯ № 5 БГЭУ
ПО
ФОРМИРОВАНИЮ У СТУДЕНТОВ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

По определению ВОЗ, “Здоровье — это состояние психического, физического и социального благополучия”. Следовательно, по своей природе проблема здоровья выходит за рамки медицинской науки. Различные его аспекты изучаются не только врачами, но и специалистами в области биологии, психологии, педагогики, социологии и права.

Здоровье человека непосредственно связано с его положением в социальной среде. Наиболее значимую роль в состоянии здоровья как отдельного человека, так и социума в целом играет микроклимат семьи. Образ жизни человека — это отражение его нравственных ценностей, которые закладываются прежде всего в семье — первоначальной ячейке школы нравственности (или безнравственности). Все, полученное в семье, человек переносит в общественную жизнь.

Организованная социальной службой БГЭУ встреча с представителем международного фонда “ШЕРИНГ” вызвала неподдельный интерес у студентов общежития № 5 к вопросам брака и семьи (по статистике в Беларуси 68 % браков распадается), что заставило педколлектив пересмотреть формы работы со студентами, имеющие целью воспитание здорового образа жизни. Был спланирован целый курс мероприятий по здоровому образу жизни “В будущее с тревогой и надеждой”, так как в нашем обществе институт семьи находится в кризисном состоянии.

Одной из существенных причин такого большого количества разводов является отсутствие специальной подготовки по вопросам брака и семьи. Особенно разрушительное действие на семью оказывает антисоциальный образ жизни, включающий внебрачную половую жизнь, алкоголизм, никотиновую зависимость и наркоманию, которые начинаются, как правило, в очень молодом возрасте.

Наиболее негативными последствиями деградации института семьи в нашем обществе являются ухудшение психического здоровья населения, низкая рождаемость и большое количество социальных сирот.

Курс воспитательных мероприятий педработников общежития № 5 состоит из бесед с включением практических занятий. Для

проведения занятий по некоторым темам, имеющим медицинский аспект, приглашались специалисты — медики. Тесно сотрудничали в рамках курса с представителями Фонда “Защита жизни у ее истоков”, который предоставил видеопрограмму для студентов по следующим направлениям: ценность человеческой жизни; безопасное и ответственное поведение; последствия ранних половых связей; последствия аборта; профилактика СПИДа.

Н.Н. Шацкая
БрГУ им. А.С. Пушкина (Брест)

ДИНАМИКА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ СТУДЕНТОВ

Студенчество — это сложный период жизни, когда нет еще реального положения на социальной лестнице, когда формируется ценностная система, происходит выбор профессионального и жизненного пути. Мы предположили, что для решения проблемы адаптации молодежи к социальным условиям, определения направленности ее социальных связей важным является изучение социально-психологического самочувствия, под которым понималась целостная характеристика восприятия действительности с позиции определенных ценностных установок. В качестве индикаторов самочувствия были выделены удовлетворенность различными сферами жизни, оценка их личной значимости, положительные эмоции, проблемы и тревожность. При анализе ценностных предпочтений мы ориентировались на характеристики, указанные в работах российских социологов: смысложизненные ценности (жизнь как ценность, свобода, содержательная работа); витальные (здоровье, личная безопасность, благополучие); интеракционистские (взаимопомощь, дружба, семья); социализационные (индивидуальность и ее проявления, общество, страна).

В исследовании участвовали: в сентябре—декабре 2002 г. — 91 человек (29 мужчин и 62 женщины), студенты БрГУ II — V курсов в возрасте 18—23 лет; в январе—апреле 2006 г. — 89 человек (35 мужчин и 54 женщины), студенты БрГУ III — V курсов гуманитарной и естественнонаучной специализации. Данные показали, что существенных различий в ценностных предпочтениях в зависимости от пола, возраста, учебной специализации нет. У мужчин большая удовлетворенность от разнообразных форм досуга (спорт, музыка, праздники), у женщин — от общения с друзьями, отношений в семье. Данные исследования показали следующую динамику в