

прогулки по городу и пригороду, а летом дети выезжали за город на пароходе или железной дороге для осмотра местных достопримечательностей. С особым нетерпением и радостью дети ожидали загородные прогулки, поскольку во время них организовывались всевозможные игры, готовилось угощение — чай, сладкие напитки, конфеты, печенье и т.д.

Немалое внимание уделялось состоянию здоровья учащихся. Этот вопрос был весьма актуален и столетие тому назад. В 1894/95 учебном году в мужской гимназии Витебска 12,5 % общего числа всех выбывших составили ученики, оставившие учебу по состоянию здоровья.

Значительная роль в учебном процессе принадлежала пропаганде знаний о здоровом образе жизни среди молодежи. Для этого проводились разнообразные лекции и беседы на различные темы. В городах организовывались спортивные общества (велосипедистов-любителей и т.д.), деятельными членами которых были подростки — ученики местных учебных заведений.

Таким образом, проблема формирования здорового образа жизни среди учащейся молодежи, как и другие вопросы, связанные с воспитанием подрастающего поколения, являются всегда актуальными в истории человечества. Исследование исторического опыта, его плодотворное использование помогут в решении таких же задач сегодня.

*Т.И. Гаериш, Л.Ф. Янчук*  
БГЭУ (Минск)

## **ЭКЗАМЕН — НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Экзаменационная сессия — тяжелый, напряженный период учебы, целеустремленный труд, требующий максимального напряжения всех сил.

Особое внимание необходимо уделять учебно-воспитательной работе с первокурсниками.

Во время проведения занятий и лекций им следует разъяснить, что только регулярная систематическая работа над предметами в течение семестра приносит соответствующие результаты на экзамене.

Преподаватель-воспитатель должен научить студентов, как составлять конспекты лекций. Повторение учебного материала,

соблюдая при этом последовательность и систематичность, студенту следует начать примерно за месяц до начала экзаменов.

На первых лекциях целесообразно рассказать студентам о консультациях, которые проводят преподаватели. Латинское слово "консультация" означает помощь советом, совещание, обсуждение.

Во время экзаменационной сессии студенты должны строго выполнять распорядок дня, предусмотрев обязательное чередование учебы с отдыхом. Грубое нарушение режима дня обязательно проявится на экзамене: не будет чувства бодрости, свежести — залога уверенного, хорошего ответа.

Экзамен — не только демонстрация знаний. Это первая публичная трибуна, с которой студент показывает свои знания по предмету. Экзамен — первый шаг к утверждению своего "Я". Поэтому сессию студентам не нужно ждать со страхом, к ней нужно готовиться систематически в течение всего семестра. Тогда она не станет для нашей студенческой молодежи пыткой, а будет испытанием, дебютом, триумфом.

*А.М. Гадилля*  
БГПУ им. М. Танка (Минск)

## **ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТА**

На современном этапе развития общества повышаются требования к подготовке компетентных специалистов, обладающих сформированными профессиональными знаниями и умениями, способных к максимальной реализации своего интеллектуального и творческого потенциала. Модернизация системы подготовки профессиональных кадров, обусловленная социально-экономическими преобразованиями в обществе, повлекла за собой создание новых образовательных моделей. Актуальные тенденции в развитии системы образования потребовали пересмотра концептуальных и технологических подходов к подготовке современного специалиста. В качестве главного результата обучения подразумеваются не сами знания как таковые, а личность в совокупности ее способностей творить, создавать новые знания в своей профессиональной области, развиваться и самосовершенствоваться.

Современное образование нацелено на становление базиса личной культуры специалиста, составляющей которой является в том числе и психологическая культура.

Важным в аспекте профессиональной подготовки специалиста является формирование его профессиональной психологической