

Парахонько С.А.,
к.мед.н., врач-психотерапевт
Республиканского диспансера спортивной
медицины.

Особенности индивидуально-психологических характеристик ведущих спортсменов национальных сборных команд Республики Беларусь за период 1999 – 2001 гг.

Идея проведения дифференциации индивидуально-психологических характеристик спортсменов при проведении углубленного медицинского обследования (УМО) появилась, в связи со своеобразием особенностей нервно-психической деятельности спортсменов, которая определяется врожденными и приобретенными свойствами, колеблющимися в широком диапазоне.

В РДСМ начали проводить в 1999 году компьютерное психологическое тестирование всех спортсменов проходящих УМО.

Наиболее часто использовались тесты: Айзенка, Кеттела, Люшера, Лири, САН, Спилбергера, ЛСК, ММПИ, Шмишека. Кроме этого, использовались и другие тесты.

Значение изучения индивидуально-психологических особенностей спортсменов очень важно для определения и прогнозирования избирательной непереносимости различных психотравмирующих факторов, которые влияют в разной степени на спортсменов в предсоревновательный и соревновательный периоды, непосредственно отражаясь на результативности.

На основании анализа проведенных тестирований выделено было четыре основных индивидуально-психологических типа.

Тип сильный, достаточно уравновешенный и подвижный. У него раздражительный и тормозной процессы сильны, а их подвижность хорошо выражена.

Тип сильный, уравновешенный, но инертный. Отличается от первого недостаточной подвижностью.

Тип сильный, неуравновешенный. У него раздражительный процесс преобладает над тормозным.

Тип слабый. У него раздражительный и тормозной процессы ослаблены, в сравнении с сильными типами.

Спортсмены с сильным типом обладали высокой работоспособностью, особенно там, где требовалась выдержка. Они не терялись в сложных ситуациях, проявляли настойчивость, инициативность, независимость в выборе решений, высокую помехоустойчивость к внешним воздействиям. У них редко отмечались нервные срывы.

В этой группе спортсменов были все чемпионы и призеры Олимпийских Игр, Мира, Европы.

Спортсмены со слабым типом, напротив обладали более низкой работоспособностью, некоторой нерешительностью в сложных ситуациях, часто испытывали чувство собственной неполноценности в таких ситуациях. У них чаще отмечались нервные срывы.

В этой группе не было чемпионов и призеров Олимпийских Игр, Мира и Европы.

За период с 1999 г. по 2001 г. мною было проанализировано 620 комплексных психологических заключений на спортсменов различных национальных сборных команд РБ.

Распределение их по выше указанным типам следующее:

1 тип – 285 спортсменов

2 тип – 135 спортсменов

3 тип – 152 спортсмена

4 тип – 48 спортсменов

Таким образом видно, что 93,3 % относились к трем сильным типам, и лишь около 6,7 % к слабому типу.

Следует заметить, что на крупных спортивных соревнованиях почти половина неудачных выступлений была связана с ухудшением психического состояния участников, которое намного чаще наступает у спортсменов со слабым индивидуально-психологическим типом.

В заключении хочу обратить внимание специалистов, что дифференциация индивидуально-психологических характеристик спортсменов при проведении УМО дает необходимую и ценную информацию тренерам, психологам и врачам сборных команд для дальнейшего отбора наиболее перспективных в психологическом аспекте спортсменов.

Разуванов В.М.,
ст. препод. каф. менедж-
мента спорта и туризма
Белорусской государ-
ственной академии
физической культуры.

К вопросу о профессиональной компетенции специалистов-практиков в области спортивного права

Очевидно, что эффективный процесс социального управления не может быть обеспечен лишь принятием нормативных актов, регулирующих отношения в конкретно-предметные области социальной практики, в