

кафедры во время проведения воспитательных мероприятий в общежитии № 8 университета.

Преподаватели кафедры разъясняют студентам во время различных воспитательных мероприятий, что здоровый образ жизни и сохранение здоровья зависят от разных составляющих частей повседневной жизни:

1. Переедание и сидячий, малоподвижный образ жизни ведут к тучности уже в молодые годы, которая предрасполагает к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, сахарному диабету, болезням обмена веществ. Правильно питаться — это значит соблюдать не только умеренность в еде, но и режим питания.

2. Особое внимание студент должен уделять физической культуре и спорту не только во время занятий в университете, но и во внеучебное время.

3. Отдых является жизненной необходимостью, поэтому студент с помощью преподавателя должен строго уяснить, что без отдыха невозможны восстановление и укрепление сил организма. Молодому человеку необходимо ценить не только выходной день, но и отдых после учебы, во время кратковременных перерывов между лекциями, практическими, семинарскими и лабораторными занятиями.

Преподаватели кафедры безопасности жизнедеятельности активно участвуют в агитационной работе по привлечению студентов для активного участия в ежегодно проводимом университетском конкурсе информационно-профилактических стендов и стенгазет под девизом "Здоровый человек — богатство страны", являются кураторами в группах факультета маркетинга, в которых постоянно пропагандируют здоровый образ жизни и профилактику зависимостей.

С.Н. Березовская
БГЭУ (Минск)

НЕГАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Вопрос борьбы с негативными явлениями в молодежной среде, ухудшающими не только физическое, но и нравственное здоровье, имеет государственную важность. Решение основного конфликта этого возраста во многом зависит от групповых норм его окружения, а поскольку подросток значительную часть времени реализует себя в образовательном пространстве, то — и от его норм и правил. Если нормой социального пространства будет здоровый образ жизни

ни, то молодой человек, не отторгаемый этим пространством, вероятнее всего будет мотивирован на ведение здорового образа жизни (при наличии других благоприятных для этого условий). В обществе должна создаваться атмосфера нетерпимости в отношении возможной наркотизации.

В то же время молодые люди должны быть уверены в том, что они всегда получают необходимую консультацию, помощь в случае возникновения у них проблем, связанных с наркотизацией, алкоголизацией. В случае добровольного обращения молодежи за помощью должны строго соблюдаться принципы доверия, уважения, врачебной тайны.

При организации воспитательной работы необходимо учитывать следующие методические принципы: воспитательный процесс должен носить комплексный характер, вопросы предупреждения правонарушений следует рассматривать в качестве звеньев единой системы.

Содержание призвано отражать наиболее актуальные для каждого возраста проблемы, связанные с различными аспектами наркотизма, алкоголизма и табакокурения. Профилактика должна носить не запрещающий, а конструктивно-позитивный характер, предполагающий не только запрещение тех или иных поведенческих форм, связанных с одурманиванием, но и (главным образом) развитие индивидуальных механизмов, обеспечивающих подростку успешную социальную адаптацию. Важно не только сформировать у молодого человека представление о недопустимости одурманивания, но и показать ему, как без помощи одурманивающих веществ можно сделать свою жизнь интересной и счастливой. При организации мероприятий следует соблюдать принцип запретной информации — полностью исключать использование сведений, способных провоцировать интерес к наркотизации, облегчающих возможность приобщения к одурманивающим веществам (информация о специфических свойствах различных одурманивающих веществ, способах их применения).

Говоря о тенденциях современного общества, следует отметить, что преодоление негативных явлений должно происходить в формате не столько “борьбы и запрета”, сколько “понимания, помощи и сотрудничества”.