

40 % (43 % и 22 % соответственно) — ходят по магазинам. Появились новые способы проведения досуга — за компьютером. 62 % считают жизнь без компьютера неудобной, 48 всегда работают за ним дольше, чем намеревались, причем 60 % испытывают агрессию по отношению к компьютеру, если что-то не получается, что является достаточно тревожным фактором и поводом для изучения психологами.

По этой причине спорту уделяется меньше внимания — 50 % занимаются спортом в зависимости от загруженности и состояния здоровья, хотя 100 согласны, что физическая нагрузка необходима, и 100 % высказываются за сохранение физкультуры в программе университетского образования.

Данный опрос показал, что у студентов БГЭУ сформированы правильные установки на здоровый образ жизни и правила здорового образа жизни. Однако в действительности студенты часто нарушают данные правила. Это свидетельствует о противоречии между установками и образом жизни студенческой молодежи, а также о необходимости усиления результативности просветительских мероприятий, способствующих закреплению моделей поведения здорового образа жизни.

**С.И. Веренич**  
БГЭУ (Минск)

## **МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ**

Воспитательная и идеологическая работа многоаспектна и включает в себя широкий круг задач: формирование мировоззренческих основ личности, гражданских и патриотических качеств, нравственности, культуры, духовное оздоровление и ориентация на здоровый образ жизни и т.д.

Целью воспитательной работы на факультете является наряду с подготовкой высококвалифицированного специалиста воспитание духовно и морально зрелой личности, готовой делиться своими знаниями, внутренним мироощущением, понимающей ценности и идеи белорусской государственности, участвующей в построении социально процветающего государства на основе активной гражданской и личностной позиции.

Молодежь — активная социальная группа, унаследовавшая важнейшие духовные ценности (трудолюбие, достоинство, патриотизм, толерантность). Однако интенсивность процессов глобализации часто порождает негативные тенденции в среде: неприязнен-

ное отношение к иным культурам, религиозные побуждения, алкоголизм, наркомания, сексуальная распущенность и т.д.

Поэтому вопросам воспитания студенческой молодежи, формированию здорового образа жизни сейчас придается первостепенное значение и работа проводится на должном уровне, в соответствии с требованиями сегодняшней социально-политической обстановки.

Работа по формированию принципов здорового образа жизни у студентов на факультете менеджмента организуется деканатом совместно с управлением по воспитательной работе, кафедрой физической культуры, социально-психологической службой, профессорско-преподавательским коллективом. При изучении интересов и ценностных ориентаций студентов нашего вуза социально-психологической службой выявлено, что 75 % опрошенных крайне негативно относятся к таким явлениям, как алкоголизм, 55 — к сексуальной распущенности, 90 % — к наркомании. В то же время 66 % опрошенных студентов употребляли алкогольные напитки, около 20 % — курили.

На факультете по данному направлению проводятся образовательно-профилактические семинары по проблемам табакокурения, профилактики наркомании, употребления психоактивных веществ, а также выпускаются стенные газеты, проводится конкурс плакатов “Свободные от зависимости”, организуются поездки по историческим местам Беларуси. В общежитии № 5 совместно с кураторами, педработниками общежития организуются такие мероприятия, как “масленица”, вечера поэзии, беседы на темы “Свободное время. Умеете ли вы его проводить?”, “Нравственные основы этикета”, “Любовь как высшее человеческое чувство”. При проведении мероприятий всегда учитывается интерес к ним студентов. Формирование здорового образа жизни у студентов есть основа, на которой базируются как профессиональные, так и общечеловеческие качества.

*П.В. Горонин*  
БГЭУ (Минск)

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА**

Условия современной жизни предъявляют человеку все возрастающие требования. Напряженная учеба, работа, сложные межличностные отношения истощают энергетические ресурсы человека. На сохранение здоровья влияет множество психологических факторов. Основные из них — самопознание и самопонимание са-