

ные проявления, служит мотивационно-потребностная сфера, представляющая собой сложную и взаимосвязанную систему стремлений и побуждений человека.

О.В. Анискевич
БГЭУ (Минск)

ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Психологическое здоровье представляет собой систему, включающую ценности собственного "Я" и ценности других людей. Ему соответствует положительное отношение человека к себе и другим. Психологически здоровый человек должен владеть рефлексией как средством самопознания, способностью концентрировать сознание на себе, своем внутреннем мире и взаимоотношениях с другими. При этом рефлексия и саморазвитие должны взаимообуславливать друг друга, находясь в постоянном взаимодействии.

Сегодня перед преподавателями, педагогами, психологами БГЭУ встают актуальные задачи по формированию у студентов мотивации на здоровый образ жизни; воспитанию у молодежи необходимости в знаниях, умениях, действиях, направленных на формирование потребностей в ответственном отношении к своему как физическому, так и психологическому здоровью как величайшей жизненной ценности; совершенствование педагогического мастерства преподавателей, кураторов, воспитателей, включение в практику их работы наиболее эффективных форм и приемов обеспечения физического, психологического и нравственного здоровья студентов нашего вуза.

На кафедре педагогики и психологии нашего университета уделяется большое внимание проблеме психологического здоровья студентов и происходит профессиональная кооперация специалистов (психологи, педагоги). Преподаватели кафедры на своих лекционных и практических занятиях формируют и повышают у студентов уровень психологической культуры (культуры человеческого самопознания), так как именно она является одним из самых важных элементов психологического здоровья отдельного человека и нации в целом.