

виде записи на видеокассетах, где демонстрируется методика проведения занятий с использованием инновационных технологий, со-держатся материалы по проблемам здорового образа жизни.

Много отрицательных переживаний за день может накапливаться в душе преподавателя и студента. Поэтому педагогу очень важно уметь настроить себя и своих студентов на мажорное настроение, дарить положительные эмоции. Сохранение психологического здоровья каждого студента — очень важное условие в педагогической деятельности, ибо психологическое здоровье каждого является национальным богатством страны и залогом ее процветания.

**А.М. Авдеев**  
БГЭУ (Минск)

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ**

Основными психологическими качествами, лежащими в основании развитой личности, являются активность, стремление к реализации себя и сознательное принятие идеалов общества, превращение их в глубоко личные для данного человека ценности, убеждения, потребности.

Рост круга потребностей, закон их возвышения, развитие потребностно-мотивационной сферы определяют характер формирования конкретных черт и качеств личности. К таким конкретным чертам личности, которые формируются в процессе воспитания, относятся: ответственность и чувство внутренней свободы, собственного достоинства (самоуважение), уважение к другим; честность и совесть; готовность к социально необходимому труду и стремление к нему; критичность и убежденность; наличие твердых (не подлежащих пересмотру) идеалов; доброта и строгость; инициативность и дисциплинированность; желание (и умение) понимать других людей, требовательность к себе и другим; способность размышлять, взвешивать; готовность действовать, идти на определенный риск и осторожность, смелость избегание ненужного риска.

Самое лучшее качество должно уравновешивать противоположное. Каждый человек обычно стремится найти социально приемлемую и лично для него оптимальную меру соотношения этих качеств в своей личности. Только при таких условиях, найдя себя, сложившись и сформировавшись как целостная личность, он способен стать полноценным и полезным членом общества.

Психологические качества взаимосвязаны, интегрированы в единой личности. Ядром личности, детерминирующим все ее част-

ные проявления, служит мотивационно-потребностная сфера, представляющая собой сложную и взаимосвязанную систему стремлений и побуждений человека.

**О.В. Анискевич**  
БГЭУ (Минск)

## **ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ**

Психологическое здоровье представляет собой систему, включающую ценности собственного "Я" и ценности других людей. Ему соответствует положительное отношение человека к себе и другим. Психологически здоровый человек должен владеть рефлексией как средством самопознания, способностью концентрировать сознание на себе, своем внутреннем мире и взаимоотношениях с другими. При этом рефлексия и саморазвитие должны взаимообуславливать друг друга, находясь в постоянном взаимодействии.

Сегодня перед преподавателями, педагогами, психологами БГЭУ встают актуальные задачи по формированию у студентов мотивации на здоровый образ жизни; воспитанию у молодежи необходимости в знаниях, умениях, действиях, направленных на формирование потребностей в ответственном отношении к своему как физическому, так и психологическому здоровью как величайшей жизненной ценности; совершенствованию педагогического мастерства преподавателей, кураторов, воспитателей, включение в практику их работы наиболее эффективных форм и приемов обеспечения физического, психологического и нравственного здоровья студентов нашего вуза.

На кафедре педагогики и психологии нашего университета уделяется большое внимание проблеме психологического здоровья студентов и происходит профессиональная кооперация специалистов (психологи, педагоги). Преподаватели кафедры на своих лекционных и практических занятиях формируют и повышают у студентов уровень психологической культуры (культуры человеческого самопознания), так как именно она является одним из самых важных элементов психологического здоровья отдельного человека и нации в целом.