

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ — ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАФЕДРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ БГЭУ

Как же сохранить здоровье, особенно в молодом студенческом возрасте, когда оно только закладывается у молодого человека? Как не растерять его преждевременно, суметь предотвратить болезни, вызванные вредными привычками и зависимостями?

Чтобы ответить на эти вопросы, основные воспитательные задачи, ставящиеся перед студентами 1-го курса преподавателями кафедры, можно сформулировать следующим образом:

- нужно формировать у студентов позитивное и ответственное отношение к собственному здоровью, здоровью окружающих, образу жизни;
- пропагандировать среди студенческой молодежи мотивации здорового образа жизни;
- проводить профилактику аддитивного поведения и вырабатывать отрицательное отношение к вредным привычкам.

На кафедре с помощью преподавателей Н.Т. Волосатовой, Т.В. Молош, А.И. Антоненкова, С.Е. Гапанович и других созданы видеofilмы по следующим актуальным темам: “Пороки современной молодежи”, “Профилактика СПИДа и наркомании”, “Табакокурение и алкоголизм”, “Профилактика венерических заболеваний” (мультимедийная программа)”.

В этих видеofilмах и мультимедийных программах раскрываются вопросы вреда пьянства, табакокурения для молодого организма, делается акцент на опасность табачного дыма (особенно для женщин и будущего ребенка), борьбу с пьянством (за здоровье молодого человека). Каждый семестр для студентов 1-го курса организуется кинолекторий “СПИД: его опасность и профилактика”. Кроме того, по желанию студенты посещают факультатив “Профилактика СПИДа и наркомании”, который проводят преподаватели кафедры на факультетах ВШТ, ФЯП, УЭФ, ФФБД и права. Не забывают преподаватели акцентировать внимание студентов в учебных группах и на таких актуальных вопросах, как профилактика простудных, инфекционных заболеваний (грипп, бронхит и др.), инфекций, передающихся половым путем (ИППП), разъясняют молодежи методы безопасного секса и предохранения. Беседы на вышеназванные темы особенно практикуются преподавателями

кафедры во время проведения воспитательных мероприятий в общежитии № 8 университета.

Преподаватели кафедры разъясняют студентам во время различных воспитательных мероприятий, что здоровый образ жизни и сохранение здоровья зависят от разных составляющих частей повседневной жизни:

1. Переедание и сидячий, малоподвижный образ жизни ведут к тучности уже в молодые годы, которая предрасполагает к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, сахарному диабету, болезням обмена веществ. Правильно питаться — это значит соблюдать не только умеренность в еде, но и режим питания.

2. Особое внимание студент должен уделять физической культуре и спорту не только во время занятий в университете, но и во внеучебное время.

3. Отдых является жизненной необходимостью, поэтому студент с помощью преподавателя должен строго уяснить, что без отдыха невозможны восстановление и укрепление сил организма. Молодому человеку необходимо ценить не только выходной день, но и отдых после учебы, во время кратковременных перерывов между лекциями, практическими, семинарскими и лабораторными занятиями.

Преподаватели кафедры безопасности жизнедеятельности активно участвуют в агитационной работе по привлечению студентов для активного участия в ежегодно проводимом университетском конкурсе информационно-профилактических стендов и стенгазет под девизом “Здоровый человек — богатство страны”, являются кураторами в группах факультета маркетинга, в которых постоянно пропагандируют здоровый образ жизни и профилактику зависимостей.

С.Н. Березовская
БГЭУ (Минск)

НЕГАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Вопрос борьбы с негативными явлениями в молодежной среде, ухудшающими не только физическое, но и нравственное здоровье, имеет государственную важность. Решение основного конфликта этого возраста во многом зависит от групповых норм его окружения, а поскольку подросток значительную часть времени реализует себя в образовательном пространстве, то — и от его норм и правил. Если нормой социального пространства будет здоровый образ жизни