

успеха, т.е. не только духовные, но и материальные ценности. Подчиненные считают, что рядом с ними должны находиться компетентные руководители (30%) и хорошие коллеги (20%), они хотят быть информированы (15%) и ясно представлять себе поставленные перед ними задачи (10%). Но, прежде всего для них важно признание (>50%). Нельзя не учитывать также индивидуальный подход в вопросах мотивации сотрудников.

Мотивация, возможность развития, способность брать на себя ответственность, готовность направлять свое поведение на достижение целей организации – все это есть в людях, а не вкладывается в них управлением. Обязанность управления – помочь людям осознать и развить в себе эти качества. Важная задача управления состоит в том, чтобы создать такие условия в организации и применять такие методы работы, чтобы люди могли достигать своих собственных целей наилучшим образом лишь при условии направления своих усилий на достижение целей организации.

САМОКТУАЛИЗАЦИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Турская В.И.

Студентка 2 курса

Бобрыйский филиал БГЭУ

Руководитель: Логвиненко О.Н.

Каждый человек стремится обрести смысл жизни. И эти поиски смысла, доступные любому независимо от пола, возраста, образования, характера и среды – являются вопросом призвания, и человеку приходится отвечать на него ежедневно – не словами, а действиями, в поисках путей, делающих жизнь человека осмысленной. Эти поиски ставят перед личностью три основополагающих вопроса: что я даю жизни? (творческая работа), что я беру от мира? (ценности) и какова позиция, которую я не в состоянии изменить. Поиски и нахождение ответов на эти вопросы составляет содержание жизни человека и тесно связаны с проблемой самоактуализации.

Самоактуализация – это процесс развертывания стремления к актуализации своих возможностей и способностей, генетически заложенных в человеке. Адлер говорил: «Я представляю себе самоактуализовавшегося человека не как обычного человека, которому что-то добавлено, а как обычного человека, у которого ничто не отнято».

Под самоактуализацией также понимается «труд ради того, чтобы сделать хорошо то, что человек хочет сделать» (Маслоу). Человек всегда хочет быть первоклассным или настолько хорошим, насколько он может быть. Более широко потребность в самоактуализации понимается как потребность в творчестве. Предполагается, что каждый человек стремится реализовать свой потенциал, постоянно совершенствоваться, найти свое место в жизни.

Ясно, что не все добиваются полного удовлетворения этих потребностей, но

такая возможность есть у каждого.

Проблематичность вопроса самоактуализации состоит в том, что если человеку не удастся реализовать в полной мере свои способности и заветные мечты, он внешне может выглядеть вполне довольным, но на самом деле его эмоции будут окрашены беспокойством, внутренними тревогами и неудовлетворенными желаниями. В конце концов такое состояние приводит к глубокому разочарованию в жизни и потере уважения к себе. К примеру, наличие или отсутствие работы как профессионального вида деятельности сказывается на важнейших личностных проявлениях, таких как самооценка и психическое здоровье. Поэтому сдерживание творческого потенциала в профессиональной деятельности может стать причиной неврозов.

Одним из фундаментальных фактов в таком случае является широкое распространение чувства смыслоутраты, бессмысленности жизни, прямым следствием которых является рост самоубийств, наркомании и психических заболеваний, в том числе специфических, так называемых неогенных неврозов (неврозов смыслоутраты). Человек впадает в такое состояние, когда он ничего не хочет, никуда не стремится и не может сформулировать цели своей жизни. Это так называемый кризис мотивации, то есть осознание существенного расхождения между мечтами и жизненными целями и действительной их реализацией.

Чаще всего это происходит из-за разрыва между уровнем притязаний и реальным потенциалом сил и возможностей личности, между масштабностью мотиваций, целей и намерений и уровнем психологической готовности к их практической реализации.

Поэтому нужно помнить, что право на ошибку имеет каждый, а последствия ошибок должны быть проанализированы как ценный опыт прошлого, важный урок, который преподносит нам жизнь. Слишком критическое отношение к себе оказывается неконструктивным, мешает творчеству и самовыражению, порождает страх неудачи в будущем.

Итак в процессе самоактуализации важно искать не совершенства, а радость, которая приходит благодаря интеграции сил и слабостей.

«Лучше радоваться тому, что мы имеем, а не жалеть о том, что могло бы быть» (Д.Карнеги).