

## **ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР И ЕЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ МОЛОДЕЖИ**

Чаще всего вредная привычка, что кажется совсем безобидной, включает в себе самую большую опасность. К одной из таких привычек можно отнести азартные игры, например, игровые автоматы, казино, онлайн-игры, карты, букмекерские конторы и другие виды развлечений, созданные с целью скоротать досуг и при этом вызвать у человека азарт. В Беларуси насчитывается несколько десятков казино, доход от игорного бизнеса каждый год составляет несколько миллионов долларов.

Зависимость от азартных игр развивается стремительно из-за разнообразия игровой индустрии и вовлекает в свои ряды людей разной возрастной категории. По внешним признакам человека, что начинает попадать в зависимость от азартных игр, определить тяжело да и самому игроку долгое время его увлечение кажется совсем безобидным занятием. Ничего плохого в развлечениях, которые помогут скоротать свое незанятое время, нет – этим и опасна игровая зависимость, которая незаметно вовлекает в свой круг. Каждый игрок получает психическое воздействие на мозг. Процессы, что происходят в мозге, вырабатывают адреналин, который доставляет игроку чувство эйфории, и желание повторить это удовольствие подсознательно толкает на новый этап развлечения. Ощущение от игры можно сравнить с приемом алкоголя. Постепенно человек пытается этими чувствами перебить полученный стресс на работе или снять напряжение после тяжелого дня, тем самым отдаляясь от отношений с близкими людьми.

Любая зависимость определяется как бегство от реальности, которое происходит с помощью изменения психического состояния, а вот изменяется оно под воздействием употребляемых химических веществ (алкоголь, наркотики и т. д.) или фиксации внимания на одних и тех же действиях или предметах. Главное правило при зависимости – получить эмоции.

Игроман – это больной, имеющий зависимость. По мере набирания игрового опыта доза для получения удовольствия тоже уве-

личивается. Социальная деградация личности происходит во всех стадиях, которые проходят алкоголики или наркоманы. Желание играть снова и снова побеждает даже чувство родственности, и чаще всего такие люди проигрывают в своей жизни все, даже семью. Зависимость от азартных игр может быть страшнее алкогольной или кокаиновой. Степень, когда игрок теряет все, часто достигается уже на третьем году зависимости, в то время как, к примеру, алкоголику потребуется 10–15 лет.

Чаще всего в такую зависимость попадают люди, которые имеют провоцирующие факторы: низкую самооценку (убеждение, что только этот метод поможет завоевать уважение окружающих); стресс и другие причины, которые заставляют некоторых людей скрыться от существующих проблем в игре, где все ненастья отходят на второй план

Отношение членов семьи к играм имеет большое значение в воспитании ребенка, из которого может получиться игроман. Тяжело, а иногда и невозможно, переубедить человека, что азартные игры – это плохо, когда он с детства видел, как кто-либо из семьи демонстрировал приятное времяпрепровождение за играми. Особенно тяжелы случаи, когда постоянно обсуждается тема денег и как легко их добиться за счет выигрыша. Появившиеся в последнее время азартные онлайн-игры привлекают в ряды своих поклонников все большее количество людей. Анонимность и доступность выполняют большую роль. Человек может скрыться не только от посторонних, но и от близких ему людей, которые не одобряют его поведения. Зависимость, что возникает от увлечения азартными играми, настолько сильна, что даже при большом желании без посторонней помощи человек не может от нее избавиться.

*Д. О. Сикорская, А. Д. Кравченко*

Научный руководитель – кандидат педагогических наук  
доцент С. В. Селицкая, БФ БГЭУ (Бобруйск)

## **АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ К ОСОБЕННОСТЯМ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ**

В комплексной междисциплинарной проблеме адаптации человека к условиям жизни и деятельности, общепсихологический аспект является одним из наиболее актуальных. Теоретические и экс-