

Список использованных источников

1. Ильин, Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2007. – 544 с.
2. Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2012. – 352 с.
3. Кованев, А. Н. Непрофессиональный спорт как социальное явление / А. Н. Кованев // Социально ориентированная экономика Республики Беларусь: проблемы и перспективы развития: материалы X Респ. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и магистрантов, Бобруйск, 14 апр. 2015 г. / С. В. Селицкая (пред.) [и др.]. – Минск: РИВШ, 2015. – С. 95–96.

В. Г. Кресс

Научный руководитель – кандидат педагогических наук
доцент Л. П. Павлова, БФ БГЭУ (Бобруйск)

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА

В связи с появлением компьютеров и всемирной сети Интернет возникло новое понятие «Компьютерная и интернет-зависимость». Применение компьютеров в жизни общества затрагивает условия деятельности и жизни миллионов людей, особенно молодежи. Актуальность темы исследования обусловлена возрастающим разнообразием социальных сетей, которое привлекает современную молодежь.

В последнее время одной из основных форм проведения досуга молодежи стало времяпрепровождение в социальных сетях. По всемирной статистике, около 50 % населения состоят в какой-либо социальной сети, а некоторые даже в нескольких сразу. Социальные сети вызывают особый интерес у молодежи. Так, 96 % молодых людей общаются в социальных сетях. По мнению ученых, несколько лет назад зависимость от интернета составляла всего 26 %. Но с появлением в интернете социальных сетей этот показатель вырос в четыре раза.

Результаты анкетирования, проведенного в г. Бобруйске, показали, что среди студентов и учеников школ 40 % имеют диагноз «сетевых наркоманов». Наиболее популярными сетевыми порталами для опрошенной молодежи в городе Бобруйске оказались: «В контакте» – 94 %, «Одноклассники» – 90 %, «Мой мир» – 83 %, «Facebook» – 66 %, «MySpace» – 18 %, а также в рамках своего варианта ответа были названы такие сетевые коммуникации, как «ICQ», «Twitter», «Фотострана» и др.

Самый популярный вариант ответа, на вопрос «С какой целью вы проводите время в социальных сетях?» оказался «общение с одноклассниками, одногруппниками, друзьями и др.». Так ответило 80 % опрошенной молодежи, что доказывает нам еще раз наличие у современного поколения проблем с общением в реальном мире. Исходя из этого результата, следует отметить, что необходима профилактическая работа с подростками, молодыми людьми и их родителями как в средних общеобразовательных учреждениях, так и в вузах. Необходимость принятия каких-либо мер по профилактике интернет-зависимости среди молодежи подтверждает сам результат исследования: 93 % опрошенных молодых людей сами отметили тот факт, что социальные сети действительно постепенно затягивают, и время в них проходит незаметно.

Проведенное исследование позволило выявить следующие симптомы зависимости:

- навязчивое желание проверить свой почтовый ящик в интернете;
- постоянное ожидание следующего выхода в сеть;
- пристрастие к работе (играм, программированию или другим видам деятельности) и информационная перегрузка (то есть непреодолимая тяга поиска информации по WWW или веб-серфинг);
- нежелание отвлекаться от работы или игры с компьютером;
- обращаться за помощью всякий раз, когда собственных усилий оказывается недостаточно и другие.

Компьютерной интернет-зависимости подвержены неуверенные в себе люди, испытывающие трудности в общении, неудовлетворенность, имеющие низкую самооценку, комплексы или от природы застенчивые. Компьютер (прежде всего игры и Интернет) дает им возможность уйти от реальности, реализовать свои желания, почувствовать себя значимым, сильным, вооруженным, испытать какие-то новые эмоции. В виртуальном мире можно поменять возраст, пол, имя, внешность и биографию. Усугубляя свое положение, человек начинает все больше времени тратить за компьютером, общаясь в чатах или играя. В редких случаях человек может смешать реальность и виртуальность.