

ми. Многие последователи П. Иванова обожествляют его и грешат фанатизмом, что находится в диссонансе с поступательным развитием человеческой культуры.

Следует подчеркнуть, что во всех оздоровительных системах важное место отводится роли воспитателя здоровья, которым может быть высокообразованная личность, прошедшая свой собственный путь к здоровью.

#### **Список использованных источников**

1. *Баевский, Р. М.* Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний / Р. М. Баевский, А. П. Берсенева. – М.: «Медицина», 1997. – 235 с.

*А. Н. Кованев*

Научный руководитель – кандидат педагогических наук  
доцент В. Г. Сивицкий, БГУФК (Минск)

## **ЖЕНСКИЙ НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ. СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

В Древней Греции олимпийские игры были чисто мужским мероприятием. Устав этих игр категорически возбранял приходиться на олимпийский стадион женщинам. Нарушительниц этого запрета полагалось сбрасывать в пропасть со скалы. Исключение делалось лишь для жрицы богини плодородия Деметры, у которой на стадионе даже было персональное мраморное кресло. Дело в том, что олимпийские игры проводились осенью как праздник урожая.

Во времена А. С. Пушкина и М. Ю. Лермонтова в высшем свете эталоном были сильный мужчина и женщина (или девушка) «слабая здоровьем». Некоторые из девушек для соответствия этому эталону даже пили уксус, что вызывало бледность лица, а заодно и заболевание желудка. К. Маркс, отвечая на анкету дочерей, тоже не избежал влияния этих стереотипов, сказав, что главным признаком достоинства мужчины является сила, а женщины – слабость.

Сейчас в моде женщины спортивного типа, обладающие стройной фигурой и развитыми психомоторными качествами. Достижению такого идеала способствуют занятия физическими упражнениями [1].

В развитых странах количество женщин, занимающихся спортом, составляет 10–15 %, в Беларуси – только 1–3 %, в то время как общее число занимающихся спортом – около 10 %.

Главной целью людей, занимающихся массовым спортом, является укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, проведение досуга [2]. На современном этапе развития общества частью массового спорта становится непрофессиональный спорт, так как это часть массового спорта, поэтому ему присущи характеристики любой из трех категорий спорта [3].

Непрофессиональный спорт набирает обороты в нашей стране. Создаются Республиканские и региональные Лиги по различным игровым видам спорта. Существуют Лиги по хоккею, баскетболу, футболу, волейболу, которые объединяют сотни непрофессиональных спортсменов. Не смотря на ряд трудностей, с которыми сталкиваются организаторы и участники непрофессиональных соревнований по игровым видам спорта, можно говорить о положительной тенденции в развитии непрофессионального (массового) спорта в Республике Беларусь.

Проблемой является то, что в Лигах по игровым видам спорта принимают участие исключительно мужские команды. Женских Лиг по игровым видам спорта в Беларуси не существует. Без привлечения женского пола к систематическим занятиям спортом, массовый спорт никогда не станет по-настоящему массовым.

Женщины являются частью трудовых ресурсов страны. Следовательно, необходимо привлекать максимальное количество женщин к систематическим занятиям спортом, так как они положительно влияют на здоровье человека.

Необходимо формировать устойчивую мотивацию к систематическим занятиям спортом. Одним из главных мотивов является наличие соревнований в ближайшей перспективе. Поэтому создание Женских Лиг по игровым видам спорта будет положительно влиять на формирование мотивации к занятиям спортом. Волейбол, баскетбол и футбол – виды спорта, по которым необходимо создавать Женские Лиги и проводить соревнования.

Создание Женских Лиг по игровым видам спорта является важным для развития массового спорта в Республике Беларусь и повышения качества трудовых ресурсов страны.

## Список использованных источников

1. Ильин, Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2007. – 544 с.
2. Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2012. – 352 с.
3. Кованев, А. Н. Непрофессиональный спорт как социальное явление / А. Н. Кованев // Социально ориентированная экономика Республики Беларусь: проблемы и перспективы развития: материалы X Респ. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и магистрантов, Бобруйск, 14 апр. 2015 г. / С. В. Селицкая (пред.) [и др.]. – Минск: РИВШ, 2015. – С. 95–96.

*В. Г. Кресс*

Научный руководитель – кандидат педагогических наук  
доцент Л. П. Павлова, БФ БГЭУ (Бобруйск)

## ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА

В связи с появлением компьютеров и всемирной сети Интернет возникло новое понятие «Компьютерная и интернет-зависимость». Применение компьютеров в жизни общества затрагивает условия деятельности и жизни миллионов людей, особенно молодежи. Актуальность темы исследования обусловлена возрастающим разнообразием социальных сетей, которое привлекает современную молодежь.

В последнее время одной из основных форм проведения досуга молодежи стало времяпрепровождение в социальных сетях. По всемирной статистике, около 50 % населения состоят в какой-либо социальной сети, а некоторые даже в нескольких сразу. Социальные сети вызывают особый интерес у молодежи. Так, 96 % молодых людей общаются в социальных сетях. По мнению ученых, несколько лет назад зависимость от интернета составляла всего 26 %. Но с появлением в интернете социальных сетей этот показатель вырос в четыре раза.

Результаты анкетирования, проведенного в г. Бобруйске, показали, что среди студентов и учеников школ 40 % имеют диагноз «сетевых наркоманов». Наиболее популярными сетевыми порталами для опрошенной молодежи в городе Бобруйске оказались: «В контакте» – 94 %, «Одноклассники» – 90 %, «Мой мир» – 83 %, «Facebook» – 66 %, «MySpace» – 18 %, а также в рамках своего варианта ответа были названы такие сетевые коммуникации, как «ICQ», «Twitter», «Фотострана» и др.