

ПРОБЛЕМЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ФАКТОРА В МЕХАНИЗМАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ СИСТЕМ

Новации и их внедрение, т. е. инновационные процессы на современном этапе цивилизации становятся основным направлением социально-экономического развития всех стран. Для Белоруссии инновации имеют еще большее значение, т. к. она строит и развивает свое общество на базе социально-ориентированной рыночной экономики и своей государственной идеологии.

Основной движущей силой в развитии инновационных социально-экономических систем является человек, который, с одной стороны, представляет собой объект этой системы, а с другой стороны, является основным субъектом в механизмах управления этими системами.

В связи с этим, развитие инновационных социально-экономических систем, и тем более их устойчивое, возможно только при условии, если человек, как гражданин своего государства, своего сообщества и как главный специалист в инновационных механизмах, будет иметь самосознание или миропонимание на государственном и планетарном уровне цивилизации.

Поэтому первой и главной проблемой этих инновационных процессов и их механизмов является формирование у людей современного прогрессивного созидательного мировоззрения, т. е. общечеловеческого понимания прогрессивного развития цивилизованных процессов, социальной справедливости, личной ответственности за безопасные для человека и его среды обитания результаты своего труда и прогрессивного духовно-нравственного состояния людей.

Второй существенной проблемой является формирование глубоких профессиональных знаний, умений и практических навыков, комплексного и творческого подходов к выполнению своих функций, выражающихся в поиске экономики.

Эти главные проблемы человеческого фактора могут быть решены повсеместным поступательным внедрением здорового гармоничного образа жизни человека. Его основными элементами как системы, являются:

1. *Культура труда* (нормальное расходование физической, умственной и нервной энергии):

- осознание необходимости данного вида труда для нормального биологического жизнеобеспечения, профессионального формирования и квалификационного роста;
- нормальное осуществление труда, т. е. в здоровых условиях и без перегрузок;
- по возможности спокойное и разумное (с точки зрения полезности для себя и объективности) восприятие замечаний или критики своего труда, его результатов;

- испытывать радость результатами своего труда, пусть даже небольшими, и постоянно стремиться к повышению его качества.

2. *Культура отдыха* (восстановление нормальных процессов в организме): восьмичасовой сон, чередование умственного и физического труда, лучший отдых в регионах своего постоянного проживания (ближе к природе), где человеческий организм хорошо привык к естественным и искусственным условиям жизни, его среды обитания.

3. *Культура питания* (обеспечение необходимого энергетического и витаминного запаса для нормального функционирования организма): больше натуральных продуктов, овощей и фруктов своего региона, менее переработанных, менее смешанных и без разных искусственных добавок; не переедать, не спешить и хорошо пережевывать пищу. Количество и качество пищи утром, в обед и вечером зависит от привычки каждого отдельного человека и контролируется возникновением тяжести или боли в желудке, а также отклонением от нормального веса (*рост в см* – 100 ± 5).

4. *Культура движения* (физическое стимулирование обменных процессов в организме) в зависимости от состояния здоровья: быстрая ходьба до потения, бег трусцой, туристические походы, физические упражнения (зарядка), танцы, любительский уровень занятия спортом.

5. *Культура дыхания*: правильное рациональное дыхание и дыхательная гимнастика: регулярная восстановительная и терапевтическая.

6. *Культура одежды и обуви*: удобные физически и соответствующие погодным условиям и чистые. Меньше придерживаться моды, которая часто меняется в целях прибыли ее создателей и производителей.

7. *Культура жилища*: удобные для нормального отдыха с учетом климатических условий, без излишеств квадратных метров и покупных дорогостоящих украшений.

8. *Культура общения*: быть гуманным, уважительно и доброжелательно относиться к людям и природе, что положительно отражается на здоровье обоих. Не помогать плохим людям, делающим зло, по возможности препятствовать их недобрым действиям.

9. *Культура духовного состояния (миропонимания)*: в небольшой земной срок жизни (примерно сто лет) радоваться удивительно интересной жизни нашей планеты Земля, ее частями, например Беларуси, разными временами года (весна, лето, осень, зима) и суток (восход, день, вечер, ночь), многообразием растительного и животного мира, разными положительными явлениями жизни человека и его общества. Осознавать, что прожитый день больше не вернется и на один день сократится бюджет твоего времени жизни.

10. *Полное исключение методов прямого нанесения ущерба своему здоровью*: наркомании, алкоголизма, курения и других нездоровых отклонений, переходящих во вредные и опасные для жизни и здоровья привычки и зависимости.