

людьми. Эта тема очень актуальна потому, что многие руководители со «стажем» не уделяют достаточного внимания психологическим аспектам своей деятельности. Несмотря на то, что они достаточно долго находятся на руководящих должностях, они не понимают причин, по которым их деятельность неэффективна, а причина этого – недостаточные знания в области психологии управления персоналом.

Опыт показывает, что низкая управленческая культура серьезно сказывается на всей жизнедеятельности организации. Одним из важных условий успешного выполнения стоящих перед организацией задач является наличие определенных личностных и деловых качеств руководителя, а также выбор оптимального стиля управления. Ученые пришли к выводу о том, что важнейшим производственным ресурсом в экономике является человек. Специалисты в области управления не случайно называют человеческие ресурсы стратегическим фактором в развитии производства, поскольку все остальные виды ресурсов находятся в прямой зависимости от человека, так как правильное их использование определяется квалификацией людей.

О.А. Лесковец
Филиал БГЭУ (Бобруйск)

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ СТРАНЫ

На современном этапе развития страны в условиях качественного преобразования всех сторон жизни общества возрастают требования к качеству здоровья и физической подготовленности молодого поколения, необходимые для успешной трудовой деятельности. Во многих направлениях профессиональной деятельности все более возрастает роль умственного труда и творческой деятельности. Одновременно усиливается и нервно-психическая напряженность в процессе труда. Систематическое выполнение работы на фоне недовосстановления, непродуманная организация труда, чрезмерное нервно-психическое напряжение могут привести к переутомлению и, как следствие, к перенапряжению нервной системы, обострениям сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонической и язвенным болезням, снижению защитных свойств всего организма. Умственное переутомление особенно опасно для психического здоровья человека.

Послетрудовая реабилитация – восстановление работоспособности с учетом характера и степени производственного утомления путем использования физических упражнений, а также сочетания их с гигиеническими и психорегулирующими воздействиями. Послетрудовая реабилитация имеет наибольший эффект не при пассивном, а при активном отдыхе (работоспособность восстанавливается быстрее в 4-5 раз), т. е. при переключении на другой вид деятельности.

Правильно организованный режим рабочего дня, отдыха, занятий физическими упражнениями и спортом оказывает существенное влияние на снятие утомления, повышение сопротивляемости организма различным заболеваниям. Эффект активного отдыха в форме двигательных переключений может быть «острым» (сказывается сразу после выполнения физических упражнений) и «отставленным». Для повышения эффекта активного отдыха следует придерживаться некоторых правил: требуется создание наилучшей психологической обстановки; необходимо рационально подбирать физические упражнения; очень важно учитывать возрастные и индивидуальные особенности человека. Физические занятия приносят огромную пользу тем людям, труд которых связан с мыслительными процессами при повышении нервно-эмоциональных нагрузках. При длительных занятиях умственным трудом в организме могут возникать функциональные изменения, которые не развиваются при достаточной физической активности.

Устойчивость и адекватность таких показателей, как память, внимание, скорость передачи информации, во многом зависят от уровня физической тренированности организма. Способность к выполнению умственной деятельности в меньшей степени подвержена влиянию неблагоприятных факторов, если в процессе ее выполнения целенаправленно применяются средства и методы физической культуры. Одной из задач физической культуры является трудовое воспитание, сущность которого в систематическом и планомерном развитии качеств и свойств личности, определяющих подготовку человека к труду. Внедрение физкультурно-оздоровительных занятий на производстве в большей степени зависит от отношения администрации и общественных организаций к этому делу.

Общая заинтересованность в снижении заболеваемости и снижении пропусков дней нетрудоспособности по болезни, повышении работоспособности организма работающих и улучшении их самочувствия приводит к созданию благоприятных условий для использования в этих целях физкультурно-оздоровительных занятий, мероприятий по охране и улучшению условий труда, в том числе за счет использования активного отдыха в рабочее и нерабочее время.

Т.Б. Мискевич
Филиал БГЭУ (Бобруйск)

КОМПЬЮТЕРНОЕ ПИРАТСТВО КАК ОДИН ИЗ ВИДОВ НАРУШЕНИЯ АВТОРСКИХ ПРАВ

Использование термина «пиратство» по отношению к авторским правам имеет давнюю историю. Впервые его употребил в 1603 г. Альфред Теннисон в предисловии к своей поэме «The Lover's Tale», где было сказано, что части этой работы «недавно подверглись безжалостному пиратству» (<http://consumer.stormway.ru>). Этот термин используется также и в правовых актах.

Беларускі дзяржаўны эканамічны ўніверсітэт. Бібліятэка.
Белорусский государственный экономический университет. Библиотека.
Belarus State Economic University. Library.
<http://www.bseu.by>