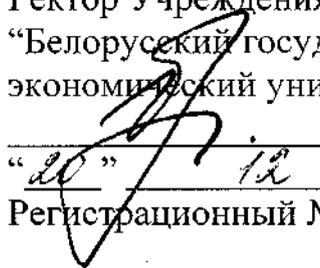


Учреждение образования “Белорусский государственный экономический университет”

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Учреждения образования
“Белорусский государственный
экономический университет”


_____ В.Н.Шимов
“ 20 ” _____ 12 _____ 2011 г.

Регистрационный № УД 824-11/баз.

ОСНОВЫ КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Учебная программа для специальности
1-25 01 13 “Экономика и управление туристской индустрией”

СОСТАВИТЕЛЬ

Антоненков А.И., заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат биологических наук, доцент;

Гапанович С.Е., ассистент кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет».

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Гапанович В.Н., Первый заместитель Председателя концерна «Белбиофарм», доктор медицинских наук, профессор;

Ермоленко Г.Л., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат биологических наук, доцент.

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 3 от 09.11.2011);

Научно-методическим советом Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 3 от 07.12. 2011).

Ответственный за редакцию: Антоненков А.И.

Ответственный за выпуск: Антоненков А.И.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Укрепление здоровья нации является важнейшей стратегической задачей государства, необходимым условием достижения национальной безопасности, максимально высокого качества жизни. Здравоохранение занимает исключительное место в социально-ориентированной рыночной экономике, поскольку именно здесь производятся медицинские услуги, создание которых является основным условием охраны и укрепления здоровья населения. Современное здравоохранение невозможно представить вне национальной экономики.

На основе взаимодействия различных отраслей и сфер деятельности функционирует особая подсистема национального хозяйства – индустрия здоровья. Формирование индустрии здоровья связано с переходом здравоохранения на использование современных технологий, которое существенно расширил о технологические и функциональные связи здравоохранения с другими отраслями национальной экономики.

В индустрию здоровья входят лечебно-профилактические, медико-реабилитационные и аптечные организации, центры санэпиднадзора, предприятия медицинской промышленности, организации медицинского страхования. Таким образом, индустрия здоровья является неотъемлемым элементом рыночного хозяйства, который играет существенную роль в социально-экономическом развитии страны. Сформировался рынок санаторно-курортных услуг и, как следствие, возникла необходимость обеспечения прибыльной работы здравниц страны. Вместе с тем традиционная лечебно-оздоровительная направленность отечественной санаторно-курортной системы, которой мы заслуженно гордимся, требует от специалистов немедицинского профиля знания основ курортологии. Вместе с тем, в рамках своей деятельности организаторы курортного дела (в том числе и курортной медицины) должны информировать потенциального клиента об ассортименте и качестве предлагаемых услуг и обеспечивать их соответствие заявленному уровню.

Курортная медицина – раздел восстановительной медицины, применяющей целебные природные факторы с целью сохранения, восстановления здоровья или медицинской реабилитации в курортных условиях.

Основной программный материал излагается и закрепляется на лекционных и семинарских занятиях. Часть материала при необходимости предлагается для самостоятельного изучения. Текущий контроль осуществляется путём опроса на семинарских занятиях.

Всего часов по дисциплине согласно учебному плану 96, из них всего часов аудиторных – 50, в том числе 20 часов – лекции, 30 часов семинарские занятия. Рекомендуемая форма контроля – зачёт.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ тем	Название разделов и тем	Лекции	Семинарские занятия
1	2	3	4
Раздел I. Современные представления о курортной медицине			
1.	Курортология как наука, задачи курортного дела. Медико-биологические основы курортологии	2	
2.	Функции и типы курортов, курортные факторы		4
3.	Основы курортной терапии	2	4
Раздел II. Медицинская климатотерапия			
4.	Основные методы и виды климатотерапии		4
Раздел III. Водолечение			
5.	Применение воды с профилактической и лечебной целями	2	
6.	Показания и противопоказания к применению водолечения		2
Раздел IV: Бальнеология и бальнеолечение			
7.	Минеральные воды, их внутреннее и наружное применение	2	4
Раздел V: Теплолечение природными физическими средствами			
8.	Целебные свойства и лечебные факторы грязи	2	
9.	Организация и проведение грязелечебных процедур		2
Раздел VI. Физическая культура как функциональная терапия			
10.	Лечебная физкультура как метод функциональной терапии	2	2
11.	Основные принципы применения и формы лечебной физкультуры	2	2
Раздел VII. Организационные основы использования преформированных физических факторов в санаторно - курортной практике			
12.	Массаж (его виды и техника), физиологическое воздействие массажа на организм человека	2	4
13.	Физиотерапия. Группа лечебных методов, их использование с профилактическими и лечебными целями	4	2
Итого:		20	30

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел I. Современные представления о курортной медицине

Тема 1. Курортология как наука, задачи курортного дела. Медико-биологические основы курортологии

Цели, задачи и роль курортологии. Основы курортологии. Медико-биологические основы курортологии. Курортные факторы. Классификация курортов. Функции курортов (санаторно-курортное лечение, медицинская реабилитация больных, восстановительное лечение, оздоровительный отдых и профилактика заболеваний, культурно-познавательная и развлекательная).

Тема 2. Функции и типы курортов, курортные факторы

Что такое курорт. Лечебные факторы курортной местности. Подразделение курортов. Курортный фонд. Функции курортов. Курортная инфраструктура. Задачи курортного дела. Курорты Беларуси (санатории «Буг», «Приднепровский», «Криница», «Нарочь» и др.).

Тема 3. Основы курортной терапии

Современные представления о курортной терапии. Выбор курорта для больных. Создание оптимальных условий для отдыха. Методы курортной терапии. Основные элементы комплексной курортной терапии (санаторно-курортный режим, внутреннее и наружное применение лечебных минеральных вод, грязелечение, климатолечение, лечебная физкультура, физиотерапия, медикаментозное лечение).

Раздел II. Медицинская климатотерапия

Тема 4. Основные методы и виды климатотерапии

Факторы лечебно-профилактического воздействия климата на организм человека. Основные методы климатотерапии (гелиотерапия, аэротерапия, талассотерапия).

Аэротерапия и методика её проведения. Воздушные ванны. Аэрофитотерапия, спелеотерапия, гелиотерапия и их сущность. Солнечные ванны и их роль, организация и методика проведения солнечных ванн.

Раздел III. Водолечение

Тема 5. Применение воды с профилактической и лечебной целями

История водолечения. Наружное применение воды с лечебной и профи-

лактической целью. Наружное применение пресной воды. Водолечебные процедуры (ванны, души, обливания, обтирания и т.д.). Баня как водолечебная процедура. Проведение лечебных процедур в банных условиях.

Тема 6. Показания и противопоказания к применению водолечения

Задачи водолечения. Противопоказания для водолечения. Основные правила водолечения. Водолечение как естественный физический фактор воздействия на организм человека. Методика проведения водолечения при тех или иных заболеваниях.

Раздел V. Бальнеология и бальнеолечение

Тема 7. Минеральные воды, их внутреннее и наружное применение

Классификация минеральных вод. Критерии отнесения вод к минеральным. Основные характеристики минеральных вод для лечения. Ванны, основа их действия на человека. Виды лечебных ванн. Купания. Методы внутреннего использования минеральных вод. Питательное лечение. Ингаляция и её роль в лечении.

Раздел VI. Теплолечение природными физическими средствами

Тема 8. Целебные свойства и лечебные факторы грязи

Понятие лечебных грязей. Особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека. Структура лечебных грязей. Виды и типы лечебных грязей. Грязелечение как метод теплового лечения, составная часть комплексной терапии. Состав лечебных грязей.

Тема 9. Организация и проведение грязелечебных процедур

Грязелечение как одна из эффективных процедур для организма. Общие противопоказания к грязелечению (болезни крови, кровотечения, эпилепсия, истощение организма, выраженные неврозы, венерические заболевания и т.д.). Действие лечебной грязи на организм. Методы грязелечения. Основные сочетанные методы грязелечения. Проведение грязевых процедур. Показания к грязелечению.

Раздел VII. Физическая культура как функциональная терапия

Тема 10. Лечебная физкультура как метод функциональной терапии

Понятие лечебной физкультуры (ЛФК). Действующий фактор ЛФК. ЛФК как метод функциональной терапии. Лечебная физкультура как совокупность методов лечения, профилактики и медицинской реабилитации, основанных на использовании физических упражнений.

Тема 11. Основные принципы применения и формы лечебной физкультуры

Основные принципы и формы лечебной физкультуры. Основная форма ЛФК – лечебная гимнастика. Терренкур, его категории сложности. Основные формы спортивно-массовой работы на курорте. Основные режимы двигательной активности на курортах.

Раздел VIII. Организационные основы использования преформированных физических факторов в санаторно-курортной практике

Тема 12. Массаж (его виды и техника), физиологическое воздействие массажа на организм человека

Физиологическое воздействие массажа на организм (воздействие массажа на кожу, подкожножировой слой, нервную систему, кровеносную и лимфатическую систему, на обмен веществ у человека). История массажа. Основные виды массажа (лечебный, рефлекторный, точечный, спортивный). Разновидности массажа. Самомассаж, правила его проведения. Основные приёмы самомассажа. Техника выполнения массажа, её виды.

Тема 13. Физиотерапия. Группа лечебных методов, их использование с профилактическими и лечебными целями.

Группа лечебных методов физиотерапии. Рефлексотерапия, её преимущества. Виды физиотерапии. Лечебные эффекты физиотерапии. Методы физиотерапии (вакуумный массаж, вакуумно-роликовый массаж, ультразвуковая терапия, гидролазерная терапия, вибролазерная терапия, лазерная коагуляция и др.).

Литература

Основная:

1. Ветитнёв, А.М., Курортное дело. Учебное пособие/ А.М Ветитнёв, Л.Б.Журавлёва.-М.,2006.
2. Кисилевич Т.И., Внутренний контроль в санаторно-курортных организациях.Монография/Т.И.Кисилевич.-М.,2003.
3. Курорты и здравницы Беларуси / Ю.М.Досин и др.-Мн.,2008.
4. Санаторно-курортное дело.Учебник/Г.И.Молчанов и др.- М.,Альфа-М., 2010.
5. Старикова, Ю.В. Санитарно-курортное дело. Конспект лекций / Ю.В. Старикова.- М.,2010.
6. Курортная медицина. Учебное пособие/ Т.В.Худиев.,П.В.Андрюха. – М.,1999.
7. Журавлёва Л.Б. Курортное дело с основами курортологии.Учебное пособие.Сочи., СГУТ и КД.,2008.

Дополнительная:

- 8.Сухарёв, Е.Е. Курортное дело. Учебное пособие / Е.Е.Сухарёв.- М., Омега-Л. 2009.
9. Санаторно-курортное дело. Пособие / Под ред. Молчанова Г.И.- М., Альфа-М.2010.
- 10.Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2010 году.Статистический бюллетень.- Мн.,2011.
- 11.Основы курортной медицины.Курс лекций. М., 2011.
12. Третьякова Т.Н. Основы курортного дела.Учебное пособие для студентов вузов.- М.,Академия,2008.
- 13.Хутиев Т.В.,Андрюха П.В. Курортная медицина.Основы организации работы курортных учреждений и врачей.Сочи.,2005.