Слейман Али (Ливан), Масри Надер (Ливан)
УО БГМУ (Минск)

ВЕЩЕСТВА, РАЗРУШАЮЩИЕ НАШ ОРГАНИЗМ

Одна из наиболее острых и спорных тем в современной медицинской науке – что именно служит причиной возникновения опухоли.

Вещества, разрушающие наш организм, или канцерогены попадают с пищей и водой, бывает, они находятся в воздухе жилища или производственного помещения. Вещества, способные сделать здоровые клетки организма «злыми», могут содержаться в бытовой химии и парфюмерии, газообразные, они действуют определяемыми только специальной аппаратурой излучениями и полями (ионизирующие излучения, электромагнитные). Канцерогенные соединения в окружающей среде вступают в круговорот сложных и многообразных превращений. Они поглощаются и нейтрализуются некоторыми бактериями, живущими в воздухе, воде, почве, разрушаются под действием ультрафиолетового излучения. Клетки печени человека тоже умеют избавлять нас от канцерогенных веществ. Вещества, разрушающие наш организм, разделяются на: химические, эндогенные, физические и биологические.

Полициклические ароматические углеводороды, или химические канцерогены, образуются при сжигании органических веществ, они распространенные загрязнители воздуха, воды, содержаться также в саже, дегте, минеральных маслах, жирах, фруктах, овощах и злаках. Химические канцерогены в небольших концентрациях имеются в пищевых продуктах, лекарственных травах, пестицидах, кормовых добавках, загрязненных воде и воздухе. Поступают в организм с табаком, косметикой и лекарствами. В последние годы содержание нитратов и нитритов в картофеле повысилось 5-10 раз. Ароматические амиды, приводящие к раку мочевого пузыря, широко применяются в производстве анилиновых красителей, фармпрепаратов, пестицидов. Одно из этих соединений длительно использовали за рубежом как пищевой краситель: его добавляли в маргарин и сливочное масло – ради

свежего вида.

Эндогенные канцерогены образуются в самом организме и обладают высокой отравляющей активностью. К ним относятся, в частности, продукты распада и превращения желчных кислот, нарушенного метаболизма тирозина и триптофана. Особую роль играют гиповитаминозы, сезонный недостаток витамина С, гормональный дисбаланс, наследственные нарушения аминокислотного обмена.

Мы живем в многочисленных электромагнитных полях. И чем больше техники в доме, тем выше риск серьезно заболеть. По данным ряда американских исследований, у детей, проживающих в домах вблизи линий электропередачи, риск получить лейкемию в 2,5 раза выше. Для взрослых такой закономерности не выявлено. Сотовые телефоны и пульты дистанционного управления генерируют электромагнитные поля. Сообщения об увеличении случаев опухолей головного мозга среди пользователей мобильных телефонов, описание их врачами предположительно свидетельствуют о возможной стимуляции опухолевого роста.

Вирусы могут влиять на внутренние закономерности и процессы, контролирующие деление клеток в организме. Существует группа онковирусов, которые долго пребывают в латентном состоянии и активизируются лишь под воздействием физических или химических факторов. Они заставляют здоровую клетку работать по собственному сценарию. Она вдруг «забывает» своих функциях и ускоренно размножается. Но что послужило толчком для такого «беспамятства», не знает никто. Сегодня эпидемиологичесими исследованиями установлена связь некоторых форм рака с определенной вирусной инфекцией. Доброкачественные новообразования нередко возникают под воздействием вирусов.

Обнаружить канцерогены – значит начать борьбу с ними, ибо никогда не знаешь, в какой период жизни человека те начнут действовать. Надо отнять у них такое «право» и в течение жизни заниматься профилактикой, стараясь по возможности избегать опасных веществ.

Беларускі дзяржаўны эканамічны ўніверсітэт. Бібліятэка.
Белорусский государственный экономический университет. Библиотека.
Belarus State Economic University. Library.
http://www.bseu.by