

Учреждение образования “Белорусский государственный экономический университет”

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Учреждения образования
“Белорусский государственный
экономический университет”

В.Н.Шимов

“27” 06 2014 г.

Регистрационный № УД 1423/4 баз.

**САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ**

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине
для специальности
1-25 01 13 “Экономика и управление туристской индустрией”

СОСТАВИТЕЛЬ

Антоненков А.И., заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат биологических наук, доцент;
Ермоленко Г.Л., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии, кандидат биологических наук, доцент

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Мельнов С.Б., профессор кафедры генетики Международного государственного экологического университета, доктор биологических наук, профессор;
Саевич К.Ф., профессор кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», доктор биологических наук, профессор

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 9 от 12.05.2014);

Научно-методическим советом Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 5 от 18.06. 2014).

Ответственный за редакцию: Антоненков А.И.

Ответственный за выпуск: Антоненков А.И.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лечение в санаторно-курортных условиях должно предусматривать полный объём как санаторно-курортного, так и реабилитационно-восстановительного лечения. Санаторно-курортное лечение и восстановление и связанные с ними услуги являются самостоятельным видом социального обеспечения, цель которых – обеспечение граждан путёвками на санаторно-курортное лечение и предоставление социальных услуг в лечебном учреждении (лечение, питание, облуживание и т.д.). Санаторий- ведущее лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для лиц, страдающих определёнными заболеваниями.

В основе санаторно-курортного лечения лежит природно-климатические факторы (грязи, минеральные источники, высота над уровнем моря и т.д.). Современная организация отвечает веяниям времени – почти все санатории имеют программы оздоровления и лечения, разнообразные по срокам и сосредоточенные на решении конкретных медицинских проблем при пребывании больных на курорте, в лечебно-оздоровительной местности, в санаторно-курортной организации. Санаторно-курортное лечение имеет прямое и непосредственное отношение к медицине. Оно производится медицинскими специалистами и предполагает в том числе и оформление соответствующей документации. Кроме того, санаторно-курортное лечение входит в число сфер, регулируемых государственными программами по здравоохранению.

При лечении острых и хронических заболеваний, в качестве реабилитации после травм и операционных вмешательств применяется восстановительное лечение, то есть комплексное воздействие на организм человека с помощью различных методов и методик. В восстановительном лечении (реабилитации) нуждаются больные, перенёвшие тяжёлые заболевания (например, инфаркт миокарда, кровоизлияние в головной мозг, заболевания суставов и позвоночника, сопровождающиеся деформациями), больные, страдающие дефектами зрения, органов речи и т.д. Медицинская реабилитация направлена на полное или частичное восстановление или компенсацию той или иной нарушенной или утраченной функции или на возможное замедление прогрессирования болезни. Поэтому цель восстановительного лечения – устранение или ослабление последствий болезни, травм или увечья до полного или частичного восстановления или компенсации нарушений в психическом, физиологическом или анатомическом состоянии больного.

В процессе изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные положения Концепции санаторно-курортного и оздоровительного лечения Республики Беларусь;
- составные части курортно-рекреационной системы;
- основы управления санаторно-курортным комплексом.

Уметь:

- определять эффективность восстановительного лечения в санаторно-курортных организациях;
- выбирать оптимальные методы восстановительного лечения.

Основной программный материал излагается и закрепляется на семинарских занятиях. Часть материала при необходимости предлагается для самостоятельного изучения. Текущий контроль осуществляется путём опроса на практических занятиях, проведения самостоятельных и выполнения индивидуальных заданий.

Всего часов по дисциплине согласно учебному плану - 84 часа, из них всего часов аудиторных – 54, в том числе – лекции – 34 часов, практические занятия – 20 часов. Рекомендуемая форма контроля - зачёт. Дисциплина изучается на 2 курсе, в 3 семестре.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	ТЕМА	Лекции	Практические занятия
1	2	3	4
Раздел 1. Цели, задачи и принципы организации санаторно-курортного лечения на современном этапе			
1.	Понятие и значение санаторно-курортного лечения	2	
2.	Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления Республики Беларусь. Санаторно-курортное лечение в Беларуси	4	2
Раздел 2. Рекреационная сущность санаторно-курортного дела			
3.	Формы рекреационной деятельности восстановления здоровья человека в оздоровительных организациях	2	2
4.	Курортно-рекреационная система	2	2
Раздел III. Управление и финансовое обеспечение санаторно-курортным учреждением			
5.	Управление санаторно-курортным комплексом	2	2
6.	Финансовое обеспечение санаторно-курортного лечения	2	2
7.	Организационно-штатная структура санаторно-курортного учреждения	2	
Раздел IV: Организация восстановительного лечения			
8.	Цели и организация восстановительного лечения	2	
9.	Эффективность восстановительного лечения в оздоровительных организациях	2	2
10.	Методики восстановительного лечения	4	2

Раздел V: Основные методы восстановительного лечения			
11.	Оздоровительная гимнастика	4	2
12.	Роль питания в восстановительном лечении	2	2
13.	Групповая и индивидуальная психотерапия	4	2
Итого:		34	20

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «САТОРНО-КУРОРТНОЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»

Раздел I. Цели, задачи и принципы организации санаторно-курортного лечения на современном этапе

Тема 1. Понятие и значение санаторно-курортного лечения.

Система санаторно-курортной помощи. Виды и методы санаторно-курортного лечения. Перспективы развития санаторно-курортной медицины на современном этапе. Виды природных лечебных ресурсов. Обеспечение высокого качества реализации санаторно-курортных услуг в Республике Беларусь. Основные направления совершенствования санаторно-курортного лечения.

Тема 2. Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления Республики Беларусь.

Организация и координация деятельности по санаторно-курортному лечению населения республики. Санаторно-курортные организации. Основные цели и задачи организации санаторно-курортной помощи и оздоровления населения в Беларуси. Развитие и совершенствование системы санаторно-курортной помощи. Лечебно-оздоровительные местности и курорты в республике.

Раздел II. Рекреационная сущность санаторно-курортного дела.

Тема 3. Формы рекреационной деятельности восстановления здоровья человека в оздоровительных организациях.

Санаторно-курортная индустрия, базирующаяся на использовании природных лечебных ресурсов. Функции курортной практики. Основные формы профилактического оздоровления населения в санаторно-курортной практике. Способность курортов сохранять и укреплять здоровье, предупреждения возникновения болезней.

Тема 4. Курортно-рекреационная система.

Функции современной курортно- рекреационной системы (КРС). Приоритет природных лечебных факторов и нетрадиционных методов лечения. Основные подходы при формировании современных курортно-рекреационных систем.

Раздел III. Управление и финансовое обеспечение санаторно-курортным учреждением.

Тема 5. Управление санаторно-курортным комплексом.

Концепция управления санаторно-курортным комплексом-реализация и продвижение санаторно-курортного продукта на конкретном рынке нуждающихся в санаторно-курортном лечении с целью получения прибыли и достижения других целей, стоящих перед санаторно-курортным учреждением. Санаторно-курортное предприятие. Подразделения санаторно-курортного предприятия – основа системы управления санаторно-курортным лечением.

Тема 6. Финансовое обеспечение санаторно-курортного лечения.

Формирование цен на путёвки в санаторно- курортные организации. Источники финансового обеспечения в сфере санаторно-курортного лечения (средства республиканского бюджета, государственного социального страхования, юридических и физических лиц). Права на бесплатное санаторно-курортное лечение. Финансовый контроль в санаторно-курортных организациях.

Тема 7. Организационно-штатная структура санаторно-курортного учреждения.

Основа организационно-штатной структуры курортного учреждения – его профиль, количество коек и материально-техническая база. Составные части организационно-штатной структуры (управление, медицинская часть, основные подразделения – диагностические, лечебные отделения и кабинеты, палатные отделения, отдел материально-технического обеспечения и подразделения обслуживания). Состав управления СКУ. Состав медицинской части, врачебного персонала, среднего медицинского персонала, младшего медицинского персонала. Основные подразделения СКУ и их составные части.

Раздел IV. Организация восстановительного лечения.

Тема 8. Цели и организация восстановительного лечения.

Показания к использованию восстановительного лечения для больных. Цели восстановительного лечения. Организация врачом восстановительного лечения первичных исследований, на основе кото-

рых организуется последующее восстановительное лечение, в том числе – оптимальная физическая нагрузка. Организация восстановительного лечения пациентов санаторно-курортных учреждений.

Тема 9. Эффективность восстановительного лечения в оздоровительных организациях.

Комплексное воздействие на организм человека при лечении острых и хронических заболеваний, в качестве реабилитации. Использование восстановительного лечения как дополнение к основному лечению. Нуждающиеся в восстановительном лечении (больные, перенёсшие тяжёлые заболевания, с тяжёлыми поражениями ЦНС, психически больные и др.).

Тема 10. Методики восстановительного лечения.

Подбор подходящей методики восстановительного лечения в санаторно-курортных условиях. Отсутствие границы между периодом лечения заболевшего человека и его восстановительном лечении в оздоровительном учреждении. Период восстановительного лечения до достижения должного эффекта. Современные немедикаментозные восстановительные технологии (физиотерапия, талассотерапия, гидротерапия, бальнеолечение и др.).

Раздел V. Основные методы восстановительного лечения.

Тема 12. Оздоровительная гимнастика.

Цели оздоровительной гимнастики. Активное использование разнообразных упражнений в восстановительном лечении. Противопоказания к занятиям оздоровительной гимнастикой. Виды упражнений (динамические, статистические, ходьба). Потягивающая гимнастика. Йога и её значение в восстановительном лечении. Корректирующая и другие гимнастика.

Тема 13. Роль питания в восстановительном лечении.

Макро- и микроэлементы в питании при восстановлении после заболеваний. Использование лекарственных растений. Ограничения в употреблении белков животного происхождения (при заболеваниях позвоночника и др.), жирных и технологически обработанных продуктов, масла, сахара. Применение в восстановительном лечении биологически активных пищевых добавок и их компонентов, витаминов, поливитаминовых комплексов с минеральными веществами.

Тема 14. Групповая и индивидуальная психотерапия.

Система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека. Методики психотерапии (когнитивные, поведенческие, медикаментозные и др.). Направления психотерапии (гипноз, позитивная психотерапия, психоанализ, телесно-ориентированная

психиатрия, эмоционально-образная терапия и др.). Проблемы, решаемые психотерапией – депрессия, нарушение сна, паника, нарушение питания, головная боль, тревожные расстройства, семейные проблемы, проблемы общения и др.).

Литература

Основная:

1. Ветитнёв, А.М., Курортное дело. Учебное пособие / А.М. Ветитнёв, Л.Б. Журавлёва. - М., 2006.
2. Кисилевич, Т.И., Внутренний контроль в санаторно-курортных организациях. Монография / Т.И. Кисилевич. - М., 2003.
3. Курорты и здравницы Беларуси / Ю.М. Досин [и др.] - Минск., 2008.
4. Санаторно-курортное дело. Учебник / Г.И. Молчанов и др. - М., Альфа-М., 2010.
5. Старикова, Ю.В. Санитарно-курортное дело. Конспект лекций / Ю.В. Старикова. - М., 2010.
6. Санаторно-курортные организации Республики Беларусь / Н.В. Мазур, В.С. Улащик, Э.С. Кашицкий. - Минск: Беларусь, 2007.
7. Журавлёва, Л.Б. Курортное дело с основами курортологии. Учебное пособие / Л.Б. Журавлёва. - Сочи., СГУТ и КД., 2008.

Дополнительная:

8. Сухарёв, Е.Е. Курортное дело. Учебное пособие / Е.Е. Сухарёв. - М., Омега-Л. 2009.
9. Санаторно-курортное дело. Пособие / Под ред. Молчанова Г.И. - М., Альфа-М. 2010.
10. Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2012 году. Статистический бюллетень. - Минск., 2013.
11. Третьякова, Т.Н. Основы курортного дела. Учебное пособие для студентов вузов / Т.Н. Третьякова. - М., Академия, 2008.