**ПРИМЕРНЫЕ КОНТРОЛЬНО-ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ»**

Вариант I

1. Что такое преформированные курортные факторы:

А) природные лечебные факторы;

Б) искусственные физические факторы, применяемые в лечебной практике;

В) лечебное использование нагретого песка;

Г) лечебное использование радиоактивного элемента радона.

2. Что такое рекреационные занятия:

А) правила и мероприятия, регламентирующие уклад жизни в санатории;

Б) комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья лиц, утративших его в результате заболевания;

В) способы реализации различных видов рекреационной деятельности;

Г) часть внерабочего времени, не связанного с удовлетворением естественных потребностей.

3. Терренкур - это:

А) организация, предназначенная для отдыха практически здоровых лиц;

Б) маршрут дозированной ходьбы;

В) временный выезд с постоянного мета жительства в лечебно-оздоровительных и эвристических целях;

Г) лечебное использование электрической составляющей переменного электромагнитного поля высокой частоты.

4. Повышенная чувствительность организма к воздействию климатических факторов называется:

А) метеопатическая реакция;

Б) метеолабильность;

В) адаптация;

Г) реактивность.

5. К лечебному воздействию, связанному с использованием морских вод, относится:

А) спелеотерапия;

Б) талассотерапия;

В) дарсонвализация;

Г) амплипульстерапия.

6. Гелиотерапия относится к виду:

А) климатотерапии;

Б) ландшафтотерапии;

В) акватерапии;

Г) пелоидотерапии.

7. Свойствами курортно-рекреационных ресурсов являются:

А) климато-ландшафтные характеристики;

Б) потенциальный запас природных ресурсов;

В) аттрактивность и экскурсионная значимость;

Г) доступность и возможные способы использования;

Вариант II

1. Метод лечения нагретым песком в виде общих или местных ванн называется:

А) ампелотерапия;

Б) апитерапия;

В) галотерапия;

Г) псаммотерапия.

2. Что такое курорт:

А) освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях территория природными лечебными ресурсами;

Б) лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для лечения профилактики и медицинской реабилитации с использованием природных лечебных физических факторов;

В) место для отдыха, восстановления сил человека, израсходованных в процесс

труда, расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных эмоциональных сил человека;

Г) обширный участок территории, выделенный для сохранения природы рекреационных и эстетических целях, в интересах науки, культуры и просвещения.

3. Рапа - это:

А) иловое отложение, преимущественно органического состава;

Б) вид рекреационной услуги;

В) рассол минеральных солёных озёр, лиманов и др. водоёмов;

Г) лечебное использование магнитной составляющей переменного электромагнитного поля низкой частоты.

4. Пребывание на курортах практически здоровых лиц, не нуждающихся специальном медицинском уходе, врачебном наблюдении и лечении называется:

А) оздоровительный туризм;

Б) оздоровление;

В) оздоровительный отдых;

Г) курортный режим.

5. К лечебному воздействию, связанному с использованием постоянного электрического поля высокого напряжения, относится:

А) электростимуляция;

Б) франклинизация;

В) дарсонвализация;

Г) амплипульстерапия.

6. Энотерапия относится к виду:

А) климатотерапии;

Б) диетотерапии;

В) бальнеотерапии;

Г) пелоидотерапии.

7. Основными типами оценки природных ресурсов являются:

А) медико-биологический;

Б) геолого-минералогический;

В) психолого-эстетический;

Г) технологический.

(промежуточный контроль знаний)

1. Что такое рекреационные занятия:

А) правила и мероприятия, регламентирующие уклад жизни в санатории;

Б) способы реализации различных видов рекреационной деятельности;

В) комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья лиц,

утративших его в результате заболевания;

Г) часть внерабочего времени, не связанного с удовлетворением естественных потребностей.

2. Терренкур - это:

А) временный выезд с постоянного мета жительства в лечебно-оздоровительных и

эвристических целях;

Б) организация, предназначенная для отдыха практически здоровых лиц;

В) маршрут дозированной ходьбы;

Г) лечебное использование электрической составляющей переменного электромагнитного поля высокой частоты.

3. Что такое преформированные курортные факторы:

А) природные лечебные факторы;

Б) искусственные физические факторы, применяемые в лечебной практике;

В) лечебное использование нагретого песка;

Г) лечебное использование радиоактивного элемента радона.

4. Рапа - это:

А) иловое отложение, преимущественно органического состава;

Б) рассол минеральных солёных озёр, лиманов и др. водоёмов;

В) вид рекреационной услуги;

Г) лечебное использование магнитной составляющей переменного электромагнитного поля низкой частоты.

5. Повышенная чувствительность организма к воздействию климатических факторов называется:

А) метеопатическая реакция;

Б) метеолабильность;

В) адаптация;

Г) реактивность.

6. Гелиотерапия относится к виду:

А) климатотерапии;

Б) акватерапии;

В) ландшафтотерапии;

Г) пелоидотерапии.

7. Метод лечения нагретым песком в виде общих или местных ванн

называется:

А) апитерапия;

Б) ампелотерапия;

В) галотерапия;

Г) псаммотерапия.

8. К лечебному воздействию, связанному с использованием морских вод, относится:

А) талассотерапия;

Б) дарсонвализация;

В) спелеотерапия;

Г) амплипульстерапия.

9. Энотерапия относится к виду:

А) пелоидотерапии.

Б) климатотерапии;

В) диетотерапии;

Г) бальнеотерапии;

10. Что такое курорт:

А) освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях территория с природными лечебными ресурсами;

Б) лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для лечения, профилактики и медицинской реабилитации с использованием природных лечебных физических факторов;

В) место для отдыха, восстановления сил человека, израсходованных в процессе труда, расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека;

Г) обширный участок территории, выделенный для сохранения природы в рекреационных и эстетических целях, в интересах науки, культуры и просвещения.

11. Свойствами курортно-рекреационных ресурсов являются:

А) климато-ландшафтные характеристики;

Б) потенциальный запас природных ресурсов;

В) аттрактивность и экскурсионная значимость;

Г) доступность и возможные способы использования;

12. Пребывание на курортах практически здоровых лиц, не нуждающихся в специальном медицинском уходе, врачебном наблюдении и лечении называется:

А) оздоровление;

Б) оздоровительный туризм;

В) оздоровительный отдых;

Г) курортный режим.

13. Основными типами оценки природных ресурсов являются:

А) медико-биологический;

Б) геолого-минералогический;

В) психолого-эстетический;

Г) технологический.

14. К лечебному воздействию, связанному с использованием постоянного электрического поля высокого напряжения, относится:

А) дарсонвализация;

Б) амплипульстерапия.

В) электростимуляция;

Г)франклинизация.