

Учреждение образования “Белорусский государственный экономический университет”

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Учреждения образования
“Белорусский государственный
экономический университет”

В.Н.Шимов

“ 27 ” 06 2014 г.

Регистрационный № УД 1422-14 /баз.

КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине
для специальности
1-25 01 13 «Экономика и управление туристской индустрией»

2014

СОСТАВИТЕЛИ:

Антоненков А.И., заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», кандидат биологических наук, доцент;
Ермоленко Г.Л., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии, кандидат биологических наук, доцент.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Мельнов С.Б., профессор кафедры генетики Международного государственного экологического университета, доктор биологических наук, профессор;
Саевич К.Ф., профессор кафедры безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет», доктор биологических наук, профессор

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой безопасности жизнедеятельности и курортологии Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 9 от 12.05.2014);

Научно-методическим советом Учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» (протокол № 5 от 18.06. 2014).

Ответственный за редакцию: Антоненков А.И.

Ответственный за выпуск: Антоненков А.И.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Научно-методические основы использования природных лечебных факторов позволили повсеместно, в том числе и в нашей республике, провести специализацию санаторно-курортных организаций. Созданы и действуют специализированные санатории для лечения заболеваний органов кровообращения, пищеварения, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, дыхания (нетуберкулёзного характера), кожи, почек и мочевых путей, а также санатории или санаторные отделения для лечения больных бронхиальной астмой, глаукомой, сахарным диабетом, сосудистыми заболеваниями нижних конечностей, заболеваниями и последствиями травм спинного мозга, некоторыми профессиональными заболеваниями (вибрационной болезнью, силикозом, пневмокониозом и др.). В ряде случаев санаторно-курортное лечение представляет собой этап восстановительного лечения, организованного по принципу стационар – санаторий-поликлиника, что является выражением ориентации санаторно-курортной помощи не только на профилактику заболеваний и лечение больных, но и на медицинскую реабилитацию.

Физиотерапия является одним из старейших лечебных и профилактических направлений медицины в оздоровительных организациях. Среди самых крупных разделов физиотерапии можно отметить – лечение с помощью лазеротерапии, диадинамотерапия, миостимуляция, тепловое излучение и другие различные механические воздействия, криотерапия, транскраниальные и трансвертебральные микрополяризации и др. Физиотерапия, являясь важной составной частью санаторно-курортного лечения, изучает физиологическое и лечебное действие природных и искусственно создаваемых физических факторов на человеческий организм. Цель физиотерапии – это достижение наилучшего эффекта в лечении какого-либо заболевания, при наименьшей нагрузке на организм человека при использовании в основном физических методов лечения.

Изучив дисциплину, обучаемый должен:

Знать:

- основные понятия курортологии;
- основные принципы организации лечебного процесса на курортах;
- структуру санаторно-курортной индустрии Республики Беларусь;
- основные направления физиотерапии;
- основы лечения при помощи физиотерапии;
- противопоказания к применению физиотерапии.

Уметь:

- дать характеристику природным лечебным факторам различных курортных регионов Беларуси;
- пользоваться современными методами и методиками физиотерапевтического лечения.
- пользоваться современными принципами физиотерапии.

Основной материал излагается и закрепляется на лекционных и практических занятиях. Текущий контроль осуществляется путём опроса на практических занятиях, проведения самостоятельных работ. Дисциплина изучается на 4 курсе, в 7 семестре.

Всего часов по дисциплине согласно учебному плану – 138 часов, из них аудиторных – 54, в том числе – лекционные занятия – 24 часа, практические – 30. Рекомендуемая форма контроля - экзамен.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	ТЕМА	Лекции	Практ. занятия
1	2	3	4
Раздел 1. История курортологии и физиотерапии			
1.	Курортология как раздел медицинской науки. Цели и задачи курортологии. Основные разделы курортологии. Краткая история курортологии	2	
2.	Физиотерапия как область клинической медицины. Разделы физиотерапии. Цели, задачи физиотерапии	2	
Раздел II. Санаторно-курортная сфера			
3.	Лечебные аспекты курортологии. Противопоказания для курортного лечения различных больных.	2	2
4.	Развитие санаторно-курортной сферы в Республике Беларусь, организация отдыха на курорте. Планирование и строительство курортов	2	
5.	Основные курортные факторы в Республике Беларусь, их характеристика	2	
Раздел III. Санаторно-курортные учреждения			
6.	Типы курортов		2
7.	Санаторий-основной тип лечебно-профилактического учреждения на курорте	2	4
8.	Лечебные пансионаты		2
9.	Курортные поликлиники		2
10.	Лечебный пляж		2
Раздел IV: Физиотерапевтическая служба			
11.	Организация физиотерапевтической службы в Беларуси. Физиопрофилактика в оздоровительных организациях	2	

Раздел V. Лечение при помощи физиотерапии			
12.	Организация и принципы работы физиотерапевтического отделения в санаторно-курортных условиях	2	2
13.	Основные преимущества физиотерапии как метода лечения. Противопоказания к применению физиотерапии		2
Раздел VI. Направления физиотерапии			
14.	Лазерная терапия и светолечение. Магнитотерапия	2	
15.	Электролечение, электроаэрозольтерапия. Озонотерапия	2	2
16.	Криотерапия (лечение холодом), лечение теплом		2
17.	Лечение механическими воздействиями. Пунктурная физиотерапия.		2
18.	Водолечение. Термальное водолечение, её роль при лечении последствий травм	2	2
Раздел VII. Нетрадиционные методы лечения. Натуропатия			
19.	Талассотерапия		2
20.	Ароматерапия, гирудотерапия, лечебное голодание	2	2
Итого:		24	30

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ « КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ»

Раздел I. История курортологии и физиотерапии

Тема 1. Курортология как раздел медицинской науки. Цели и задачи курортологии. Основные разделы курортологии. Краткая история курортологии.

Составные части курортологии. Цели и задачи курортологии для укрепления здоровья людей в санаторно-курортных и оздоровительных организациях. История курортологии. Концепция санаторно-курортного- лечения и оздоровления населения в республике.

Тема 2. Физиотерапия как старейшая лечебная и профилактическая часть медицины в санаторно-курортных организациях. Физиотерапия и профилактика заболеваний населения республики.

Раздел II. Санаторно-курортная сфера

Тема 3. Лечебные аспекты курортологии. Противопоказания для курортного лечения различных больных.

Лечебные свойства лечебных факторов, механизм и пути их действия на организм человека в целях восстановления (медицинская реабилитация) здоровья человека в санаторных условиях. Лечебные направления курортологии. Показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения (любые болезни в острой стадии, злокачественные опухоли и др.).

Тема 4. Развитие санаторно-курортной сферы в Республике Беларусь, организация отдыха на курорте. Планирование и строительство курортов.

Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения республики, деятельность санаторно-курортных и оздоровительных организаций в современных условиях в Республике Беларусь. Принципы организации санаторно-курортного лечения и оздоровления населения на современном этапе. Создание и развитие курортов в Республике Беларусь.

Тема 5. Основные курортные факторы в Республике Беларусь, их характеристика.

Природные лечебные факторы, используемые в лечебных и профилактических целях. Основные природные лечебные факторы – лечебные грязи, минеральные воды, спелеолечение, благоприятные свойства климата и другие.

Раздел III. Санаторно-курортные учреждения.

Тема 6. Типы курортов.

Курортные факторы, определяющие специализацию любого курорта (основные курортные факторы). Типы курортов (бальнеогрязевые, бальнеоклиматические, бальнеологические и др.). Виды климатических курортов (приморский и горный). Требования, предъявляемые к курортам.

Тема 7. Санаторий-основной тип лечебно-профилактического учреждения на курорте.

Санатории как основной тип лечебно-профилактического учреждения на курорте. Организационно-методическое обеспечение лечебно-профилактической деятельностью санаторного учреждения. Использование медикаментозного лечения и постельного режима при обострении заболеваний у лечащихся.

Тема 8. Лечебные пансионаты.

Организационные основы лечебных пансионатов. Оздоровительные услуги в пансионатах. Нахождение пансионатов в курортной зоне. Возможность перехода пансионатов в санаторные учреждения.

Тема 9. Курортные поликлиники.

Обеспечение больных всеми видами лечебно-диагностической помощи с применением курортных факторов. Обследование и получение консультаций также больным, приезжающих на курорт без курсовок. Обеспечение курортными поликлиниками получение больными необходимых лечебных процедур в общекурортных учреждениях. Штат медицинского персонала и оборудование курортных поликлиник.

Тема 10. Лечебный пляж.

Понятие о лечебном пляже. Обособленность лечебного пляжа от пляжей общего пользования. Зоны лечебного пляжа – теневая, солнечная и зона для купания. Зона строгого медицинского контроля для больных, нуждающихся в специальном наблюдении. Составные части климатопавильона, функции метеорологической службы лечебного пляжа.

Раздел IV. Физиотерапевтическая служба.

Тема 11. Организация физиотерапевтической службы в Беларуси. Физиопрофилактика в оздоровительных организациях.

Физиотерапевтическая служба в Беларуси. Применение естественных и искусственно создаваемых физических факторов для предупреждения заболеваний и для укрепления здоровья в санаторных условиях.

Раздел V. Лечение при помощи физиотерапии.

Тема 12. Организация и принципы работы физиотерапевтического отделения в санаторно-курортных условиях.

Предназначение, структура и содержание работы, правила организации физиотерапевтического отделения (кабинета) курорта. Планирование работы физиотерапевтического отделения. Функциональные обязанности сотрудников физиотерапевтических отделений (ФТО) в санаторно-курортных организациях. Оборудование кабинетов ФТО в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. Показатели работы ФТО (кабинета).

Тема 13. Основные преимущества физиотерапии как метода лечения.

Противопоказания к применению физиотерапии.

Незаменимость физиотерапии в период реабилитации пациента, восстановления после различных заболеваний. Применение физиотерапии для профилактики обострения заболеваний, для укрепления организма, работоспособности, хорошего настроения. Общие и факторные противопоказания к применению физиотерапии.

Раздел VI. Направления физиотерапии.

Тема 14. Лазерная терапия и светолечение. Магнитотерапия.

Применение световой энергии лазерного излучения с лечебной целью. Составные части лазерной медицины – лазерная хирургия, терапия, фотодинамичная терапия. Показания к применению фототерапии (светолечения). Гелиотерапия как вид фототерапии.

Тема 15. Электролечение, электроаэрозольтерапия. Озонотерапия.

Применение с лечебной целью различных видов электричества. Основные средства электролечения. Гальванизация, лечебный электрофорез и др. Лечебно-профилактическое применение аэрозолей. Методика проведения электроаэрозольтерапии. Использование газа озона как вида физиотерапевтического лечения. Методы озонирования.

Тема 16. Криотерапия (лечение холодом), лечение теплом.

Общая и локальная криотерапия. Показания для использования. Криосауны. Термотерапия- лечение теплом. Теплоносители. Способы проведения тепловых процедур.

Тема 17. Лечение механическими воздействиями. Пунктурная физиотерапия.

Ультразвуковая терапия, вибротерапия, мануальная терапия. Особая разновидность физической терапии- пунктурная физиотерапия. Виды пунктурной физиотерапии.

Тема 18. Водолечение. Термальное водолечение, её роль при лечении последствий травм.

Применение пресной воды в лечебных и профилактических целях. Холодные, прохладные, индифферентные, тёплые, горячие водолечебные процедуры. Лечение подземными водами. Термальные водолечебницы. Противовоспалительное, обезболивающее и др. действие термальных вод.

Раздел VII. Нетрадиционные методы лечения.

Тема 19. Талассотерапия.

Применение морских вод, водорослей, морской грязи и ила с целью излечения различных заболеваний. Методы талассотерапии. Противопоказания и ограничения.

Тема 20. Ароматерапия, гирудотерапия, лечебное голодание.

Воздействие на организм летучих ароматических веществ. Методы ароматерапии. Использование пиявок для лечения различных заболеваний человека, процесс лечения. Добровольный отказ от пищи с целью очистки организма от шлаков. Классификации лечебного голодания, содержание процедур.

Литература

Основная:

1. Ветитнёв, А.М., Курортное дело. Учебное пособие / А.М. Ветитнёв, Л.Б. Журавлёва.- М., 2006.
2. Курорты и здравницы Беларуси / Ю.М. Досин [и др].- Минск., 2008.
3. Санаторно-курортное дело. Учебник / Г.И. Молчанов и др.- М., Альфа-М., 2010.
4. Старикова, Ю.В. Санитарно-курортное дело. Конспект лекций / Ю.В. Старикова.- М., 2010.
5. Курортное дело с основами курортологии. Учебное пособие / Л.Б. Журавлёва-Сочи., СГУТ и КД., 2008.
6. Улащик, В.С. Общая физиотерапия: Учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский.- Минск, 2007.
7. Улащик, В.С. Основы общей физиотерапии / В.С. Улащик, И.В. Лукомский.- Минск, 2003.
8. Клячкин, Л.М. Физиотерапия: Учебник / Л.М. Клячкин, Л.Н. Виноградова.- М., «Медицина», 1995.
9. Лукомский, И.В., Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж / И.В. Лукомский, В.С. Улащик.- Минск, 1999.

Дополнительная:

10. Сухарёв, Е.Е. Курортное дело. Учебное пособие / Е.Е. Сухарёв.- М., Омега-Л. 2009.
11. Санаторно-курортное дело. Пособие / Под ред. Молчанова Г.И.- М., Альфа-М. 2010.
12. Санаторно-курортное лечение и оздоровление населения Республики Беларусь в 2010 году. Статистический бюллетень.- Минск., 2011.

13. Третьякова,Т.Н. Основы курортного дела. Учебное пособие для студентов вузов/Т.Н.Третьякова. М., Академия., 2008.

14. Курортология и физиотерапия/Под ред. В.М.Боголюбова: в 2 томах.- М.: Медицина, 1985.

Belarus State Economic University. Library.
<http://www.bseu.by>