

## ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ БГЭУ): СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Успешный процесс становления гармоничной личности студента возможен через реализацию следующих основных направлений: нравственное; культурно-массовое; спортивно-оздоровительное; информационное.

**1. Спортивно-оздоровительное направление.** Профилактическая работа заключается прежде всего в предупреждении девиантного поведения студентов. Ежегодно в начале учебного года утверждается план по профилактике наркотической, алкогольной и иных видов зависимости. Программа мероприятий по данной тематике разрабатывается с участием ведущих преподавателей психологии, социологии и других специалистов. Большой вклад в проведение профилактических мероприятий вносят работники психолого-педагогической службы вуза, которые имеют непосредственный опыт работы в социально-психологических центрах реабилитации, являются авторами ряда специальных тренингов и методик по данной проблематике.

Важным направлением является непосредственное привлечение студентов к спортивно-массовым мероприятиям. Студенты вуза активно принимают участие в городских и республиканских спортивных мероприятиях. Традиционным стало проведение «Дня здоровья». Этот спортивный праздник проводится регулярно, в нем участвуют преподаватели и студенты очного отделения.

**2. Информационное направление.** Воспитательный процесс, становление гражданской позиции у студенческой молодежи сегодня невозможны без достоверной и доступной информации. БГЭУ выделяет это направление среди одного из приоритетных в воспитательной работе.

При поддержке Студенческого совета на факультетах создаются редколлегии, которые осуществляют подготовку и выпуск информационных газет. Также в вузе с периодичностью раз в месяц выходит газета «Экономист». Помимо сотрудников, корреспондентами являются сами студенты, которые собирают информацию о событиях, происходящих в вузе, в различных конкурсах, фестивалях.

При непосредственном участии Студенческого совета и преподавателей создан сайт в сети Интернет. Информация, размещенная в рубриках, постоянно обновляется. Студенты, преподаватели, абитуриенты могут узнать об изменениях, происходящих в вузе, о планируемых мероприятиях, размещении своих заметок и интересных сообщений.

Важным каналом информирования обучающихся о сегодняшнем дне и перспективах развития вуза является участие представителей

студенческих групп в работе Ученого совета университета. Этот вид деятельности позволяет молодежи выносить на обсуждение вопросы, волнующие студенческую среду, чувствовать себя сопричастными к решению важнейших вопросов деятельности вуза, информировать сокурсников о принимаемых решениях и в конечном счете влиять на процессы образовательной деятельности университета.

*В.П. Фандо, Н.О. Богаревич, О.В. Сидельников*  
БГЭУ (Минск)

## **СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЗАНЯТИЯ ВОЛЕЙБОЛОМ — ФАКТОР ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ БГЭУ**

Одним из важнейших направлений воспитательной работы со студентами является активная пропаганда здорового образа жизни. Это понятие включает в себя следующие основные элементы: рациональный режим труда и отдыха, личную гигиену, рациональное питание, искоренение вредных привычек, закаливание организма, а также оптимальный двигательный режим. Поэтому одна из важнейших задач кафедры физической культуры и спорта — это сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование навыков и потребностей в здоровом образе жизни, профилактика заболеваний, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

Основу двигательного режима составляют систематические занятия физическими упражнениями и спортом, неразрывно связанные с повышением общего уровня функциональных возможностей организма, разносторонним физическим развитием, и эффективно решают задачи укрепления здоровья.

Целью исследования данной работы были изучение и анализ интересов, мотивации и специальной физической подготовленности молодых людей, занимающихся волейболом.

В исследовании участвовало 115 студенток 1-го и 2-го курсов. Для оценки уровня подготовленности использовались следующие контрольные нормативы: отжимания от гимнастической скамейки, челночный бег, прыжок в длину с места.

Полученные данные представлены в таблице:

Учебный год	Отжимания		Челночный бег		Прыжок в длину	
	исходное	конечное	исходный	конечный	исходный	конечный
2004/2005	10	11	10,7	10,7	173,4	176
2005/2006	11	13	10,5	10,5	178,0	181