

## **РОЛЬ КУРАТОРА В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К УСЛОВИЯМ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ**

Социальный заказ общества направлен на воспитание и формирование личности, способной решать задачи, связанные с процессом самоутверждения, саморазвития и самореализации в условиях рыночной экономики и научно-технического прогресса. Эту задачу можно сформулировать следующим образом: воспитать человека (специалиста), способного действовать как активное существо, «действия которого исходят из него самого». Система воспитания и обучения в вузе существенно отличается от школьной. Поэтому многие молодые люди сталкиваются с проблемой адаптации к условиям высшей школы.

Анализируя объективные и субъективные причины проблемы адаптации студентов к обучению в вузе, можно выделить различные ее стороны, требующие своего решения. Это — организационные аспекты, вызванные недостаточно продуманной организацией учебной деятельности со стороны студентов; валеологические, требующие решения множества вопросов, связанных со здоровьем; культурологические, высвечивающие массу самостоятельных проблем нравственного воспитания молодежи. Психолого-педагогические аспекты проблемы продиктованы изменением формы организации обучения и низкой культурой умственного труда самих студентов.

В процессе адаптации к обучению в вузе существенное значение имеет психологическая готовность к познавательной деятельности. Студентам младших курсов свойственны малопродуктивные стили учебной деятельности, которые к старшим курсам (при условии преодоления психологических барьеров) заменяются более продуктивными.

Кроме того, существуют психологические аспекты адаптации студентов к новой социальной ситуации развития, вызванные поступлением в высшее учебное заведение, способствующие развитию негативных психических состояний, в числе которых — одиночество и коммуникативный стресс.

Процесс адаптации студентов-первокурсников к жизни в стенах высшего учебного заведения является достаточно длительным и сложным. Однако при грамотно организованной работе можно добиться быстрее его завершения.