

La universidad apoya a los estudiantes extranjeros con clubes y comunidades que facilitan su adaptación a la vida en Brasil. Un sistema de autogobierno estudiantil, transparente y democrático garantiza la participación activa en la gestión académica y de la vida del campus.

La USP colabora con organizaciones nacionales e internacionales, contribuye al intercambio de conocimientos y recursos, convirtiéndola en un centro clave de investigación científica y progreso tecnológico tanto en Brasil como en el extranjero. Igualmente proporciona recursos para el crecimiento profesional de sus estudiantes, incluyendo capacitación en elaboración de currículums vitae y preparación para entrevistas.

En conclusión, podemos decir que la Universidad de São Paulo se distingue por su enfoque en el desarrollo de habilidades blandas de sus estudiantes y los prepara no solo con los conocimientos técnicos, sino también con las competencias interpersonales y de adaptabilidad necesarias, destaca por su compromiso con la investigación científica, la innovación y el desarrollo integral para un exitoso futuro profesional.

СНИЛ «Лингвоэкономист»

A. Chornaya

А. Д. Чёрная

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель Т. В. Ковалькова

LA TENDENCIA «TOCA LA HIERBA» COMO MÉTODO DE LOS ZUMERS PARA COMBATIR EL AISLAMIENTO SOCIAL

Тренд «потрогай траву» как метод борьбы зумеров с социальной изоляцией

El problema del aislamiento social está cobrando impulso. Según el estudio realizado por la editorial «Independed», se ha descubierto que la mayoría de los jóvenes del Reino Unido no salen de casa durante varios días seguidos. La muestra incluyó a 2000 británicos mayores de edad. Dos tercios de los zoomers (67 %) afirmaron que no salen a la calle durante varios días seguidos. Más de la mitad de los millenniales (57 %) respondieron lo mismo. Y solo una cuarta parte de todos los encuestados afirmaron que intentan salir de casa al menos una vez al día de forma consciente. Parece que la generación alfa (los nacidos después del año 2010) sigue ahora la misma trayectoria. Alrededor del 43 % de los padres británicos afirman que sus hijos pasan mucho menos tiempo al aire libre que ellos a su edad. El objetivo del estudio es identificar el mecanismo de influencia de la aplicación «Toca la hierba» en la solución del problema del aislamiento social de los zumers.

En 2013 los británicos solían utilizar el teléfono o el ordenador portátil una hora y media al día para entretenerse. En 2024, este tiempo aumentó a 4 horas y media, y en el caso de los jóvenes, esta cifra es considerablemente mayor, alrededor de 6 horas al día.

Las habilidades sociales son como los músculos: si no las usamos, las perdemos. Para las personas menores de 30 años una simple llamada telefónica es un estrés que no todos son capaces de soportar.

Una forma irónica de recordar la realidad fuera del Internet fue la aparición del meme «toca la hierba». Representa la imagen de tocar la hierba como un llamamiento al ser humano para que se reconecte con la naturaleza (ver imagen).



El meme «Toca la hierba»

La expresión «toca la hierba» ha adquirido en el discurso de los zoomers un nuevo significado «distráete, descansa». Esta frase se utiliza para indicar al usuario de Internet que no está reaccionando adecuadamente en la situación comunicativa actual y expresa el deseo de suspender la comunicación.

Basándose en este meme, el desarrollador Rice Kentish inventó una forma inusual de reducir el tiempo que los usuarios pasan frente a la pantalla. Rice Kentish lanzó el programa «Toca la hierba» en el que el usuario mismo establece temporizadores para las aplicaciones seleccionadas, indicando cuánto tiempo se pueden usar. Cuando se agota ese tiempo, la aplicación se bloquea y, para volver a utilizarla, hay que tocar la hierba y hacerle una foto. La aplicación mediante algoritmos de visión artificial reconoce la hierba en la foto y desbloquea la aplicación.

Así, cuando una persona está separada del mundo real normalmente pierde el sentido de la perspectiva. Este hecho aumenta la probabilidad de que el aislamiento social tenga un impacto negativo, lo que a su vez puede llevar a problemas de adaptación social en el ámbito profesional, dificultades de comunicación y la desorientación de la persona en la sociedad.

Referencias

1. «Потрогай траву»: как зумеры перестали выходить из дома и почему это опасная тенденция // Office Life. – URL: <https://officelife.media/news/65801-potrogay-travu-kak-zumery-perestali-vykhodit-iz-doma-i-pochemu-eto-opasnaya-tendentsiya/> (дата обращения: 15.09.2025).

2. Гудошников, С. Вышло приложение, которое заставляет трогать траву / С. Гудошников // Афиша daily. – URL: <https://daily.afisha.ru/news/96506-vyshlo-prilozhenie-kotoroe-zastavlyayet-trogat-travu/> (дата обращения: 17.09.2025).