

2. La formación docente en IE incrementa la capacidad del profesorado para manejar tensiones, reducir estrés y prevenir el síndrome de desgaste (burnout), lo que repercute en una mayor estabilidad del profesorado y en ambientes más propicios para ellos.

3. Los estudiantes sometidos a programas bien diseñados desarrollan mayor empatía, autorregulación y disminución de conductas disruptivas; eso se traduce en mejoras de bienestar (menor ansiedad, mayor satisfacción) y en medidas de compromiso escolar.

4. Existe una correlación positiva y estable entre las competencias emocionales y rendimiento académico, especialmente en materias que requieren comprensión lectora y trabajo colaborativo (lengua, ciencias sociales); en algunos estudios longitudinales la IE actúa como moderadora del efecto del estrés sobre el rendimiento, y como mediadora de la relación entre clima escolar y resultados educativos.

Los hallazgos revisados sostienen que desarrollar competencias emocionales en alumnos y docentes reduce riesgos psicosociales, mejora la convivencia y contribuye a incrementos modestos pero consistentes en rendimiento académico. La evidencia sugiere además que la mejora de la IE reduce el burnout docente mediante la promoción de afectos positivos y la reducción del afecto negativo, lo que estabiliza el proceso educativo y permite intervenciones sostenibles en el tiempo.

V. Sharipo, A. Pavlyukova

В. А. Шарипо, А. Г. Павлюкова

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель Т. В. Ковалькова

EL ANÁLISIS DE LA ESTRATEGIA DE CRECIMIENTO SOSTENIBLE DE URUGUAY EN LA ETAPA ACTUAL

Анализ стратегии устойчивого развития Уругвая на современном этапе

La estrategia única de Uruguay para integrar los principios del desarrollo sostenible es muy eficaz. El objetivo del estudio es demostrar cómo la combinación estratégica de la responsabilidad ambiental y las normas sociales es un modelo de desarrollo económico sostenible.

La estrategia se basa en el compromiso con las altísimas normas ambientales y laborales, como se refleja en el Acuerdo MERCOSUR-UE. Los beneficios económicos están directamente relacionados con el respeto de las estrictas normas ambientales y la protección de los derechos de los trabajadores.

El reconocimiento internacional ha confirmado la eficacia del enfoque. En mayo de 2025, la Unión Europea concedió a Uruguay el estatus del país con bajo riesgo de deforestación de acuerdo con el Reglamento EUDR. Esto fue resultado de años de inversión en sistemas de vigilancia y localización.

La emisión de títulos especiales relacionados con la sostenibilidad en 2022 fue una innovación. La característica del instrumento es la dependencia directa del coste del servicio de la deuda pública de los objetivos ambientales de conservación de los bosques.

Uruguay ha establecido un sistema de producción agroalimentaria eficiente, con una huella ecológica mínima, donde el 100 % del ganado está registrado electrónicamente, lo que ha permitido reducir las emisiones de metano en un 31 % desde 1990, al aumentar la producción.

Con la aplicación de los ODS hasta 2030, Uruguay ha creado un modelo de agricultura con bajas emisiones de carbono que combina el crecimiento de las exportaciones ganaderas con una reducción del 31 % de las emisiones de metano y una estricta vigilancia ambiental.

El enfoque uruguayo de la producción de alimentos es prioritario para el bienestar animal, la salud humana y la sostenibilidad. Con el 80 % de los pastos naturales, el 85 % del ganado se cultiva sin alimentos de grano, lo que minimiza el uso de antibióticos.

En 2023, Uruguay puso en marcha el Plan Nacional de Lucha contra la Resistencia Antimicrobiana con la participación de tres ministerios. La legislación prohíbe el uso de hormonas de crecimiento y antibióticos en los alimentos, permitiéndolos únicamente con recetas veterinarias. Las bajas tasas de detección en la leche (0,16 % en 2013, 0,20 % en 2014 y 0,09 % en 2015) confirman la eficacia del sistema.

En materia de política social, Uruguay tiene una de las legislaciones laborales más progresistas del mundo, donde los logros históricos (8 horas, 1915) se combinan con iniciativas modernas. El país ha establecido cuotas para el empleo de las personas con discapacidad y se ha convertido en pionero en la protección de los derechos de los teletrabajadores (2006) y la prohibición del acoso en el lugar de trabajo (2009), al mismo tiempo poniendo en marcha programas integrados de igualdad de género.

Uruguay estimula el sector privado, especialmente a las pequeñas y medianas empresas, adoptando prácticas sostenibles mediante la introducción de un certificado especial de gestión sostenible, que ya han recibido 27 empresas. Sin embargo, un tercio de los exportadores uruguayos preparan voluntariamente informes sobre el desarrollo sostenible y el país está estudiando activamente la experiencia internacional para mejorar el acceso de las empresas a la financiación verde.

La experiencia de Uruguay demuestra que el desarrollo sostenible se ha convertido en una verdadera ventaja competitiva del país. Una combinación eficaz de normas ambientales y principios sociales ha creado un modelo de crecimiento económico a largo plazo.