

Секция 16

ФИЛОСОФСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Е.А. Ахрамович

*Научный руководитель — Т.Л. Рыжковская
БГЭУ (Минск)*

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ТРЕВОЖНОСТИ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В современном мире предприниматели вынуждены не только быстро адаптироваться к новым условиям, но и постоянно искать инновационные подходы для удержания конкурентных преимуществ. В таких обстоятельствах успех зависит не только от профессиональных знаний и навыков в области бизнеса и управления, но и от личностных качеств, которые позволяют эффективно справляться с вызовами и стрессовыми ситуациями.

Предпринимательство — высокострессовая деятельность, требующая высокой самоотдачи и ответственности. Понимание психологических факторов, влияющих на успех предпринимателей, является крайне важным. Перфекционизм и тревожность — распространенные личностные черты, которые могут как способствовать, так и препятствовать успеху в предпринимательской деятельности [3].

С одной стороны, определенный уровень тревожности может мотивировать к достижению высоких результатов и стимулировать активность. Высокий уровень тревожности часто приводит к хроническому стрессу, который негативно сказывается на физическом и эмоциональном состоянии предпринимателя. Перфекционизм, в свою очередь, может способствовать высокому качеству работы и стремлению к совершенству. Однако перфекционизм, особенно в неадаптив-

ной форме, также может быть разрушительным. В результате предприниматель может тратить чрезмерное количество времени и ресурсов на достижение недостижимых стандартов, что снижает общую эффективность работы и увеличивает риски выгорания [1].

Цель исследования — изучить особенности взаимосвязи перфекционизма и тревожности у предпринимателей.

Исследование было направлено на изучение различных видов перфекционизма: направленный на себя, направленный на окружающих и социально предписанный, и уровней тревожности у предпринимателей, их взаимосвязи. В сумме объем выборки составил 45 предпринимателей. Диагностическим инструментарием являлись две методики: «Многомерная шкала перфекционизма», разработанная П. Хьюиттом и Г. Флеттом, и «Шкала тревоги» Ч.Д. Спилбергера с адаптацией Ю.Л. Ханина [2].

Исходя из результатов исследования, мы выявили, что большинство предпринимателей имеют высокий и средний уровни личностной и ситуативной тревожности (средний показатель ситуативной тревожности в группе — 41,6 балла, личностной тревожности — 49,2), а также высокие значения в перфекционизме, направленном на себя (средний показатель в группе — 82,9) и направленном на окружающих (средний балл в группе — 78,2). Это может быть связано с тем, что предприниматели часто нацелены на высокие достижения и создание успешного бизнеса. Перфекционизм может быть мотивацией для достижения этих целей. Риски, связанные с предпринимательской деятельностью, могут подталкивать к более высокому стандарту качества своей работы, что усиливает перфекционистские наклонности. В свою очередь, для предпринимателей характерно стремление предоставить клиентам идеальный продукт или услугу, что может заставлять ожидать от окружающих того же идеального результата.

Высокий уровень тревожности может быть связан с высокой степенью ответственности и нестабильностью в бизнесе. Предприниматели часто сталкиваются с рисками и неопределенностью, что может вызывать стресс и волнение.

Следующим этапом исследования было проведение корреляционного анализа с использованием коэффициента ранговой корреляции Чарльза Спирмена между уровнями перфекционизма и тревожности (см. таблицу).

Результаты корреляционного анализа видов перфекционизма и уровней тревожности предпринимателей

Показатель	Перфекционизм, направленный на себя	Перфекционизм, направленный на окружающих	Социально предписанный перфекционизм
1	2	3	4
Высокий уровень ситуативной тревожности	0,516	–0,219	–0,025
Средний уровень ситуативной тревожности	–0,153	0,263	0,118

1	2	3	4
Низкий уровень ситуативной тревожности	–0,106	0,208	–0,487
Высокий уровень личностной тревожности	–0,39	0,4	–0,129
Средний уровень личностной тревожности	–0,252	0,163	0,192
Низкий уровень личностной тревожности	–0,013	0,028	0,503

Таким образом, полученные в ходе исследования результаты показали, что существует умеренная и сильная взаимосвязь между видами перфекционизма и уровнями тревожности у предпринимателей: для лиц с высоким уровнем ситуативной тревожности характерен перфекционизм, направленный на себя, при высоком уровне личностной тревожности показатель перфекционизма, направленного на себя, имеет тенденцию понижаться, в то время как при высоком уровне личностной тревожности у предпринимателя будет наблюдаться перфекционизм, направленный на окружающих. Социально предписанный перфекционизм имеет прямую взаимосвязь с низким уровнем личностной тревожности и обратную с низким уровнем ситуативной тревожности. Полученные эмпирические результаты свидетельствуют о необходимости дальнейших исследований в данной сфере.

Источники

1. Ильин, Е.П. Работа и личность. Трудоголизм, перфекционизм, лень / Е.П. Ильин. — СПб. : Питер, 2022. — 224 с.
2. Спилбергер, Ч.Д. Концептуальные и методологические проблемы исследования тревоги / Ч.Д. Спилбергер. — М. : Прогресс, 2023. — 514 с.
3. Лепенков, В.В. В чем смысл предпринимательства? / В.В. Лепенков // Про бизнес. — URL: https://probusiness.io/business_philosophy/12046-esli-by-znal-chto-budet-taktyazhelo-vybral-by-komfortnuyu-kareru-top-menedzhera.html (дата обращения: 22.04.2025).

А.Ю. Бобрович

Научный руководитель — кандидат медицинских наук М.Н. Мисюк
БГЭУ (Минск)

ЭМПАТИЯ ЛИЧНОСТИ И ЕЕ РОЛЬ В ВЫБОРЕ СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ КОНФЛИКТА

Эмпатия как способность понимать и разделять чувства другого человека является важнейшим аспектом межличностных взаимодействий [1, 2]. В условиях современного мира, насыщенного разнообразными взаимодействиями и динамичными социальными изменениями, эмпатия становится особенно актуальной.