

Секция 16

ФИЛОСОФСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

E.A. Ахрамович

*Научный руководитель — Т.Л. Рыжковская
БГЭУ (Минск)*

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ТРЕВОЖНОСТИ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В современном мире предприниматели вынуждены не только быстро адаптироваться к новым условиям, но и постоянно искать инновационные подходы для удержания конкурентных преимуществ. В таких обстоятельствах успех зависит не только от профессиональных знаний и навыков в области бизнеса и управления, но и от личностных качеств, которые позволяют эффективно справляться с вызовами и стрессовыми ситуациями.

Предпринимательство — высокострессовая деятельность, требующая высокой самоотдачи и ответственности. Понимание психологических факторов, влияющих на успех предпринимателей, является крайне важным. Перфекционизм и тревожность — распространенные личностные черты, которые могут как способствовать, так и препятствовать успеху в предпринимательской деятельности [3].

С одной стороны, определенный уровень тревожности может мотивировать к достижению высоких результатов и стимулировать активность. Высокий уровень тревожности часто приводит к хроническому стрессу, который негативно оказывается на физическом и эмоциональном состоянии предпринимателя. Перфекционизм, в свою очередь, может способствовать высокому качеству работы и стремлению к совершенству. Однако перфекционизм, особенно в неадаптив-

ной форме, также может быть разрушительным. В результате предприниматель может тратить чрезмерное количество времени и ресурсов на достижение недостижимых стандартов, что снижает общую эффективность работы и увеличивает риски выгорания [1].

Цель исследования — изучить особенности взаимосвязи перфекционизма и тревожности у предпринимателей.

Исследование было направлено на изучение различных видов перфекционизма: направленный на себя, направленный на окружающих и социально предписанный, и уровней тревожности у предпринимателей, их взаимосвязи. В сумме объем выборки составил 45 предпринимателей. Диагностическим инструментарием являлись две методики: «Многомерная шкала перфекционизма», разработанная П. Хьюиттом и Г. Флеттом, и «Шкала тревоги» Ч.Д. Спилбергера с адаптацией Ю.Л. Ханина [2].

Исходя из результатов исследования, мы выявили, что большинство предпринимателей имеют высокий и средний уровни личностной и ситуативной тревожности (средний показатель ситуативной тревожности в группе — 41,6 балла, личностной тревожности — 49,2), а также высокие значения в перфекционизме, направленном на себя (средний показатель в группе — 82,9) и направленном на окружающих (средний балл в группе — 78,2). Это может быть связано с тем, что предприниматели часто нацелены на высокие достижения и создание успешного бизнеса. Перфекционизм может быть мотивацией для достижения этих целей. Риски, связанные с предпринимательской деятельностью, могут подталкивать к более высокому стандарту качества своей работы, что усиливает перфекционистские наклонности. В свою очередь, для предпринимателей характерно стремление предоставить клиентам идеальный продукт или услугу, что может заставлять ожидать от окружающих того же идеального результата.

Высокий уровень тревожности может быть связан с высокой степенью ответственности и нестабильностью в бизнесе. Предприниматели часто сталкиваются с рисками и неопределенностью, что может вызывать стресс и волнение.

Следующим этапом исследования было проведение корреляционного анализа с использованием коэффициента ранговой корреляции Чарльза Спирмена между уровнями перфекционизма и тревожности (см. таблицу).

Результаты корреляционного анализа видов перфекционизма
и уровней тревожности предпринимателей

Показатель	Перфекционизм, направленный на себя	Перфекционизм, направленный на окружающих	Социально предписанный перфекционизм
1	2	3	4
Высокий уровень ситуативной тревожности	0,516	-0,219	-0,025
Средний уровень ситуативной тревожности	-0,153	0,263	0,118

1	2	3	4
Низкий уровень ситуативной тревожности	-0,106	0,208	-0,487
Высокий уровень личностной тревожности	-0,39	0,4	-0,129
Средний уровень личностной тревожности	-0,252	0,163	0,192
Низкий уровень личностной тревожности	-0,013	0,028	0,503

Таким образом, полученные в ходе исследования результаты показали, что существует умеренная и сильная взаимосвязь между видами перфекционизма и уровнями тревожности у предпринимателей: для лиц с высоким уровнем ситуативной тревожности характерен перфекционизм, направленный на себя, при высоком уровне личностной тревожности показатель перфекционизма, направленного на себя, имеет тенденцию понижаться, в то время как при высоком уровне личностной тревожности у предпринимателя будет наблюдаться перфекционизм, направленный на окружающих. Социально предписанный перфекционизм имеет прямую взаимосвязь с низким уровнем личностной тревожности и обратную с низким уровнем ситуативной тревожности. Полученные эмпирические результаты свидетельствуют о необходимости дальнейших исследований в данной сфере.

Источники

1. Ильин, Е.П. Работа и личность. Трудоголизм, перфекционизм, лень / Е.П. Ильин. — СПб. : Питер, 2022. — 224 с.
2. Спилбергер, Ч.Д. Концептуальные и методологические проблемы исследования тревоги / Ч.Д. Спилбергер. — М. : Прогресс, 2023. — 514 с.
3. Лепенков, В.В. В чем смысл предпринимательства? / В.В. Лепенков // Про бизнес. — URL: https://probusiness.io/business_philosophy/12046-esli-by-znal-chto-budet-taktyazhelo-vybral-by-komfortnyu-kareri-top-menedzhera.html (дата обращения: 22.04.2025).

А.Ю. Бобрович

Научный руководитель — кандидат медицинских наук М.Н. Мисюк
БГЭУ (Минск)

ЭМПАТИЯ ЛИЧНОСТИ И ЕЕ РОЛЬ В ВЫБОРЕ СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ КОНФЛИКТА

Эмпатия как способность понимать и разделять чувства другого человека является важнейшим аспектом межличностных взаимодействий [1, 2]. В условиях современного мира, насыщенного разнообразными взаимодействиями и динамичными социальными изменениями, эмпатия становится особенно актуальной.