

2. Инфляция счастья. Возможности современной цивилизации создают эффект пресыщенности и неудовлетворенности жизнью, ввиду утраты ощущения новизны. Такому потребителю для получения требуемого уровня велнеса необходим все более эксклюзивный продукт.

3. Информационная интоксикация. Согласно Оксфордскому словарю словом 2024 г. является сленговое выражение brain rot, или «разложение мозга», т.е. ухудшение психического или интеллектуального состояния человека в результате чрезмерного потребления мусорного онлайн-контента.

4. Изоляция и одиночество. Трансформация демографии общества, в результате которой начинают не только преобладать семьи с одним ребенком, но и растет количество одиночных домохозяйств, разрывает горизонтальные социальные связи. Согласно исследованиям главного научного сотрудника Института социологии ФНИСЦ РАН, д-ра соц. наук Т. А. Гурко уже 36 % взрослых в ЕС в 2022 г. жили одни. Больше всего таких домохозяйств в Эстонии (52 %), Дании (49 %) и Литве (48 %). Развитие шеринговых услуг и сервисов доставки способствует дальнейшему развитию одиночества. Да и в целом преобладающий цифровой формат коммуникации у более молодых поколений не способствует развитию коммуникативных навыков, блокируя навыки социализации. Еще одним фактором, значительно ускорившим тенденцию социального дистанцирования, оказался COVID-19.

5. Глобальный кризис. Политическая и финансовая нестабильность, экологические кризисы и в первую очередь погруженность в негативную новостную повестку, благодаря глобальной информатизации общества, приводят к постоянно растущей тревожности, что вызывает развитие ряда психических расстройств, самым безобидным из которых является депрессия. Ощущение беспомощности, бессмысленности приложения усилий, постоянный стресс – усугубляют депрессию. Согласно данным ВОЗ Беларусь находится на 8 месте (5,6 % при среднемировом в 3,9 % от населения страны) в мировом рейтинге (17,7 % женщин и 7 % мужчин) по этому показателю, и на 12 месте по суицидам (36,7 % мужчин и 7,7 % женщин). С учетом феномена замаскированной депрессии, объясняющего парадокс вышеуказанных цифр, реальная картина еще хуже.

Согласно исследованиям нейрофизиологов улучшение нейрональной пластичности (способности клеток головного мозга изменяться под воздействием условий внешней среды) зависит от метаболизма нейромедиаторов, таких как серотонин, дофамин, норадреналин, которые контролируют наше поведение, эмоции и весь нейрокогнитивный профиль в различных условиях жизнедеятельности.

И одним из наиболее эффективных способов улучшения нейрональной пластичности человека являются туризм и рекреация, развитие которых способно купировать или хотя бы уменьшить угрозы, связанные с глобальным ростом депрессии.

Л. А. Мельникова,  
канд. биол. наук,  
БГЭУ (г. Минск)  
e-mail: la\_mel75@mail.ru

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ НА ОСНОВЕ СИСТЕМЫ ПРОСЛЕЖИВАЕМОСТИ**

В настоящее время обеспечение качества и безопасности пищевых продуктов регулируется рядом нормативно-правовых актов, касающихся условий производства, требований к производственному персоналу и санитарной одежде, соответствию производства санитарно-гигиеническим нормам и правилам.

Наряду с перечисленными требованиями предприятия, производящие пищевую продукцию, должны обеспечить у себя функционирование системы прослеживаемости для гарантированного соблюдения требований качества и безопасности к производимой продукции.

В техническом регламенте Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» в статье 10 отмечено, что для обеспечения безопасности пищевой продукции в процессе производства должны разрабатываться, внедряться и поддерживаться процедуры, основанные на принципах НАССР, в том числе процедура по прослеживаемости пищевой продукции.

Кроме того, в статье 5 отмечено, что продукты, находящиеся в обращении, в том числе продовольственное сырье, должны сопровождаться товаросопроводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции.

Реализация данных требований необходима для: предотвращения нанесения вреда здоровью потребителя путем своевременной изоляции небезопасной продукции; предотвращения сбоя поставок или продаж продукции из-за снятия ее с реализации; поддержания уровня доверия потребителей путем раскрытия информации об изъятии небезопасной или некачественной продукции.

Согласно СТБ ИСО 22000-2020 «Системы менеджмента безопасности пищевой продукции. Требования к организациям, участвующим в пищевой цепи», прослеживаемость – возможность проследить историю, движение, применение или местонахождение пищевых продуктов на стадии изготовления, обработки и дистрибьюции, а система прослеживаемости – полная совокупность данных и операций, способная содержать необходимую информацию о продукции и ее компонентах на протяжении всей цепочки производства и использования продукции.

Система прослеживаемости представляет собой комплекс технических средств и управленческих действий, направленных на грамотную организацию деятельности предприятия. Она должна однозначно идентифицировать каждую партию сырья, исходных материалов, ингредиентов, полуфабрикатов, поступающих от поставщиков, и этапы распределения конечного продукта.

Ключевым фактором эффективности системы прослеживаемости является наличие и сохранение в течение определенного периода времени необходимой документации, отражающей все этапы процесса, от получения сырья до отгрузки готовой продукции в торговую сеть. Это позволит быстро и точно идентифицировать источник возникновения проблем, осуществлять оперативный контроль и снижать риски возникновения несоответствий и отзывов продукции.

При отсутствии системы прослеживаемости в случае инцидента с пищевым продуктом процесс его отзыва будет более сложным, длительным и потребует более существенных усилий и средств, чем при наличии такой системы.

Отсутствие системы прослеживаемости и, как следствие, неоперативное реагирование оператора рынка пищевых продуктов на определенную проблему могут нанести вред предприятию и представлять опасность для всей сырьевой и продуктовой цепочки.

Доверие операторов рынка друг к другу также невозможно без наличия у каждого из них эффективной системы прослеживаемости.

Большое количество операторов пищевого рынка, нестабильность поставок и скоропортящийся характер значительной части пищевых продуктов обуславливает актуальность применения систем прослеживаемости в целях обеспечения быстрой реакции в случае проблем с пищевой безопасностью.