

РОЛЬ И ЗНАЧИМОСТЬ ГОРОДСКИХ ЗЕЛЕННЫХ ЗОН В УЛУЧШЕНИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СРЕДЫ И КАЧЕСТВА ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ

В. В. ВЕЧЕР

Научный руководитель – В.С. Зеньков, к. т. н., доцент
Белорусский государственный экономический университет
Минск, Беларусь

В условиях ускоренного урбанизационного процесса, развития всех видов транспорта и изменения климатических условий проблема сохранения экологического равновесия и обеспечения высокого качества жизни поднялась на первый план в повестке дня современного общества. Ключевую роль в улучшении экологической среды и обеспечении благополучия городского населения играют зеленые зоны, включая парки, скверы и сады. Они не только способствуют улучшению экологической ситуации, но и обуславливают социальное, физическое и психологическое благополучие жителей. Исследование данной темы оправдано не только с точки зрения научного интереса, но и с практической точки зрения, поскольку результаты данного исследования могут привести к разработке эффективных стратегий озеленения городов для улучшения уровня жизни горожан.

Городские зеленые зоны играют важную роль в смягчении негативных последствий городской застройки и промышленного развития на окружающую среду. Плотная застройка и промышленные процессы приводят к загрязнению воздуха и воды, а также утрате биоразнообразия. Зеленые зоны в городах способны компенсировать эти негативные воздействия.

Благодаря их растительному покрову они выступают в качестве естественных фильтров, поглощающих углекислый газ и выделяющих кислород. Деревья, кустарники и трава снижают концентрацию оксидов азота, серы и других загрязняющих веществ в воздухе. По данным Всемирной организации здравоохранения, увеличение зеленых насаждений на 10 % может сократить уровень загрязнения воздуха на 15 %.

Зеленые насаждения также эффективно помогают бороться с шумовым загрязнением – новым вызовом для урбанизированного населения XXI в., вызывающим нарушение работы органов слуха, инфаркты и гипертонию.

Кроме того, зеленые зоны способствуют сохранению и увеличению биоразнообразия городов, предоставляя место обитания для различных видов растений и животных. По данным Программы Организации Объединенных Наций по окружающей среде, эффективное управление зелеными насаждениями может увеличить численность местных видов на 30 %.

Важным преимуществом зеленых зон является их роль в адаптации городов к изменению климата. Они способствуют уменьшению эффекта «городского теплового острова». Растительность обеспечивает тень и испарение влаги, что приводит к охлаждению окружающего воздуха. Это особенно важно в летние месяцы, когда высокая температура может стать проблемой для здоровья.

Еще одной важной задачей, которую помогают решить зеленые городские пространства, является уменьшение риска наводнений. Корни декоративных и лесных культур, а также кустарников способны выступать как естественным фильтром, так и связующим для почвенного покрова элементом, предотвращая эрозии почвы и загрязнение водоемов вредными веществами.

Одно из самых значимых преимуществ зеленых зон – это их положительное воздействие на здоровье населения

городов. Доказано, что пребывание в окружении природы снижает уровень стресса и тревоги, повышает концентрацию, а также стимулирует выработку эндорфинов, гормонов счастья. Прогулки в парке, занятия спортом на свежем воздухе и возможность насладиться зелеными пейзажами способствуют улучшению общего самочувствия горожан.

Зеленые зоны являются местами для общения и социальной активности. Они способствуют развитию местных сообществ, предоставляя пространство для проведения мероприятий, фестивалей и повседневных встреч между людьми. Такие места становятся центром общественной жизни, где люди могут проводить время в приятной обстановке, что позитивно сказывается как на их физическом, так и на психологическом состоянии.

Таким образом, городские зеленые зоны играют многофункциональную роль в улучшении экологической среды и повышении качества жизни горожан. Их значение выходит за рамки эстетики, включая важные аспекты здоровья, социальной интеграции и устойчивого развития. Важно продолжать исследовать и внедрять лучшие практики сохранения и создания зеленых насаждений в городах, что будет способствовать формированию здоровой и гармоничной городской среды.