

РОЛЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ В ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В данной работе рассмотрены возможные направления переориентации общественного питания Республики Беларусь в сторону организации потребления населением более здоровой пищи, а также формирования здоровых пищевых привычек посредством внедрения социально-экономических программ в области общественного питания.

Одна из ключевых функций общественного питания — это удовлетворение потребностей населения в готовой пище, которая должна не только обеспечить сытость, но и поддерживать здоровье. Кроме того, общественное питание несет в себе еще одну важную функцию — экономию времени потребителей. Соответственно, развивая данную сферу деятельности, государство имеет возможность получить здоровые с точки зрения физиологии и профессионально заинтересованные трудовые ресурсы. Именно поэтому сегодня, когда качество трудовых ресурсов и трудового потенциала так тщательно изучается и улучшается, важно вкладывать в его развитие. И общественное питание может способствовать этому.

Категория «здоровая еда» строится на следующих принципах:

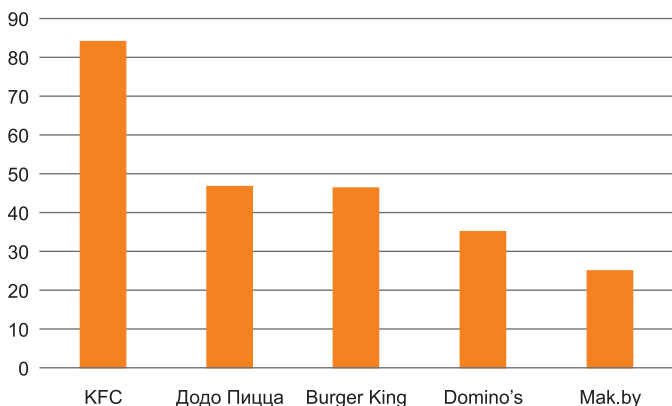
- баланс — правильное соотношение белков, жиров, углеводов;
- натуральность — преимущество продуктов с минимальной специальной обработкой (консервантов, соли, сахара);
- питательная ценность — выбор в пользу продуктов, богатых витаминами, минеральными веществами;
- разнообразие — необходимость включения в рацион различных продуктов, для получения необходимых питательных веществ;
- умеренность — потребление согласно своей норме (с учетом пола, возраста, затрат труда, особенностей здоровья и др.).

На данный момент следует отметить значительное увеличение интереса со стороны населения к теме здорового питания и здоровых пищевых привычек, однако, анализируя конъюнктуру рынка, можно прийти к выводу, что большую долю занимают заведения fast-food.

Доли основных пяти сетей по количеству объектов представлены на рисунке.

Основная кухня заведений из топ-5, приведенных в Интернет-портале Office Life, в этой отрасли — бургер, пицца и курица. Безусловным лидером является сеть KFC, на которую приходится почти 9 % всех объектов [1].

Анализируя продукцию данных сетей, отнести ее к традиционно здоровой сложно. Огромное количество сахара, соли, сладких напитков со льдом, сопровождающих продукцию этих объектов, обработка мяса во фритюре



Топ-5 сетей fast-food по количеству объектов [1]

не ведет к улучшению здоровья населения, потребляющего такую пищу. Но в сети Интернет, на улицах посредством рекламы потребители «ведомы» именно в эти заведения.

Кроме вышеописанных активно развиваются локальные небольшие объекты общественного питания, специализирующиеся на приготовлении шаурмы. Они образовали новый сегмент в общественном питании — street-food. Данный формат общественного питания с 2007 г. вырос почти в 54 раза, и достиг 270 объектов [1].

Во многом рост популярности таких заведений можно объяснить их относительной доступностью не только в финансовом плане, но и географическом. Большинство ресторанов расположено в Минске, однако уже у двух субъектов из пяти (KFC, Domino's) есть рестораны в регионах.

В то же время стоит отметить попытки внедрения здоровых форматов общественного питания. Например, доставка «ПриЕм!» разрабатывает, изготавливает и доставляет готовые рационы, главная особенность которых — акцент на разнообразии и сбалансированности здоровых блюд. «ПриЕм!» имеют в своем ассортименте 5 видов рационов (без завтрака, с завтраком, с полдником, со вторым обедом). Организация открыто рассказывает об экономии времени и средств, которая возможна при заказе их здоровых рационов.

В целом новые интересные заведения в Минске стараются соответствовать тенденциям здорового питания, как, например, кафе «Black&White», сеть ресторанов «Salateria», бистро «MON NOM», кафе «Beten Gav. Israeli bistro», а также кафе для вегетарианцев и веганов, например, кафе «Veg Harmony» или вегетарианские опции в уже описанном формате street-food (шаурма-фалафель и др.). Однако, конечно, количество таких заведений значительно меньше, нежели заведений fast-food, что не может обусловить улучшение здоровья и самочувствия населения, укрепление иммунитета

и увеличение продолжительности жизни. В долгосрочной перспективе большая доступность fast-food может негативно сказаться на здоровье не только взрослых, но и детей.

Исходя из всего вышеперечисленного, можно сделать вывод о важной роли общественного питания в формировании здоровья, а также здоровых пищевых привычек населения, что требует определения некоторых векторов для осуществления развития отрасли общественного питания в современных мировых тенденциях.

Источники

1. Шаурма вместо бургеров и пиццы. Как меняется рынок fast-food в Беларуси // Office Life. — 2024. — URL: <https://officelife.media/article/56347-kak-menyuetsya-gynok-fast-food-v-belarusi/> (дата обращения: 09.11.2024).

2. Healthy public food procurement and service policies // World Health Organization. — 2022. — URL: <https://www.who.int/news/item/15-07-2022-the-untapped-potential-of-healthy-public-food-procurement-and-service-policies-to-support-the-repurposing-of-food-and-agricultural-policies-for-delivery-of-affordable-healthy-diets> (date of access: 09.11.2024).

В.П. Гулюта

Научный руководитель — кандидат юридических наук Д.В. Петроченков

ОСОБЕННОСТИ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЯ, СОВЕРШАЕМЫЕ В СЕМЕЙНО-БЫТОВОЙ СФЕРЕ

В работе представлена оценка общественных отношений в сфере предупреждения, а также привлечения к уголовной ответственности за правонарушения, совершаемые в семейно-бытовой сфере. Особое внимание уделено проблеме эффективного предупреждения этих явлений, в том числе административно-правовыми средствами, а также роли правоохранительных органов в этой области.

Актуальность темы привлечения к ответственности за преступления, совершаемые в семейно-бытовой сфере, обусловлена тем, что такие преступления являются одной из угроз общественной безопасности в Республике Беларусь. Пронизывая все сферы жизни общества и государства — политическую, экономическую, социальную и другие, — семейная сфера содержит предпосылки для возникновения конфликтов, перерастающих впоследствии в домашнее насилие и привлекающих внимание правоохранительных органов и общественности.

Тем не менее «... удельный вес преступлений, совершенных в сфере семейно-бытовых отношений, последние 5 лет не превышает 3 % от общего