

2. Основные направления развития интернет технологий в здравоохранении (систематический обзор) / Г.С. Лебедев, И.В. Фомина, И.А. Шадеркин, А.А. Лисненко [и др.] // Социальные аспекты здоровья населения. – 2017. – Т. 57, № 5. – С. 1–10.

3. Герасимов, П.А. Специфика международного рынка медицинских услуг в условиях глобализации / П.А. Герасимов // Российское предпринимательство. – 2013. – № 20 (242). – С. 144–151.

**Баяраа Цэнгуун**

**Bayaraa Tsenguun**

БГЭУ / ИрНИТУ (Минск)

*Научный руководитель И.И. Лапуцкая*

## **НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОТДЫХА МОНГОЛОВ**

### **National characteristics of Mongols' recreation**

В 2024 г. Монголия вошла в десятку лучших направлений для путешествий по версии путеводителя Lonely Planet. Сегодня Монголия – страна с богатым культурным наследием и уникальными традициями и обычаями – интересна не только для иностранных туристов. Сами монголы часто предпочитают отдых в родной стране зарубежному путешествию.

Цель работы – показать национальные особенности отдыха монголов.

Отдых – важная часть жизни каждого человека. Это возможность восстановить затраченную энергию и набраться сил. Согласно статье 79 Закона Монголии о труде, работник ежегодно имеет право на очередной отпуск сроком не менее 15 рабочих дней. Некоторые граждане могут отдыхать дольше (например, люди, с ограниченными возможностями или имеющие тяжелые условия труда или большой стаж работы). Свой очередной отпуск монголы могут использовать целиком или разбивать на части.

Что же такое отдых для монгола? Чаще всего это путешествие. 44 % монгольских туристов едут за границу именно в отпуск. Как правило, монголы редко обращаются в турфирмы (13 %) и предпочитают сами организовывать свое путешествие, преимущественно в соседние страны – Китай (76 %) и Россию (13 %). Реже едут в Южную Корею (3 %), Европу (2 %), США и Канаду (1 %), Японию (1 %) и др. Такой отпуск длится обычно не менее 30 дней [1].

Многие жители страны вечно синего неба зарубежному путешествию предпочитают провести отпуск на родине. Лучшее время для отдыха с мая по октябрь (пик сезона – с июня до конца августа).

Отпуск монголов имеет свои национальные особенности. Это обусловлено историческим фактором. Монголы – кочевой народ. Сейчас, как и 3000 лет назад,

многие монголы предпочитают большую часть времени проводить в юрте, ведь там комфортно и уютно. Эта особенность жизни прослеживается и в отдыхе. Как проходит отдых монголов?

Во-первых, это может быть посещение внутренних достопримечательностей страны: озеро Хубсугул, Национальный парк Хустай, пустыня Гоби, озеро Толбо-Нуур, пещеры Хойд Цэнхэр, ущелье Елын Ам, скалы Баянзаг, памятник Чингисхану, национальный парк Горхи-Тэрэлж и др. Монголия – одно из немногих мест на Земле, где природа сохранила первозданную красоту.

Во-вторых, некоторые семьи, постоянно проживающие в квартире, летом ставят юрту в степи и живут в ней, как на даче. Кочевать – священное право каждого монгола. В Конституции Монголии за гражданами закреплено право жить в любом месте. Не нужна собственность на землю, чтобы поставить на ней юрту. Монголы говорят, что свобода у них в крови.

В-третьих, некоторые монголы путешествуют в палатке. Такой отдых обычно сочетается с активными видами туризма (пешеходные туры, верховая езда, сплавы по рекам, рыбалка и горнолыжный спорт и др.).

Монголы предпочитают отдыхать всей семьей – несколькими поколениями родственников. Отпуск не у всех может выпасть на одно время, поэтому монголы используют для совместного отдыха всей семьей время фестивалей – 9–10 дней. Традиционно это время большая монгольская семья (20–30 человек) имеет возможность провести в путешествии. Собравшись в большой караван из автомобилей, семья путешествует, изучая монгольские города и поселки, любясь красивыми пейзажи и останавливаясь на отдых в палатках. Каждый монгол скажет – это важное время в году.

Почему в Монголии есть такая традиция? Монголы – очень семейный народ, для каждого семья – это самое главное. Раз в году монголы собираются вместе всей семьей, чтобы показать, как они поддерживают друг друга и заботятся о близких, не забывают их. Такое путешествие – возможность узнать, как растут дети родственника, познакомиться с новыми членами семьи и др. Такой отдых показывает, что в монгольской семье не забывают ни одного человека, помнят обо всех.

Как видим, отдых у монголов имеет национальные особенности, сложившиеся исторически.

### **Источник**

1. *Сосорбарам, М.* Куда едут отдыхать монгольские туристы и на что они тратят деньги? / М. Сосорбарам // Asia Russia Daily. – URL: <https://asiarussia.ru/news/9256/>. – Дата доступа: 01.11.2024.