

3. Кенигсберг, Е. Я. Современное искусство Беларуси конца XX – начала XXI вв.: панорама проектов и авторских поисков / Е. Я. Кенигсберг, М. Г. Борозна. – Минск : Беларусь, 2020. – 303 с.

*Н.Д. Филимонов,  
студент ИСГО БГЭУ  
Научный руководитель – к.соц.н. Л.И. Подгайская*

## **КУЛЬТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ ВИНА ВО ФРАНЦИИ**

Французское виноделие признано во всем мире – это не только важная статья экспорта, но и предмет национальной гордости. Вино для французов является национальным достоянием, также как 360 сортов сыра. Во Франции зародились многие винодельческие традиции, распространившиеся с течением времени по другим странам и континентам. Французская любовь к вину основана на глубоких исторических, культурных и кулинарных корнях, которые соединяются воедино, делая ее важной частью общества и образа жизни. Для этого есть несколько причин. Во-первых, виноград во Франции является важным сельскохозяйственным продуктом, и страна имеет долгую историю выращивания винограда и производства вина. Второй причиной является географическое положение Франции, которое обеспечивает климатические и почвенные условия, идеальные для выращивания разных сортов винограда. Кроме того, французская кухня традиционно славится сочетанием вина и пищи. Французы наслаждаются вином во время приема пищи, и считается, что правильное сочетание вина и блюд улучшает вкусовые ощущения и формирует культуру приема пищи. Миру известен так называемый французский парадокс, который состоит в том, что при употреблении большого количества жирной пищи и вина французы реже граждан других стран страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Вино во Франции является символом гостеприимства и социализации. Поводом для распития вина являются многие общественные мероприятия, вечер с друзьями в ресторане, свадьба и другие семейные торжества. Много ли французы пьют вина? Например, во время военных действий каждому французскому солдату полагалось 1,5 литра вина ежедневно. В 1980 г. 51 % французов употребляли вино ежедневно, но в наши дни, согласно статистике, всего 17 % жителей употребляют вино ежедневно, и это не бутылка, а всего лишь один-два бокала вина, причем под определенную еду [1].

Умеренное употребление вина оказывает некоторые положительные эффекты на организм:

1. Вино содержит антиоксиданты, такие как ресвератрол, который может помочь защитить клетки от повреждений.

2. Умеренное употребление вина может помочь снизить уровень холестерина, улучшить кровообращение и снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Употребление вина в умеренных количествах может помочь расслабиться и снизить уровень стресса [2].

Французское вино также имеет сильный маркетинговый и имиджевый фактор. Франция ассоциируется с элегантностью, роскошью и изысканностью, и французское вино является символом этой культуры. Франция известна своими шато и изысканными этикетками, которые служат дополнительным фактором привлечения внимания к французским винам. Многие французские виноделы работают за границей, а люди со всего мира приезжают во Францию учиться виноделию.

Французская винодельческая индустрия имеет не только экономическое значение, но и способствует сохранению традиций, сортов винограда и культурного наследия Франции. В 2016 г. в Бордо президентом Франции было торжественно открыто музейно-просветительское пространство под названием «Город вина».

Таким образом, французская любовь к вину является результатом богатой истории, географических и климатических особенностей, культурных традиций и стремления к изысканности и качеству. Эти факторы вместе создают особый образ жизни и наслаждение вином, которое является частью культуры и наследия Франции. Однако важно помнить, что употребление алкоголя должно быть умеренным и соответствовать рекомендациям организаций здравоохранения. Чрезмерное потребление алкоголя может привести к различным проблемам со здоровьем, включая зависимость, повышенный риск развития рака и других заболеваний.

### **Литература:**

1. Сколько вина пьют французы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://inwine.ru/blog/article/skolko-vina-pjut-frantsuzi?is\\_city\\_chosen=true](https://inwine.ru/blog/article/skolko-vina-pjut-frantsuzi?is_city_chosen=true). – Дата доступа: 20.02.2024.

2. Большая медицинская энциклопедия. Онлайн версия [Электронный ресурс] / под ред. Б. В. Петровского. – Режим доступа: <https://xn--90aw5c.xn--c1avg/>. – Дата доступа: 20.02.2024.