

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В БЕЛАРУСИ

В последнее время в обществе все больше набирают популярность идеи ЗОЖ. На этом фоне предпочтение получили виды спорта, связанные с выносливостью, а также виды спорта, стимулирующие иммунную систему и поддерживающие организм в тонусе. Одним из таких направлений стало спортивное ориентирование. Спортивное ориентирование — дисциплина, в которой участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции или по количеству набранных очков. Также этот вид спорта не приурочен ни к времени суток, ни к сезону, ни к погоде. Даже в дождливое время находится огромное количество желающих пройти трассу по карте на время и побороться с другими за звание быстреешего.

В Беларуси наиболее массовым видом ориентирования является ориентирование бегом. В разные годы в календарь Министерства спорта и туризма Беларуси закладывалось 10–13 стартов в год. Для сравнительного анализа были отобраны те старты, которые стабильно проводились на протяжении последних 5 лет: Командный Чемпионат Беларуси, Первенство Беларуси среди юниоров, Первенство Беларуси среди юношей и девушек, Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси на средних и длинных дистанциях. Сюда не включены международные соревнования и этапы мирового рейтинга ИОФ, так как они привлекают большое количество иностранных спортсменов, что вносит сложности в оценку массовости на уровне страны. По результатам данных, наблюдается снижение количества участников в 2017–2019 гг. Резкий спад 2019 г. обусловлен малым количеством участников Первенства Беларуси среди юношей и девушек (48 спортсменов в 2019 г. против 202 в 2018 г.), что демонстрирует кризис в развитии детского ориентирования. Также на массовость соревнований негативно влияют переносы сроков проведения стартов, вызванные запретами на посещение лесов в связи с пожароопасной ситуацией. В течение последних лет число участников, конечно же, увеличилось (345 спортсменов в 2023 г. и 321 спортсмен в 2022 г.), однако в сравнении с другими странами показатели все-таки низкие (Россия — 2067 спортсменов на 2022 г.), в связи с чем возникает вопрос о причинах увеличения количества участников.

Во-первых, это относительно небольшое количество соревнований, проводимых на республиканском и областных уровнях.

Во-вторых, спортивное ориентирование — это вид спорта, в котором физическая активность сочетается с интеллектуальной, что обеспечивает быструю и безошибочную навигацию на незнакомой местности при помощи карты и компаса. Понятно, что за счет подключения когнитивного моделирования и использования соответствующего научного базиса стратегию развития данного вида спорта можно обосновать сравнительно быстро. Однако фундаментальный научный базис спортивного ориентирования пока плохо проработан.

В то же время спортивное ориентирование как вид спорта отличается очень сложной технико-тактической деятельностью, при этом ориентирование, по сути, — единственный вид спорта, в котором эффективность моторных локомоций напрямую, а не опосредованно, детерминируется мыслительной деятельностью спортсмена в процессе преодоления соревновательной дистанции. Все это говорит о том, что дальнейший прогресс в данном виде спорта во многом будет определяться именно внедрением информационно-аналитической системы мониторинга.

Однако, несмотря на нынешние проблемы в развитии потенциала данного вида спорта, множество людей в нем заинтересовано. Поэтому данный вид спорта постепенно продолжает развиваться.