
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 316.3

*I. Gimaev
Yu. Migunova
S Selivanova*

*Institute of Strategic Studies of the Academy of Sciences
of the Republic of Bashkortostan (Ufa)*

INSTITUTIONAL FOUNDATIONS OF THE RUSSIAN EXPERIENCE IN FORMING A HEALTHY LIFESTYLE AND COMBATING ALCOHOLIZATION IN THE POPULATION BY THE EXAMPLE OF THE REPUBLIC OF BASHKORTOSTAN. RESULTS OF SOCIOLOGICAL RESEARCH AND STATISTICS

The article discusses the issues of legal regulation of state policy of promoting a healthy lifestyle and preventing alcoholism in order to minimize the consequences of its harmful impact on the life and health of Russians. At the federal, regional and municipal levels, government bodies are doing a lot of work to improve the health of the population, prevent diseases and prevent various types of addictions. The institutional foundations of state policy lie in the right to legislatively regulate social processes, and in practical terms – in the formation of a social policy of prevention, prevention and minimization of the impact of destructive dependencies on members of society. Sociological data obtained from a survey of narcologists and a survey of teachers made it possible to provide an expert assessment of the implementation of state social policy in the region on the formation of a sober and generally healthy lifestyle.

Keywords: *healthy lifestyle; public policy; prevention of alcoholism; alcohol addiction; expert survey.*

И. З. Гимаев

кандидат социологических наук

Ю. В. Мигунова

кандидат социологических наук

С. С. Селиванова

Институт стратегических исследований
Академии наук Республики Башкортостан (Уфа)

ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ РОССИЙСКОГО ОПЫТА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗАЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН. РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ И СТАТИСТИКА¹²⁵

В статье рассматриваются вопросы нормативно-правового регулирования государственной политики пропаганды здорового образа жизни и профилактики алкоголизма в целях минимизации последствий его пагубного влияния на жизнь и здоровье россиян. На федеральном, региональном и муниципальном уровнях органами государственного управления проводится огромная работа по оздоровлению населения, профилактике заболеваний и предотвращению различного рода аддикций. Институциональные основы государственной политики заключаются в праве законодательного регулирования социальных процессов, а в практическом плане – в формировании социальной политики превенции, профилактики и минимизации воздействия деструктивных зависимостей на членов общества. Социологические данные, полученные на основе опроса врачей-наркологов и анкетирования учителей, позволили дать экспертную оценку реализации государственной социальной политики в регионе по формированию трезвого и в целом здорового образа жизни.

Ключевые слова: *здоровый образ жизни; государственная политика; профилактика алкоголизма; алкогольная зависимость; экспертный опрос.*

В современных условиях вопросы алкоголизации населения и ее негативных последствий в России не теряют своей актуальности и остроты. По оценкам экспертов ВОЗ, опасное потребление алкогольной продукции представляет собой разовое потребление более 60 мл чистого этанола (этилового спирта, безводного алкоголя) для мужчин и более 50 мл для женщин (60 мл этанола соответствует 150 мл водки, 500 мл вина, 1,3 л пива; 50 мл этанола соответствует 125 мл водки, 417 мл вина, 1,1 л пива). Разовое потребление более 100 мл этанола (250 мл водки, 0,83 л вина, 2,2 л пива) представляет собой высокий риск для здоровья. Смертельно опасной дозой алкоголя является единовременный прием 400 мл этанола, что соответствует 1 л водки, 3,3 л вина или 8,9 л пива. Эти значения существенно ниже для несовершеннолетних, людей пожилого возраста, людей с низкой массой тела [1].

Злоупотребление алкогольной продукцией является одной из ключевых причин делинквентного поведения, приводящего к преступности и насилию. Кроме

¹²⁵ Статья подготовлена в рамках государственного задания Академии наук Республики Башкортостан на 2023 г.

того, у индивидов, злоупотребляющих алкоголем, значительно выше риск стать жертвой преступлений, включая кражи, побои, сексуальное насилие, убийства.

Для того чтобы сохранить здоровье населения, а также избежать опасных социальных последствий алкоголизации, целесообразно формировать культуру потребления алкогольной продукции. В связи с этим необходимо переориентирование россиян на потребление алкогольной продукции российского производства с содержанием этилового спирта менее 16,5 %. При этом необходимо информировать россиян о том, что потребление алкогольной продукции в любом количестве, а не только в чрезмерном, способно оказать вредное воздействие на здоровье человека.

Прямые и косвенные социально-экономические потери от алкоголизации населения России наносят ощутимый вред ее дальнейшему развитию. К таким потерям относятся повышенный уровень смертности, сокращение продолжительности жизни, утрата трудоспособности, снижение производительности труда, затраты на лечение заболеваний, связанных с потреблением алкогольной продукции, ущерб от пожаров, дорожно-транспортных происшествий, расходы на содержание заключенных и борьбу с преступностью и беспризорностью.

Деятельность федеральных и республиканских органов государственной власти направлена на профилактику алкоголизма и формирование здорового, трезвого образа жизни. Важная роль в этом вопросе отведена нормативно-правовому обеспечению, включающему законы, подзаконные акты, государственные программы и т. д., направленные на приобщение населения к трезвости, трезвому образу жизни и решение проблем алкоголизма, наркомании и токсикомании. Нормативно-правовая деятельность государственной власти республики основывается на соответствующих положениях Конституции Российской Федерации, Конституции Республики Башкортостан, федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» [2] и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, а также регулируется законом Республики Башкортостан от 15.07.2005 № 202-з «О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Республике Башкортостан» [3] и иными нормативными правовыми актами республики.

В вопросах профилактики алкоголизма, разработки и реализации государственных программ и обеспечения их качественного исполнения принимают участие органы местного самоуправления, управления образованием, комиссии по делам несовершеннолетних, органы управления здравоохранением, социальной защиты населения и учреждения социального обслуживания в сфере профилактики алкоголизма, органы и учреждения по делам молодежи, культуры, физической культуры, спорта и туризма, средства массовой информации, негосударственные организации.

Еще одним нормативным правовым документом, реализующим государственную политику в сфере здравоохранения, является постановление Правительства Республики Башкортостан от 17.06.2020 № 356 «Об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» [4].

В государственную программу входит подпрограмма «Организация оказания медицинской помощи, включая профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни», направленная на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; обеспечение оказания своевременной и качественной медицинской

помощи при алкогольной и наркотической зависимостях. Данная подпрограмма включает два региональных проекта: «Реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения “Старшее поколение”» и «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, в Республике Башкортостан».

Закон Республики Башкортостан от 04.12.2012 № 608-з «Об охране здоровья граждан в Республике Башкортостан» направлен на формирование у населения мотивации к отказу от злоупотребления алкогольной продукцией [5].

Следующий закон Республики Башкортостан, от 1 марта 2007 г. № 414-з «О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан», направлен на регулирование деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции в республике в пределах полномочий органов государственной власти региона [6].

Важным нормативным правовым документом, определяющим вектор дальнейшего социально-экономического развития республики, стало постановление Правительства Республики Башкортостан от 20.12.2018 № 624 о принятии Стратегии социально-экономического развития Республики Башкортостан на период до 2030 г. Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 20.06.2019 № 363 утвержден «План мероприятий по реализации Стратегии социально-экономического развития Республики Башкортостан на период до 2023 года», п. 21. «Формирование здорового образа жизни и совершенствование системы профилактики заболеваний» [7]. Распоряжение Правительства Республики Башкортостан от 28.03.2017 № 240-р направлено на реализацию Концепции по информированию населения РФ о вреде злоупотребления алкоголем [8]. Концепция была разработана в соответствии с планом мероприятий по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на алкогольном рынке, концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 г., стратегией национальной безопасности РФ 2015 г. Концепция направлена на повышение информированности населения о вреде злоупотребления алкоголем, она явилась важным шагом в правоприменительной практике на пути к приобщению населения к здоровому и трезвому образу жизни.

Исследование нормативной правовой базы республики, затрагивающей вопросы профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, формирования здорового образа жизни, показало, что в современных условиях решение этих проблем является одной из важнейших задач социальной политики республики. Об этом свидетельствует анализ законодательных документов Республики Башкортостан, посвященных тематике трезвости и трезвого образа жизни. Как видно из приведенных документов, с 2005 г. и до настоящего времени деятельность органов государственной власти республики направлена на решение этих проблем.

В настоящее время в республике по проблеме трезвости реализуются региональные проекты, входящие в национальный проект «Демография».

Одним из таких проектов является республиканский конкурс «Трезвое село» (постановление Правительства Республики Башкортостан от 20.09.2022 № 560

(ред. от 30.12.2022) «О республиканском конкурсе среди сельских населенных пунктов Республики Башкортостан “Трезвое село”») [9]. Конкурс проводится среди сельских населенных пунктов республики в целях повышения эффективности системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией и стимулирования активности деятельности органов местного самоуправления Республики Башкортостан в вопросах установления и сохранения традиций здорового образа жизни, улучшения демографических показателей и социального благополучия. Все мероприятия, организованные в рамках проекта «Трезвое село», направлены на формирование трезвого образа жизни, восстановление физического и духовно-нравственного здоровья жителей сельских поселений республики.

Немаловажную роль в успешной реализации проекта играет поддержка со стороны регионального правительства, администраций муниципальных районов и Фонда содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан.

Финансирование конкурса в 2019 г. осуществлялось за счет субсидии на финансовое обеспечение затрат по реализации общественно значимых программ, а в 2020–2022 гг. – за счет грантов Главы Республики Башкортостан в форме субсидий на развитие гражданского общества.

Если в 2019 г. на муниципальном этапе конкурса приняли участие 10 % сел и деревень республики (464 села из 52 районов), а на республиканском этапе – 87 % районов, то в 2020 г. уже 47 % сел и деревень, а районы приняли участие на все 100 %. То есть в 2020 г. участниками проекта стали 54 района, 2114 сел, 35 000 активистов – жителей сел, более 1000 волонтеров. В 2021 г. на муниципальном этапе участие в конкурсе приняли жители 1537 сел республики. По итогам конкурса в июне 2023 г. определены 12 победителей, по 3 в каждой из следующих номинаций: «Крупные населенные пункты»; «Большие населенные пункты»; «Средние населенные пункты»; «Малые населенные пункты». Победителям конкурса вручаются сертификаты на право включения в программы благоустройства населенных пунктов. Также через Министерство жилищно-коммунального хозяйства и Министерство финансов утверждается порядок предоставления межбюджетных трансфертов из бюджета республики по итогам конкурса.

Помимо финансового поощрения в 12 населенных пунктах – победителях конкурса построены детские площадки, в 9 появились спортивные площадки, в том числе в 4 – хоккейные коробки, в 1 – баскетбольная площадка, кроме них, благоустроены парки для отдыха, отремонтированы уличное освещение, водонапорная башня, проложены асфальтные дороги для пешеходов, приобретены тракторы и др.

Исходя из потребностей жителей сельских населенных пунктов, на республиканском этапе оргкомитет организует ряд целевых тематических акций, среди которых следует выделить акцию «Горячая линия», проведенную совместно с Министерством семьи, труда, социальной защиты населения и Министерством здравоохранения республики с участием наркологов, психотерапевтов. Практика организации бесплатных анонимных консультаций для нуждающихся в оказании экстренной консультативной помощи специалистов показала свою эффективность в начале проекта. До этого жители региона не были информированы, куда и к кому обращаться по вопросам оказания наркологической помощи; не знали о возможности бесплатного получения амбулаторной и стационарной помощи в наркологических учреждениях. В 2021–2022 гг. звонков было уже на порядок меньше.

С целью оказания населению отдаленных территорий республики услуг в сфере трудоустройства центрами занятости региона в рамках конкурса прово-

дятся консультации. Таким образом, у сельских жителей появляется возможность узнать о ситуации на рынке труда, ознакомиться с вариантами подходящей работы, получить консультации по составлению резюме.

Во всех муниципальных районах Республики Башкортостан на базе центров «Семья» Министерства семьи, труда и социальной защиты населения в рамках республиканского конкурса ежегодно проходят дни семейных консультаций с участием врачей-наркологов, психотерапевтов, психологов, семейных медиаторов и единые дни бесплатных консультаций юристов, пользующихся наибольшим спросом среди жителей республики.

В ходе акции «Здоровая республика – здоровый регион» во все населенные пункты, участвующие в республиканском этапе конкурса «Трезвое село», организуются выезды мобильных передвижных центров здоровья. Очень важно предупредить болезни и вовремя заняться профилактикой здоровья, поэтому жителям сел и деревень предоставляется возможность проконсультироваться у узких специалистов, пройти медицинский осмотр и получить первичную медицинскую помощь. Группу врачей центров здоровья составляют такие специалисты, как терапевт, хирург, акушер-гинеколог, онколог, кардиолог, офтальмолог, уролог, невролог, стоматолог, эндокринолог и др.

В рамках конкурса ведется целенаправленная работа по профилактике алкоголизма среди подрастающего поколения, молодежи. Суть профилактики – усилить факторы защиты от алкогольной зависимости и уменьшить ситуации риска.

Ко Всероссийскому и Всемирному Дню трезвости (11 сентября и 3 октября) в общеобразовательных организациях республики проводятся уроки трезвости, организуются просмотры видеоролика «Урок трезвости», подготовленного Федеральным проектом «Трезвая Россия».

Благодаря просветительскому проекту в глазах сельской общественности возрастает роль различных видов спорта, в том числе национальных, возникают новые возможности для ведения трезвого образа жизни и, что особенно важно, идея приобщения к трезвости получает все большее распространение среди сельских жителей. Поднимая тему трезвости, нельзя забывать о том, что сельская местность является наиболее уязвимой в плане повышенного риска алкоголизации населения, что в том числе это может быть связано с низкими уровнем и качеством жизни на селе, безработицей, низкой территориальной доступностью услуг образования и здравоохранения и т. д. Поэтому такие государственные проекты, выполняющие в основном воспитательную функцию, в какой-то степени меняют общественное сознание сельских жителей, закладывая позитивное отношение к трезвости как к стилю жизни.

Следующим важным этапом в деле формирования трезвого образа жизни среди населения республики явилось постановление Правительства Республики Башкортостан от 20.07.2020 № 436 «Об утверждении Республиканской программы «Здоровый муниципалитет» на 2020–2024 гг. [10]. Одной из приоритетных задач этой программы является создание условий для досуга населения в качестве здоровой альтернативы пагубным привычкам. Целью программы является укрепление общественного здоровья и, как следствие, увеличение продолжительности жизни населения республики, а также формирование культуры общественного здоровья.

Каждый муниципалитет республики на своем уровне определяет, какие основные проблемы по каждому направлению существуют, на что в первую очередь следует обратить внимание для укрепления здоровья населения. До 2024 г. все

муниципальные образования должны внедрить и показать имеющуюся эффективность своих муниципальных программ по укреплению общественного здоровья. Прежде всего их системная реализация должна быть подтверждена снижением смертности населения трудоспособного возраста и увеличением продолжительности жизни.

В настоящее время в Башкортостане разработаны и утверждены 39 муниципальных программ по укреплению общественного здоровья, что в итоге за 2020–2022 гг. составляет 63 % муниципальных образований республики при плановом значении в 60 %. Также подготовлены планы мероприятий муниципальных программ по укреплению общественного здоровья в 39 муниципальных образованиях. Помощь в реализации данной программы оказывает Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

В программе предусмотрено принятие мер по исполнению требований законодательства в части ограничения потребления алкогольной и табачной продукции, вовлечения населения в занятия физкультурой и спортом, формирования здорового образа жизни, информирования населения о пагубном влиянии на здоровье потребления алкоголя, табака и др.

Следующий проект – «Трезвый Башкортостан», – направленный на формирование трезвого образа жизни, инициирован в феврале 2019 г. партией «ЕДИНАЯ РОССИЯ» [11]. Его основными задачами являлись борьба с суррогатным алкоголем и незаконным оборотом алкогольной продукции, противодействие распространению алкоголизма среди населения республики, в первую очередь среди молодежи, формирование трезвого и здорового образа жизни.

В реализации проекта задействованы депутаты Государственного Собрания республики, представители медицинских организаций, адвокатского сообщества, ведущие журналисты. Важная роль при реализации проекта отведена совершенствованию законодательства, ужесточению норм, связанных с производством и продажей алкоголя и различных токсичных средств.

С начала реализации проекта установлен запрет на продажу алкоголя в День молодежи (27 июня), День знаний и в дни проведения сабантуев в муниципалитетах республики. Увеличено время запрета на ежедневную продажу алкоголя. Принят закон, ограничивающий продажу алкогольной продукции в новогодние праздники. Также установлено ограничение по площади не менее 25 м² для зала обслуживания объектов общепита, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях и реализующих алкогольную продукцию. Принят закон, наделяющий госкомитет по торговле и защите прав предпринимателей правом устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции.

Таким образом, органы региональной власти на государственном уровне проводят социальную политику, важной стратегической задачей которой является снижение распространения зависимостей от психоактивных веществ у населения республики. Об эффективности такой социальной политики могут свидетельствовать мнения опрошенных экспертов, профессиональных врачей-наркологов, а также учителей, непосредственно работающих с семьей.

В ходе проведения социологического исследования респондентам было предложено оценить, как изменилась ситуация по данной проблеме за последние 3–5 лет, учитывая реализацию государственных региональных проектов, разработанных в целях формирования трезвого образа жизни.

В целом среди врачей-наркологов в большей степени преобладают позитивные оценки: 40,0 % экспертов считают, что ситуация с алкогольной и токсической зависимостью улучшается, более половины врачей замечают положительную тенденцию сокращения наркотической зависимости у населения республики (сумма ответов «значительно улучшается» – 10,0 % и «улучшается» – 46,7 %). Если обратить внимание на отрицательные значения шкалы оценки изменений, то в большей степени эксперты обеспокоены состоянием ситуации относительно токсической зависимости: 26,7 % считают, что она ухудшается (табл. 1).

Таблица 1 – Распределение ответов экспертов-наркологов на вопрос «Оцените, пожалуйста, как, на Ваш взгляд, меняется ситуация с проявлением зависимостей (алкоголизм, наркомания, токсикомания) в Вашем населенном пункте в последние 3–5 лет?», в % от числа опрошенных в Республике Башкортостан

Вид зависимости	Ситуация					
	Значительно улучшается	Улучшается	Не меняется	Ухудшается	Значительно ухудшается	Затрудняюсь ответить
Алкогольная	3,3	40,0	26,7	6,7	16,7	6,7
Наркотическая	10,0	46,7	23,3	0,0	13,3	6,7
Токсическая (зависимость от ненаркотических веществ)	3,3	40,0	23,3	26,7	0,0	6,7

Примечание – Источник: собственная разработка.

По мнению учителей, ситуация с алкогольной зависимостью также скорее улучшается (44 % отметили улучшение, в том числе 15 % – значительное) или не меняется (27 %). То есть около 70 % респондентов-педагогов отметили, что ситуация не ухудшается. Положительные оценки снижения проявления алкогольной зависимости наиболее часто отмечались респондентами из сельской местности (49 % отметили «значительно улучшается» и «улучшается» против 40 % по городам республики и 43 % в г. Уфе).

Ухудшение ситуации отметили 13 % учителей (каждый восьмой), в том числе 4,0 % – значительное ухудшение. Примерно столько же (12–13 %) респондентов ответили, что наблюдают ухудшение в ситуации с наркотической и токсической зависимостями. Снижение проявлений наркотической и токсической зависимостей наблюдалось меньше, чем случаев алкогольной (34–35 %), констатировали отсутствие изменений 16–18 % опрошенных педагогов.

На пути к формированию практики трезвого образа жизни важное значение имеет профессиональная помощь зависимым, многие из которых не обращаются в медицинские учреждения. Так, например, при алкогольной зависимости воздействие спиртосодержащей продукции на организм может быть пролонгированным

и в меньшей степени порицается обществом, чем, например, наркозависимость. Это, в свою очередь, может привести к отрицанию проблемы с зависимостью и к снижению обращаемости для лечения алкоголизации.

Относительно алкогольной и токсической зависимостей улучшение ситуации констатируют 33,3 % и 26,7 % врачей-наркологов соответственно. Однако основная масса этих экспертов сошлась во мнении, что частота обращений с данными видами зависимостей не меняется (53,3 % и 63,3 % соответственно) (табл. 2).

Таблица 2 – Распределение ответов экспертов-наркологов респондентов на вопрос «Оцените, пожалуйста, как меняется ситуация с частотой обращений за медицинской помощью людей, страдающих зависимостью от алкоголя, наркотиков и токсических средств?», в % от числа опрошенных в Республике Башкортостан

Вид зависимости	Ситуация					
	Значительно улучшается	Улучшается	Не меняется	Ухудшается	Значительно ухудшается	Затрудняюсь ответить
Алкогольная	0,0	33,3	53,3	13,3	0,0	0,0
Наркотическая	3,3	60,0	23,3	13,3	0,0	0,0
Токсическая (зависимость от ненаркотических веществ)	0,0	26,7	63,3	10,0	0,0	0,0

Примечание – Источник: собственная разработка.

На успешность реализации государственной социальной политики в регионе по формированию трезвого и в целом здорового образа жизни косвенно указывают социологические данные, полученные на основе экспертного опроса врачей-наркологов и анкетирования учителей. Несмотря на большую распространенность алкогольной зависимости, ее динамика позитивна: наблюдается тенденция сокращения случаев этого вида зависимости (врачи – 40,0 %, учителя – 44,0 %). Тем не менее, с точки зрения врачей, обращаемость за медицинской помощью в случаях с алкогольной и токсической зависимостями не меняется (53,3 % и 63,3 % соответственно), оставаясь на прежнем уровне, чего нельзя сказать о наркотической: на ее снижение 60,0 % наркологов обратили особое внимание.

Улучшение ситуации с алкогольной зависимостью в том числе указывает на эффективность проводимой социальной политики в регионе, возникновение новых возможностей для ведения трезвого образа жизни. Роль подобных государственных проектов состоит в том, что они на уровне общественного сознания формируют ценностные ориентации всеобщего отказа от употребления спиртного, заменяя традиционное досуговое времяпрепровождение в компаниях, употребляющих алкоголь, на спортивные занятия и здоровый образ жизни, исключая вредные привычки.

Источники

1. Мигунова, Ю. В. Динамика общественного здоровья в России и ее регионах в русле методологии социального капитала / Ю. В. Мигунова // Изв. Уфим. науч. центра РАН. – 2023. – № 3. С. 89–94.

Migunova, Yu. V. Dynamics of public health in Russia and its regions in line with the methodology of social capital / Yu. V. Migunova // News of the Ufa Scientific Center of the Russian Academy of Sciences. – 2023. – № 3. – P. 89–94.

2. О наркотических средствах и психотропных веществах [Электронный ресурс] : Федер. закон № 3-ФЗ от 08.01.1998 г. // КонсультантПлюс. Россия / ЗАО «Консультант Плюс». – М, 2023.

3. О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Республике Башкортостан [Электронный ресурс] : Закон Респ. Башкортостан от 15.07.2005, № 202-з : в ред. от 05.05.2022 / Офиц. интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/0200202205130001>. – Дата доступа: 05.06.2023.

4. Об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» [Электронный ресурс] : постановление Правительства Респ. Башкортостан от 17.06.2020, № 356 / Консорциум кодекс: Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/570833201>. – Дата доступа: 05.06.2023.

5. Об охране здоровья граждан в Республике Башкортостан [Электронный ресурс] : Закон Респ. Башкортостан от 04.12.2012, № 608-з : в ред. от 24.12.2021 : с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2022) / Консорциум кодекс: Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/446174109>. – Дата доступа: 05.06.2023.

6. О регулировании деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции в Республике Башкортостан [Электронный ресурс] : Закон Респ. Башкортостан от 01.03.2007, № 414-з / Консорциум кодекс: Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/935118330>. – Дата доступа: 05.06.2023.

7. О принятии «Стратегии социально-экономического развития Республики Башкортостан на период до 2030 года» [Электронный ресурс] : постановление Правительства Респ. Башкортостан от 20.12.2018, № 624 : в ред. от 01.08.2022 / Консорциум кодекс: Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/550329714>. – Дата доступа: 05.06.2023.

8. Об утверждении плана мероприятий по реализации в Республике Башкортостан в 2017–2020 гг. Концепции по информированию населения Российской Федерации о вреде злоупотребления алкоголем [Электронный ресурс] : распоряжение правительства Респ. Башкортостан от 28.03.2017, № 240-р / Консорциум кодекс: Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/446174010>. – Дата доступа: 05.06.2023.

9. О республиканском конкурсе среди сельских населенных пунктов Республики Башкортостан «Трезвое село» [Электронный ресурс] : постановление Правительства Респ. Башкортостан от 20.09.2022 № 560 / Библиотека нормативных документов. – Режим доступа: <https://npalib.ru/2022/09/20/postanovlenie-560-id354667/>. – Дата доступа: 05.06.2023.

10. Об утверждении Республиканской программы «Здоровый муниципалитет» на 2020–2024 годы [Электронный ресурс] : постановление Правительства Респ. Башкортостан от 20.07.2020, № 436 / Офиц. интернет-портал правовой

информации Респ. Башкортостан. – Режим доступа: <https://npa.bashkortostan.ru/28708/> – Дата доступа: 06.06.2023.

11. В Башкортостане появился новый партийный проект [Электронный ресурс] / Официальный сайт партии ЕДИНАЯ РОССИЯ, 14.02.2019. – Режим доступа: <https://bashkortostan.er.ru/activity/news/v-bashkortostane-poyavilsya-novyy-partijnyj-proekt> . – Дата доступа: 06.06.2023.

Статья поступила в редакцию 06.12.2023.

УДК 316.3

S. Ostrovsky
BSEU (Minsk)

STUDYING THE VIEW OF THE FAMILY AND FUTURE FAMILY LIFE IN YOUNG AGES

Research over the past decade has highlighted the importance of close and caring relationships between young people and their parents. In particular, strong relationships have been shown to protect against a range of behaviors that impact health and well-being during adolescence, including substance use, violence, and early onset of sexual behavior. Since then, the importance of family connections in adolescence and young adulthood has become a central component of research, programs, and service delivery in the area of family health and well-being. The nature of the relationship between its members, the atmosphere of the family, the active participation of both parents in raising children, the presence of special psychological knowledge and pedagogical skills in fathers and mothers, the proper organization of the practical activities of children and family leisure – all this is of utmost importance in raising a family man.

This article will examine the results of a socio-psychological study identifying the prevailing types of family attitudes and values; In addition, certain areas of family relationships and the distribution of family roles in the families of second-year students will be analyzed.

Keywords: marriage; the youth; society; family; family values; students; parents; sociology of family; psychology of family relationships; ideas about family.

С. Н. Островский
кандидат психологических наук, доцент
БГЭУ (Минск)

ИЗУЧЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СЕМЬЕ И БУДУЩЕЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Исследования, проведенные за последнее десятилетие, подчеркнули важность близких и заботливых отношений между молодыми людьми и их родителями. В частности, было доказано, что крепкие отношения защищают от целого ряда видов поведения, которые влияют на здоровье и благополучие в подростковом возрасте, включая употребление психоактивных веществ, насилие и раннее начало сексуального поведения. С тех пор важность семейных связей в подростковом и юношеском возрасте стала центральным компонентом исследований, программ и оказания услуг в области семейного