

ТЕМПЕРАТУРНО-ВЛАЖНОСТНЫЙ РЕЖИМ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ

В жилых, общественных и промышленных зданиях требуется поддерживать необходимые для людей и производственных процессов метеорологические условия — определенный микроклимат. К показателям, которые характеризуют микроклимат, в первую очередь относятся температура и относительная влажность воздуха.

Для измерения температуры используются следующие приборы: жидкостные стеклянные термометры (принцип действия термометров основан на объемном расширении жидкости, заключенной в закрытом стеклянном резервуаре), механические термометры, термографы, тепловизоры, пирометры. Для более точных данных термометры устанавливают на высоте 1,5 м от пола на расстоянии не менее 0,1 м от наружных ограждений и оборудования, излучающего теплоту или холод, вне зоны действия солнечных лучей. Норма температуры устанавливается на государственном уровне, чтобы обеспечить население комфортные условия проживания, которые не вредят здоровью. В соответствии с установленным нормативом температуры также производится отопление батарей в квартирах жилых домов.

При расчете комфортного микроклимата происходит разделение:

- на оптимальную температуру — наиболее комфортные условия для пребывания на протяжении длительного времени;
- допустимую температуру — максимально допустимые условия в помещениях, которые отклоняются от так называемой нормы на несколько градусов. Такая температура не имеет негативного влияния на здоровье человека, не появляется никакого теплового дискомфорта или ухудшения здоровья [1]. Подробнее информация представлена в таблице.

Нормы температуры в жилом помещении [1]

Жилое помещение	Оптимальная температура	Допустимая температура
1	2	3
Жилая комната	20–22°	18–24°
Кухня	19–21°	18–26°
Туалет	19–21°	18–26°
Ванная комната/совмещенный санузел	24–26°	18–26°
Коридор между квартирами	18–20°	16–22°

1	2	3
Лестничная площадка	16–18°	14–20°
Кладовая	16–18°	12–22°

Вместе с температурой измеряется и влажность воздуха. В качестве основного показателя влажности воздуха используется относительная влажность, которая измеряется одним из методов: психрометрическим, электрохимическим, dilatометрическим.

По показателям влажности: самый комфортный уровень влажности в квартире — от 40 до 60 %. Цифра может варьироваться в зависимости от сезона, погоды и формата помещения: кухня/ванная — 40–60 %; гостиная — 40–60 % спальня — 40–50 %; детская — 45–60 %; кабинет — 30–40 % [1].

По адресу проживания г. Могилев, ул. Алтайская, 41, были проведены замеры температуры и влажности жилого помещения: в жилой комнате показатели температуры и влажности — 21 и 50 %. В Минске по адресу ул. Лесная, 12 были проведены аналогичные замеры. Результаты температуры и влажности в жилой комнате: 20 и 40 % соответственно. Таким образом, можно сделать вывод, что оптимальные нормы температуры и влажности в разных городах Беларуси соблюдаются.

Источник

1. Какая температура в квартире? [Электронный ресурс] // Hata.by. — Режим доступа: https://www.hata.by/articles/kakaya_temperatura_dolzna_byt_v_kvartire-9211/?ysclid=lpjhadbr656268291. — Дата доступа: 30.11.2023.