

По словам Евгения, проект с первого месяца работы вышел на окупаемость. «Я уверен, что люди скоро вообще забудут о личных вещах: арендовать одежду для ежедневной носки выгодно и удобно – можно забыть о стирке, глажке и вопросе «что надеть», – говорит Волк.

Рынок проката и переработки в Беларуси на данный момент в разы меньше. Здесь около 1000 магазинов, где можно взять вещь в аренду, но ни один из них не принимает одежду. А ведь около 40 % нашего гардероба – это то, что мы никогда не надевали. А значит, большинство вещей лежат, пока мы их не выбросим или отправим на дачу.

Таким образом, резюмируя вышесказанное, можно сделать однозначный вывод об экологической и экономической целесообразности открытия костюмерной с пунктом сбора одежды на переработку – решение проблем как с утилизацией отходов, так и с личным пространством у нас в шкафах.

### **Список литературы:**

1. Почему на Западе выросла популярность сервисов проката одежды [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.gazeta.ru/lifestyle/style/2021/03/a\\_13499384.shtml?updated](https://www.gazeta.ru/lifestyle/style/2021/03/a_13499384.shtml?updated). – Дата доступа: 10.10.2022 г.

2. Как устроена переработка одежды? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/32Ra9k>. – Дата доступа: 10.10.2022 г.

3. Смотреть о бизнесе, рынках и инвестициях // Гардероб в аренду: сколько можно заработать на прокате одежды. – РБК [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.rbc.ru/own\\_business/10/06/2016/575a75649a79473b46211de6](https://www.rbc.ru/own_business/10/06/2016/575a75649a79473b46211de6). – Дата доступа: 10.10.2022 г.

4. Сколько можно заработать на прокате одежды? [Электронный ресурс] // Фотострана – сайт знакомств, развлечений и игр / Бизнес журнал. – № 1177539589. – Режим доступа: <https://fotostrana.ru/public/post/233965/1177539589/>. – Дата доступа: 10.10.2022 г.

**УДК 504:159.922.2**

## **ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Ю. И. КАЗЯБА, Д. Г. КРАСЬКО**

Научный руководитель – Анкинович Ю. Е., ассистент  
Белорусский государственный экономический университет  
Минск, Беларусь

С каждым годом растет число людей, которые начинают серьезней относиться к мировым экологическим проблемам. Каждый из них в первую очередь старается начинать с себя самого, а точнее со своего отношения

к окружающей среде. Люди становятся на путь осознанного потребления и внедряют в свою жизнь экологические привычки с целью помочь нашей планете. Порой это превращается в заикленность и приводит к чрезмерному беспокойству. Этот страх носит название «экотревожность». Однако не каждый человек способен справиться с подобным состоянием самостоятельно.

Данная работа позволила выявить, с какими проблемами сталкиваются люди, интересующиеся экологией, и на основе этого выработать способы их решения.

Переход к устойчивому образу жизни на самом деле может оказаться довольно сложным. Казалось бы, вы действительно хотите изменить свою жизнь и планету к лучшему, но это ощущается так, будто для этого необходимо выполнить бесконечный список дел. Со временем это оказывается лишь делом привычки. Экологический образ жизни дисциплинирует, и это отражается буквально на всем: на питании, распорядке дня, качестве жизни и психологическом самочувствии – жизнь наполняется новыми смыслами. Так, например, люди, проявляющие заботу об окружающей среде, чувствуют себя более счастливыми и удовлетворенными жизнью.

Однако современный человек, интересующийся тем, что происходит в мире, неизбежно находится в информационном поле. Ежедневно он читает не только положительные, но и отрицательные новости, которые, несомненно, могут наложить свой отпечаток на его самочувствие и настроение. Как правило, люди, которые начинают серьезно интересоваться экологическими проблемами, глубоко погружаются в эту тему. Это приводит к возникновению у них нестабильного эмоционального состояния.

Поэтому отдельного анализа требует понятие “climate grief”.

Доктор Деррик Себри Джуниор, специалист в области экпсихологии Мичиганской школы психологии, дает такое определение ставшему популярным на Западе термину “climate grief”: «Глубина осознания общепризнанной утраты того, что нельзя восполнить» [2]. По мнению Нилимы Валланги, независимой журналистки и экоактивистки из Индии, скорбь по утере экологического равновесия – это «непреодолимое чувство отчаяния, тревоги и страха, охватывающие все внутри и парализующее человека, внушающее ему бессилие перед размахом проблемы и осознанием сложности поиска ее решения» [2].

Опасность феномена climate grief заключается в том, чтобы позволить этому ощущению подавленности превратиться в страх и овладеть человеком, что может фактически проявляться в не созидательных, а самых настоящих деструктивных для нас самих и для планеты моделях поведения. Эмоции могут привести к бездействию, а этого никак нельзя допустить.

Согласно исследованию ученых из Йельского университета, проведенному среди жителей США, 69 % американцев действительно волнуется измене-

ние климата, а 29 % «очень обеспокоены» глобальным потеплением. При этом 51 % опрошенных заявили, что чувствуют свою беспомощность в этой ситуации, из которых 14 % уверены, что «уже поздно что-то с этим делать» [4].

Проведя собственное исследование методом опроса, мы получили следующие результаты. Выборку составили 108 человек в возрасте от 16 до 30 лет. 73 % респондентов ведут экологический образ жизни. При этом у 86 % опрошенных возникало чувство, что они делают недостаточно для улучшения экологической ситуации, у 64,8 % появлялись мысли, что «Я один все равно ничего не изменю», а у 41,4 % респондентов вовсе «опускались руки после таких мыслей». При просмотре новостей об экологических катастрофах 62 % опрошенных испытывают беспомощность, 58,3 % – отчаяние, 53,7 % – страх.

Наиболее распространенными моделями поведения, которые могут возникнуть в ответ на такое состояние, являются прокрастинация, перфекционизм, движимый чувством вины, а также разочарование и отказ [3].

Стоит отметить, что ничего плохого и постыдного в испытывании таких эмоций нет. Действительно, спасение нашей планеты – дело не из простых. Поэтому важным моментом является напоминать себе, что все ваши усилия по-прежнему того стоят, а также следовать ряду рекомендаций, которые помогут жить более психологически устойчиво. Среди них:

1. Дать себе время.
2. Найти свой способ помощи окружающей среде.
3. Отказаться от перфекционизма.
4. Не терять надежды и продолжать получать удовольствие от совершения полезных дел.

В заключение можно сделать вывод о том, что экологические катастрофы действительно имеют значительное влияние на эмоциональное состояние людей. Однако для большей части респондентов, согласно результатам проведенного исследования, это не является причиной для отказа от своих экологических привычек. Ведь даже самые маленькие действия вносят огромный вклад в сохранение нашей планеты.

### Список литературы:

1. Как не сойти с ума, беспокоясь об экологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.vogue.ru/peopleparties/news/kak\\_ne\\_sojti\\_s\\_uma\\_bespokoayas\\_ob\\_ekologii](https://www.vogue.ru/peopleparties/news/kak_ne_sojti_s_uma_bespokoayas_ob_ekologii). – Дата доступа: 11.10.2022.
2. Что такое climate grief (те самые эмоции, которые вы испытали, узнав о катастрофе на Камчатке) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://www.vogue.ru/lifestyle/chto-takoe-climate-grief-te-samye-emocii-kotorye-vy-ispytali-uznav-o-katastrofe-na-kamchatke#intcid=\\_vogue-ru-bottom-recirc\\_481583b2-6dad-4b96-984d-31f12e575d83\\_entity-topic-similarity-v2](https://www.vogue.ru/lifestyle/chto-takoe-climate-grief-te-samye-emocii-kotorye-vy-ispytali-uznav-o-katastrofe-na-kamchatke#intcid=_vogue-ru-bottom-recirc_481583b2-6dad-4b96-984d-31f12e575d83_entity-topic-similarity-v2). – Дата доступа: 11.10.2022.

3. How to live sustainably without driving yourself crazy [Electronic resource]. – Mode of access: <https://shesapiens.com/how-to-live-sustainably/>. – Date of access: 11.10.2022.

4. Global warming's six americas in october 2014: perceptions of the health consequences of global warming and update on key beliefs [Electronic resource]. – Mode of access: <https://climatecommunication.yale.edu/wp-content/uploads/2015/03/Six-Americas-October-2014.pdf>. – Date of access: 15.10.2022.

### **УДК 504.03**

## **ВНЕДРЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РОЗНИЧНУЮ ТОРГОВЛЮ**

**Г. Г. КАРАВАЦКИЙ, Э. Ю. ВЫШНИКОВА**

Научный руководитель – Селюжицкая Т. В., к. э. н.

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы

Гродно, Беларусь

Концепция устойчивого развития [1] является важнейшим документом, который содержит в себе описание процессов, удовлетворяющих потребности населения настоящего времени, и ставит своей целью сохранение будущего для новых поколений. Обширная практика и многочисленные техногенные катастрофы показали людям, какую важную роль в их жизненном укладе играет природа. Одним из решений по улучшению качества окружающей среды выступает утилизация отходов производства и их последующая переработка.

Цель, рассматривающая конкретную проблематику, документально выражается как «Ответственное потребление и производство» [2]. Можно выделить первостепенные задачи, направленные на сокращение токсичных выбросов предприятий, а именно: к 2030 году добиться рационального освоения и эффективного использования природных ресурсов; к 2030 году существенно уменьшить объем отходов путем принятия мер по предотвращению их образования, их сокращению, переработке и повторному использованию; рекомендовать компаниям, особенно крупным и транснациональным, применять устойчивые методы производства и отражать информацию о рациональном использовании ресурсов в своих отчетах.

Однако, помимо предприятий, существует множество потребителей, которые не отдадут себе отчет в том, какой ужасный вред они наносят окружающей среде. Ежедневно люди совершают большое количество покупок, каждая из которых приводит к созданию неимоверного количества чеков. В производстве этой, казалось бы, на внешний вид удобной и эластичной продукции задействованы термобумага и подлежащие рассмотрению опасные для экологической обстановки химические соединения – бисфенолы.