

М. А. Яролик, К. С. Тишкевич

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель Е. В. Коляда, канд. техн. наук, доцент

ВРЕД ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

Многие используют жевательную резинку в качестве конфет для получения вкусовых ощущений, однако она является предметом стоматологической направленности и нужна для соблюдения гигиены полости рта. Рассмотрим, какой вред она приносит человеку:

1. Слишком частое и долгое жевание может вызвать активное выделение слюны и желудочного сока и привести к проблемам желудочно-кишечного тракта.

2. Жевание на одной стороне может привести к перегрузке отдельных зубов и излишней тренировке жевательных мышц. Это может спровоцировать дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава.

3. Сахар в составе жевательной резинки способствует образованию кариеса. Красители, стабилизаторы вкуса, некоторые эмульгаторы и антиоксиданты наносят вред печени человека и вызывают сбой в работе кишечника.

4. Очень частое пережевывание продукта на одной челюстной стороне (справа или слева) провоцирует развитие асимметрии лица. Объяснить такое состояние можно увеличением мышечной ткани только с одной челюстной стороны.

5. Искусственные красящие вещества цветных подушечек включают в состав еще и стирол. Попадая в кровоток, он провоцирует боли в голове, тошноту и понижение аппетита.

Вред и польза жевательной резинки весьма условны — все зависит от количества и частоты употребления. Важно соблюдать рекомендации стоматологов относительно частоты ее использования. Их выполнение поможет нам сохранить свое здоровье.

Источники

1. Резинка жевательная. Общие технические условия : ГОСТ Р 51561–2003. — Введ. 01.02.2000. — М. : Госстандарт, 2000. — 2 с.

2. Жевательная резинка [Электронный ресурс] // Википедия. — Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Жевательная_резинка. — Дата доступа: 11.05.2022.

3. Вред жевательной резинки [Электронный ресурс] // Киберленинка. — Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhevatel'naya-rezinka-polza-ili-vred>. — Дата доступа: 11.05.2022.