

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ТУРИЗМА

Существует тесная взаимосвязь между путешествиями, туризмом и здоровьем. Современный туризм вносит вклад в улучшение здоровья и благополучия. Медицинский туризм — это путешествие с намерением получить какое-либо лечение, которое может охватывать весь спектр медицинских услуг. Установить границы того, что является здоровьем и медицинским туризмом для целей торговых счетов, непросто. Например, косметическая хирургия по эстетическим, а не реконструктивным причинам не будет считаться медицинским туризмом.

Для оценки успешности медицинского туризма используются медико-биологические методы. По целям использования медико-биологические методы подразделяются на прогностические — методы исследования возможных результатов, последствий туристической деятельности и диагностические — методы исследования состояния организма на данный момент. С помощью этих методов можно проводить диагностику опорно-двигательного аппарата, мышечной и дыхательной систем, кровообращения, нервной деятельности и нейрогуморальной регуляции, пищеварения, других систем человека. С помощью прогностических методов определяют пригодность человека к туристическим мероприятиям.

Также широко используются методы реабилитации — функциональное восстановление систем организма после предельных и даже запредельных нагрузок в походах и путешествиях. Для того чтобы выявить различные отклонения в состоянии здоровья туристов, специалисты разрабатывают специальные руководства по оздоровительным мероприятиям. Возможны различные респираторные расстройства, особенно у тех, кто страдает пневмонией, бронхитом, бронхиальной астмой. В этом случае используются различные техники, например, медленный бег. Отдыхающие в процессе туристической деятельности могут использовать грязевые, термический и водные процедуры по специальным методикам.

Главная особенность медико-биологических методов в туристической деятельности состоит в том, что исследуется организм активно действующего человека. Запрещается использование таких методов, которые могут нанести вред человеку, запрещено также использование препаратов без согласия человека.

Существуют тесты, специально разработанные для прогнозирования здоровья туристов и определения их физического состояния. Для этого надо знать возраст, пол, тип кровообращения, конституциональные особенности, группу крови. При исследовании и оценке физического развития человека может использоваться метод антропометрических измерений и индексов, а также метод

соматоскопии. Для тех, кто по разным причинам склонен к повышенным или пониженным эмоциональным состояниям, предлагаются различные методы психологической реабилитации и медицинские процедуры.

Использование медико-биологических методов в туризме должно отвечать таким общенаучным требованиям, как объективность, проверяемость, возможность повторения результатов. Благодаря медико-биологическим исследованиям было выявлено влияние природных факторов на организм и психическое состояние туристов. Важным показателем выступают климатические условия, на основании которых строятся различные классификации рекреационных зон и курортов.